

SOFI TESTNEVELÉS ÉS SPORT ÉLETÉNEK BEMUTATÁSA

2016/2017



1. kép: SOFI iskola, Életjel Alapítvány, Speciális Olimpia

1. A TESTNEVELÉS ÉS SPORT CÉLJA, FELADATA, MÉRÉSEK

A testnevelés és sport, a mozgásnevelés elősegíti a motoros tevékenységeken keresztül történő komplex, gyermekközpontú személyiségfejlesztést, a mozgásos játéktevékenység örömeinek megélését, az egészséges életmód kialakítását. A tehetséggondozás keretében a sportszakkörök, sportversenyek lehetőséget nyújtanak az egész életen át üozhető sportágak megismerésére, a sikerélmény megélésére, a társadalmi szocializáció elősegítésére.

Az értelmileg sérült tanulók testi nevelésében célunk és feladatunk a rendszeres fizikai aktivitással segített motoros képességfejlesztés, a mozgásos cselekvésbiztonság megszerzése, a rendszeres testedzés-sporttevékenység iránti igény felkeltése, a mozgásos ügyetlenség, a diszharmonikus, inkoordinált mozgás fejlesztése. A testnevelés tantárgy **habilitációs céljai** között szerepel a gyakran társuló testtartásbeli, mozgáskoordinációs és egyéb motoros anomáliák javítása a **szomatopedagógia és gyógytestnevelés** eszközrendszerével kiegészülve. Az óvodai mozgásnevelés során alkalmazott fejlesztő eljárások és **gyógypedagógiai szaktanácsadás** folytatása elengedhetetlen az iskoláskort elérő tanulók esetében, a **szülők támogató együttműködésével**.

Az egyénre szabott motiváció, a differenciált feladatvégzés, a tevékenységbe ágyazott motoros tanulás, a hatékony **kognitív fejlesztést** szolgálja. A testi-lelki egészség nevelés során fejlődő kitartás, erőnlét, fizikai állóképesség és kooperativitás a későbbi munkavégzés, társadalmi integráció, az egyéni boldogulás esélyét növeli. A testnevelés órán az önállóan végzett, egyéni mozgás- és tartásrehabilitációs gyakorlatoknak jelentős szerepe van a hatékony, önálló tanulásban, mely **transzfer hatásként** használhatók a közismereti tantárgyakban a kulcskompetenciák fejlesztésében. A testnevelés és sport tantárgy a **NAT és a Sajátos nevelési igényű tanulók iskolai oktatásának irányelve** által megjelölt kompetenciafejlesztési feladatok megvalósítására integráltan kínál lehetőséget.

Testnevelés és sport célok, feladatok, mérés

Célok az egyéni motoros képességek, az eltérő fejlődési ütem figyelembe vételével:

- a rendszeres fizikai aktivitás, aktív életvezetés
- mozgáskultúra, mozgáskészség, mozgás összerendezettség, motoros képességfejlesztés
- motoros készségfejlesztés-edzettség, fittségi szint növelése
- szabadidős sportokban való aktív részvétel
- preventív, egészségtudatos életvezetési szokások kialakítása
- testtartásbeli, mozgáskoordinációs, motoros anomáliák javítása a szomatopedagógia, a testnevelés - gyógytestnevelés rehabilitációs eszközrendszerével
- a játék, játékosság szerepének kiemelése

Feladatok a sajátos nevelési igényű tanulók esetében:

- a kondicionális és a koordinációs képességek mellett a pozitív jellemtulajdonságok – akaraterő, kitartás, céltudatosság, bátorság, fair play– kialakítása és fenntartása
- kiemelt rehabilitációs/rehabilitációs fejlesztési feladatként a mozgásigény erősítése
- szabálytartás, együttműködés, a játék örömeinek felfedezése
- fegyelem, önállóság, versenyszellem erősítése
- ellenálló képesség, edzettség biztosítása mozgás segítségével
- motoros tanulás, tevékenységbe ágyazott kognitív fejlesztés

Mérések

- antropometriai és motoros próba alsó tagozatban év elején és év végén
- NETFIT /Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt/ felső tagozatban és a szakiskolában

2. TELJESKÖRŰ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS

Pedagógiai programunkban részletesen megtalálható a **SOFI Egészségfejlesztő programja**.

