ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Budapest | ÓVODA | 2019. 04. 29.–2019. 05. 05.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Karamellás tej Fatörzs kifli Allergének: 1,3,7 EN:283 ZS: 7,1 TZS: 3,1 FH: 11,3 SZH: 42,8 CK: 18,6 SÓ: 0,5	Citromos tea Főtt tojás karika Margarin Félbarna kenyér Paradicsom Allergének: 1,3 EN: 215 ZS: 5,4 TZS: 2,1 FH: 8,4 SZH: 34,6 CK: 7,1 SÓ: 1,1		Citromos tea Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,7 EN: 249 ZS: 8,2 TZS: 3,7 FH: 9,7 SZH: 32,0 CK: 7,1 SÓ: 1,4	Tej Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Allergének: 1,7 EN: 302 ZS: 9,6 TZS: 3,2 FH: 14,6 SZH: 36,5 CK: 10,0 SÓ: 1,7	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Tavaszi zöldségleves Lecsós virsli Párolt rizs Alma Allergének: 1,3,6,9 EN:454 ZS: 20,3 TZS: 4,3 FH: 12,1 SZH: 53,8 CK: 7,2 SÓ: 2,2	Reszelttészta leves Csirkepörkölt Kelkáposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,9,12 EN:557 ZS: 18,3 TZS: 2,6 FH: 26,6 SZH: 67,1 CK:1,4 SÓ:2,3	ÜNNEPNAP	Babgulyás Túrós tészta Alma Allergének: 1,3,7,9 EN: 481 ZS: 15,9 TZS: 5,3 FH: 26,8 SZH: 54,2 CK: 9,8 SÓ: 0,7	Erdei gyümölcsleves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya Vegyes saláta Allergének: 1,7,12 EN: 529 ZS: 18,2 TZS: 1,0 FH: 15,1 SZH: 74,8 CK: 25,3 SÓ: 0,5	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika Allergének: 1,7 EN:203 ZS: 5,5 TZS: 2,5 FH: 6,0 SZH: 31,1 CK: 1,3 SÓ: 1,1	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Jégcsap retek Allergének: 1 EN:245 ZS: 10 TZS: 0,2 FH: 7,3 SZH: 30,2 CK: 0,1 SÓ: 1,4		Gépsonka Margarin Zsemle Kígyóuborka Allergének: 1 EN: 200 ZS: 3,9 TZS: 0,7 FH: 9,3 SZH: 30,5 CK: 0,1 SÓ: 0,9	Sajtos rúd Allergének: 1,3,7 EN: 70 ZS: 4,5 TZS: 0,8 FH: 2,0 SZH: 4,9 CK: 0,0 SÓ: 1,1	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

hamm Hazai Alapanyagok a Magyar Menzán HUNGAST
MAGYAR SZOLGÁLTATÁS GYERMELYI Unicer SZÓBI DETKI 1983 Mizo
szupermenza HUNGAST

ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Budapest | ÓVODA | 2019. 05. 06.–2019. 05. 12.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Gabonapehely Allergének: 1,7,8,11 EN:214 ZS: 3,8 TZS: 1,8 FH: 8,5 SZH: 35,5 CK: 20,8 SÓ: 0,4	Gyümölcstea Citrusos túrókrém Félbarna kenyér Allergének: 1,7 EN: 226 ZS: 3,4 TZS: 1,8 FH: 10,0 SZH: 40,2 CK: 13,7 SÓ: 0,9	Citromos tea Mediterrán halkrém Kifli Allergének: 1,3,4,7,10 EN: 345 ZS: 12,6 TZS: 4,3 FH: 18,5 SZH: 37,6 CK: 8,5 SÓ: 1,4	Kakaós tej Kuglóf Allergének: 1,6,7 EN: 282 ZS: 7,3 TZS: 2,0 FH: 16,5 SZH: 39,1 CK: 19,5 SÓ: 0,2	Gyümölcstea Majonézes tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa hasábok Allergének: 1,3,7,10 EN: 280 ZS: 7,3 TZS: 2,5 FH: 10,8 SZH: 35,4 CK: 6,3 SÓ: 1,5	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Zöldség krémleves Levesgyöngy Bácskai rizseshús Cékla savanyúság Allergének: 1,7 EN:502 ZS: 18,1 TZS: 3,2 FH: 21,0 SZH: 61,0 CK: 2,3 SÓ: 1,7	Lebbencsleves Fűszeres szárnyas aprópecsenye Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,7,12 EN: 483 ZS: 16,5 TZS: 3,0 FH: 19,9 SZH: 60,3 CK: 8,2 SÓ: 2,1	*Amerikai kukoricás csirkeragu leves Mákos metélt Alma Allergének: 1,3,5,7,8,12 EN: 495 ZS: 17,4 TZS: 2,9 FH: 21,5 SZH: 59,4 CK: 9,2 SÓ: 0,3	Csontleves Levesbetét Főtt tojás Sóskamártás Főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,7,9,12 EN: 545 ZS: 14,0 TZS: 3,4 FH: 18,3 SZH: 80,3 CK: 13,4 SÓ: 2,2	Zöldborsó leves Sütőben sült halrudak Karottás rizs Tartár mártás Allergének: 1,3,4,7,10 EN: 483 ZS: 15,0 TZS: 2,6 FH: 19,7 SZH: 64,8 CK: 1,3 SÓ: 2,7	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiörlésű kifli Zöldpaprika Allergének: 1,7 EN:204 ZS: 8,7 TZS: 4,0 FH: 5,3 SZH: 25,6 CK: 0,2 SÓ: 1,0	Sajt szelet Margarin Szezámmagos zsemle Jégcsap retek Allergének: 1,7,11 EN: 295 ZS: 12,4 TZS: 0,5 FH: 13,0 SZH: 30,5 CK: 0,5 SÓ: 1,5	Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Allergének: 1,6 EN: 195 ZS: 6,2 TZS: 1,5 FH: 6,9 SZH: 25,3 CK: 0,0 SÓ: 1,3	Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér Hónapos retek Allergének: 1 EN: 171 ZS: 3,5 TZS: 0,5 FH: 10,6 SZH: 27,6 CK: 0,1 SÓ: 1,4	Gyümölcsös joghurt Kifli Allergének: 1,7 EN: 221 ZS: 2,2 TZS: 1,3 FH: 7,4 SZH: 42,0 CK: 11,8 SÓ: 0,7	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

homm Hazai Alapanyagok a Magyar Menzán HUNGAST
MAGYAR SZOLGÁLTATÁS GYERMELYI Univer SZÓBI DETKI 1983 Mizo
szupermenza HUNGAST

ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Budapest | ÓVODA | 2019. 05. 13.–2019. 05. 19.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Lekváros táska Allergének: 1,3,7 EN:224 ZS: 4,8 TZS: 1,6 FH: 10,4 SZH: 34,6 CK: 16,9 SÓ: 0,2	Tej Szezámmagos sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,7,11 EN: 261 ZS: 6,7 TZS: 2,9 FH: 11,5 SZH: 36,1 CK: 10,7 SÓ: 1,3	Citromos tea Kőrözött Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,7 EN: 200 ZS: 2,9 TZS: 1,4 FH: 7,8 SZH: 33,4 CK: 8,5 SÓ: 1,0	Tejeskávé Vaj Kifli Allergének: 1,7 EN: 375 ZS: 16,8 TZS: 2,5 FH: 12,4 SZH: 43,3 CK: 15,3 SÓ: 0,7	Gyümölcstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsap retek Allergének: 1,3 EN: 200 ZS: 4,5 TZS: 1,4 FH: 6,6 SZH: 31,2 CK: 6,2 SÓ: 1,0	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Tarhonyaleves Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma Allergének: 1,3,9,12 EN:543 ZS: 11,7 TZS: 2,4 FH: 31,8 SZH: 73,2 CK: 7,6 SÓ: 1,7	Tejfölös karfiolleves Resztelt csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka (édesítőszerrel) Allergének: 