Célja, hogy tanulóink részesüljenek a teljes testi-lelki jóllétet, az egészségi állapotot hatékonyan fejlesztő az intézményünk mindennapjaiban rendszeresen működő teljeskörű egészségfejlesztő tevékenységekben:

1. az egészséges táplálkozás,
2. a mindennapos testnevelés, testmozgás,
3. a testi és lelki egészség fejlesztés, a viselkedési függőségek, a szenvedélybetegségekhez vezető szerek fogyasztásának megelőzése,
4. a bántalmazás és iskolai erőszak megelőzése,
5. a baleset-megelőzés és elsősegélynyújtás,
6. a személyi higiéné területén.

3. TÁRGYI, SZEMÉLYI FELTÉTELEK

Tárgyi feltételek

Nincs tornatermünk. A 2 tagintézményben 2 kisméretű torna szoba és 2 sportudvar áll rendelkezésre. A rehabilitációs-rehabilitációs fejlesztések helyszínéül kicsi tornaszobák és **Snoezelen terápiára** alkalmas helység szolgál. E szobában stresszmentes a környezet, erős stimuláló hatásokkal: vizuális érzékelést serkentő fényingerek (lámpák, fényvisszaverők, lávalámpák), különböző mobilok (úszó, lebegő), a kivetítővel a falra vetített képek, a hallást halk zene, a tapintást tapintófal, a limbikus rendszert vízágy, a szaglást aromaterápiás eszközök stimulálják. E terápia célja a pszichés alapfunkciók fejlesztése, érzékeken keresztül a relaxációs hatás elérése.

Személyi feltételek

Munkaközösségünk 11 tagú: 4 testnevelő - gyógytestnevelő, 4 szomatopedagógus, 8 sportági edző, tánctanár és külsős sportoktatók, edzők. A Magyar Speciális Olimpia Szövetség 2 szakágvezetője a SOFI tanára: Miklósné Malek Erzsébet görkorcsolya szakágvezető, Juhász József judo szakágvezető.

Mellékletben csatolva a SOFI testnevelés és sport munkaközösség tagjainak munkaköre.

4. A MOZGÁSFEJLESZTÉS TERÜLETEI

- testnevelés és sport, a mozgásnevelés órák – a mindennapi testnevelés
- gyógytestnevelés
- gyógyúszás, a kötelező és terápiás úszás
- szomatopedagógiai fejlesztés
- korcsolya-, judo-, táncoktatás
- sport szakkörök

5. SPORTPROGRAMOK A TESTNEVELÉS ÓRA KERETÉBEN

- jégkorcsolya oktatás 2. osztály
- kötelező úszásoktatás 3. osztály és 5. osztály „Minden gyerek tanuljon meg úszni!”
- gyógyúszás
- terápiás úszás Autista I.-II.-III. csoportok és Foglalkoztató csoport
- „Mini judo program” alsó, felső, szakiskola tagozat

6. SPORTSZAKKÖRÖK

- bowling- Szabó Lajos
- görkorcsolya, gyorskorcsolya, műkorcsolya (SO edzők) -Miklósné Malek Erzsébet
- judo - Juhász József
- kosárlabda - Homoga Máté
- labdarúgás- Juhász Balázs
- torna- Németh Gyöngyi



2. kép: SOFI sportszakkörei

7. INTEGRÁLT SPORTHELYSZÍNEK

- Csontváry Ált. Iskola és a Kondor Ált. Isk. Iskola tornaterme- kosárlabda, labdarúgás
- Park uszoda, Kastélydombi uszoda - úszás oktatás, terápiás úszás
- Bp. XVIII. Üllői úti jégpálya télen- korcsolya oktatás
- Bp. IX. Népliget FTC Jégpálya, Bp. IX. Lobogó u. jégpálya, Bp. XIV. Népstadion Gyakorló Jégcsarnok (MTK) – műkorcsolya, integrált gyorskorcsolya edzés
- Kassa Ált. Iskola (PK SE) – integrált judo edzés, torna
- Lőrinc Center – bowling
- Havanna ltp. parkoló – görkorcsolya

8. SOFI NEMZETKÖZI SPORT PROGRAMOK

Évente több alkalommal találkozunk közös sportnapon - korcsolyázás, sportverseny, Kalandpark - az AISB-American International School of Budapest, nagykovácsi amerikai iskola diákjaival és nemzetközi intézményekkel.



3. kép: Nemzetközi sportprogram

SOFI-AISB-American International School of Budapest



4. kép: Nemzetközi Sportnap, SOFI és angol, német, osztrák iskolák

9. SPECIÁLIS OLIMPIA- ÉLETJEL ALAPÍTVÁNY

Sportolóink és edzőink 2001 óta a **Special Olympics** hazai és nemzetközi versenyének a Téli és Nyári Világjátékoknak rendszeres résztvevői. Sportolóinknak a **Csik Árpádné Mara elnök** által vezetett **Életjel Alapítvány** nyújt jogi lehetőséget a versenyzésre. 100 speciális versenyzőnk, 8 sportágban rendelkezik az Életjel Alapítvány versenyengedélyével. Eredményeinkről rendszeresen tudósít a hazai és nemzetközi média, mely a társadalmi elfogadás eszközeként szolgál.



5. kép: SOFI sportolók a Speciális Olimpiákon 2001-2017

10. 2015-2016 SOFI-Életjel Alapítvány NEMZETKÖZI SPORTEREDMÉNYEI

2015-ben judosaink a szentpétervári SO Európa Játékokon versenyeztek, 2016-ban gyorskorcsolyázóink Grazban SO Téli Előjátékokon játszottak.

SOFI NEMZETKÖZI SPORTEREDMÉNYEK 2015/16
SOFI INTERNATIONAL SPORT RESULTS 2015/2016

AUSZTRIA, GRAZ 2016

- SPECIÁLIS OLIMPIA TÉLI ELŐJÁTEKOK
SPECIAL OLYMPICS WORLD WINTER PRE-GAMES
- GYORSKORCSOLYA - *SPEED SKATING*
- 3 SPORTOLÓ: 2 ARANY, 7 EZÜST ÉREM
- 3 ATLETS: 2 GOLD MEDALS, 7 SILVERS MEDALS
- FÜR BETTINA: 2 ARANY, 1 EZÜST ÉREM / 2 GOLD, 1 SILVER
- BOHN ZOMBOR: 3 EZÜST ÉREM / 3 SILVER MEDALS
- JOBBÁGY JÓZSEF: 3 EZÜST ÉREM / 3 SILVER MEDALS

EDZŐ, COACH: MIKLÓSNÉ MALEK ERZSÉBET



SZENTPÉTERVÁR 2015

- SPECIÁLIS OLIMPIA JUDO EURÓPA JÁTEKOK-
SPECIAL OLYMPICS JUDO EUROPEAN GAMES
- 4 SPORTOLÓ, 4 ARANY, 2 BRONZ ÉREM
- 4 ATLETS, 4 GOLD MEDALS, 2 BRONZE MEDAL
- GÁTFALVI VIVIEN: 2 ARANYÉREM / 2 GOLD MEDALS
- VÁCZI ALEXANDRA: 2 ARANY ÉREM / 2 GOLD MEDALS
- JAKAB HUNOR: 1 BRONZ ÉREM / 1 BRONZE MEDAL
- KÁNTOR GÁBOR: 1 BRONZÉREM / 1 BRONZE MEDAL

EDZŐK, COACHES: JUHÁSZ JÓZSEF, JUHÁSZ DÁNIEL



6. kép: 2015-2016 SOFI nemzetközi sporteredményei
Graz, 2016 -SO Téli Előjátékok- gyorskorcsolya
Szentpétervár, 2015- SO Judo Európa Játékok

11. LOS ANGELES 2015 SPECIÁLIS OLIMPIA NYÁRI VILÁGJÁTÉKA

2015 kiemelkedő sportrendezvényén Los-Angelesben, a Speciális Olimpia Nyári Világjátékán 6 sportolónk, 2 edzőnk, 3 sportágban bowling, görkorsolya, judo 13 érmet szerzett.

14. Speciális Olimpiai Nyári Világjátékok Los Angeles 2015 (LA,2015)



Bp. XVIII. SOFI,
Életjel Alapítvány
6 sportoló összesített eredménye
bowling, görkorsolya, judo

- 4 arany érmet,
- 7 ezüst érmet,
- 1db -IV. hely,
- 1 db -VI. hely

Bp. XVIII. SOFI, ÉLETJEL ALAPÍTVÁNY

6 sportoló eredménye: 4 arany érmet, 7 ezüst érmet, 1db-IV. hely, 1 db -VI. hely
Speciális Olimpia, Los Angeles, 2015

Sportágak	görkorsolya	judo	bowling
Össz érmet	4 arany, 5 ezüst érmet	2 ezüst érmet	1db -IV. hely, 1 db- VI. hely
Sportolók	Szuhov Eszter, Mayer Barbara, Péter Dávid	Kovács Ádám, Kovács Mihály	Takács Máté
Felkészítő edző	Miklósné Malek Erzsébet (SO görkorsolya szakágvezető)	Juhász József (SO judo szakágvezető)	Szabó Lajos SOFI tanára, edző



HOLLYWOOD ÁLMAINKBAN AMERIKA VISSZAINTEGET



7. kép: LOS ANGELES 2015, Speciális Olimpia Nyári Világjátékok

12. SOFI NEMZETKÖZI SPORTEREDMÉNYEI, VERSENYEI 2001-2017

A SOFI sportolói 2001-2015 között, **8 Speciális Olimpián, 60 érmet** szereztek, 8 sportágban



8. kép: SOFI sporteredményei

Speciális Olimpia Téli és Nyári Világjátékain 2001-2015

13. 2017. MÁRCIUS 14-25 AUSZTRIA, GRAZ/SCHLADMING

SPECIÁLIS OLIMPIA TÉLI VILÁGJÁTÉKA

Gyors- és műkorcsolyázóink a Speciális Olimpia Téli Világjátékára készülnek.

2017. március 14-25 között az Ausztriában Graz/Schladming megrendezésre kerülő **Speciális Olimpia Téli Világjátékán** a Bp. XVIII. kerületi SOFI - Életjel Alapítványból 7 sportoló, 1 edző (4 gyorskorcsolyázó, 1 edző és 3 műkorcsolyázó) képviselheti hazánkat.



9. kép: SOFI sportolók Speciális Olimpia Téli Világjátékán, Ausztria 2017

14. KITÜNTETÉSEK, DÍJAK SOFI SPORTOLÓK, TANÁROK

SOFI sportolók

- **2005. Budapest főváros „Jó tanuló, jó sportoló” kitüntető cím**
I. hely: Hingyi Ágnes, Hingyi Rita - korcsolya
- **2007/2008 Pestszentimre- Pestszentlőrinc „Jó tanuló, jó sportoló” díj**
I. hely: Hingyi Rita, Hingyi Ágnes – korcsolya
- **„Az év fogyatékos csapata 2007”**
II. hely SO kosárlabda csapat
Bartucz Dániel, Berke Zoltán, Kis Róbert
- **2008/2009 Pestszentimre- Pestszentlőrinc „Jó tanuló, jó sportoló” díj**
I. hely: Lajter Sándor-korcsolya
- **2009/2010 Pestszentimre- Pestszentlőrinc „Jó tanuló, jó sportoló” díj**
I. hely: Kiss Sándor-judo
- **2011/2012 A „Magyar Köztársaság jó tanuló, jó sportoló” kitüntető cím**
Péter Dávid – görkorcsolya
- **2011/2012 Pestszentimre- Pestszentlőrinc „Jó tanuló, jó sportoló” díj**
III. hely Mayer Barbara - görkorcsolya

SOFI tanárok

- **Miklósné Malek Erzsébet** – testnevelő-gyógytestnevelő, gyógypedagógus, korcsolya edző
- 2006. - „Pestszentimre-Pestszentlőrinc Sportérdemérem” kitüntető cím
- 2007. - „Az év edzője a fogyatékos sportban, görkorcsolya sportágban 2007 - I. helyezett
- 2013.- „Bonis Bona”- A Nemzet Tehetségeiért díj, EMMI
- **Juhász József**- gyógypedagógus, judo edző
- 2008.- „Pestszentimre-Pestszentlőrinc Sportérdemérem” kitüntető cím
- 2015.- „Bonis Bona”- A Nemzet Tehetségeiért díj, EMMI
- **Klinda Dénes**- tánctanár
- 2010.- „Pestszentimre-Pestszentlőrinc Sportérdemérem” kitüntető cím

15. KÖSZÖNET

Köszönet a SOFI testnevelés és sportját támogató **Bp. XVIII. kerületi Önkormányzatnak, a Fenntartó KLIK-nek, GESZ-nek, a SOFI valamennyi dolgozójának, a Testnevelés és sport munkaközösség tagjainak, az Életjel Alapítványnak, a szülőknek, a civil szervezeteknek, az integrált edzéslehetőséget nyújtó sportegyesületeknek és edzőknek - PK SE judo, MTK rövidpályás gyorskorcsolya (short track) segítségét! Kiemelten köszönjük az egész évben edzés és hazai - nemzetközi versenyeken részvételi lehetőségét biztosító Magyar Speciális Olimpia Szövetség támogatását!**

SOFI- Életjel Alapítvány sportolóinak felkészítésében résztvevő edzők:

Judo: Juhász Dániel

Műkorcsolya: Kelemen Zsuzsanna, Vas Mária SO edzők

Short track: Csizmadia Ildikó, Tarcali Attila (görkorcsolya), Bánhidi Ákos -MTK edzők

Budapest, 2016.

Miklósné Malek Erzsébet- munkaközösség vezető

Melléklet:

A SOFI Testnevelés és sport munkaközösség tanárainak végzettsége, munkaköre

	Név	Tisztség	Végzettség	Munkakör, feladat
1.	Miklósné Malek Erzsébet	SOFI munkaközösség vezető, SOFI Sportkör vezető, Magyar Speciális Olimpia Szövetség (SO) görkorcsolya szakágvezető, gyorskorcsolya szakágvezető helyettes	Testnevelő-gyógytestnevelő, szomatopedagógus görkorcsolya, gyorskorcsolya edző	alsó tagozat testnevelés és sport, szomatopedagógiai fejlesztés, gör - és gyorskorcsolya szakkör, Speciális Olimpia görkorcsolya, gyorskorcsolya versenyek, SO Világjátékokra felkészítés
2.	Dr. Farkasné Németh Krisztina		Testnevelő, gyógytestnevelő judo oktató	szakiskolai testnevelés, NETFIT koordinálása
3.	Homoga Máté	SO kosárlabda edző	Testnevelő, gyógytestnevelő, judo oktató	alsó-felső tagozat testnevelés és sport, gyógytestnevelés, mini judo, kosárlabda szakkör, SO kosárlabda versenyek
4.	Juhász Balázs	SO labdarúgó edző	Testnevelő, gyógytestnevelő	felső tagozat testnevelés és sport, gyógytestnevelés, gyógyújszás, labdarúgás szakkör, SO labdarúgás versenyek
5.	Németh Gyöngyi	SO torna edző	Pedagógus, torna edző	felső tagozat, szakiskola testnevelés és sport, torna szakkör, SO torna versenyek
6.	Szabó Lajos	SO bowling edző	Gyógytárgypedagógus, labdarúgó edző	autista csoportok testnevelés, bowling szakkör, SO bowling versenyek
7.	Juhász József	Magyar Speciális Olimpia Szövetség judo szakágvezető, PK SE-Pestszentlőrinc Kassa (judo) Sportegyesület elnök	Gyógytárgypedagógus, judo edző	judo szakkör, integrált judo (PK SE), Speciális Olimpia és integrált judo versenyek, SO Nyári Világjátékokra felkészítés, Diákolimpia
8.	Bányai Eszter		Szomatopedagógus	szomatopedagógiai fejlesztés
9.	Büti Orsolya		Szomatopedagógus	foglalkoztató csoport mozgásfejlesztés
10.	Sulyok Melinda		Szomatopedagógus	óvodai csoport szomatopedagógiai fejlesztés
11.	Klinda Dénes	Megbízott óraadó	Táncotár	táncoktatás

10. kép: A SOFI testnevelés és sport munkaközösség tagjai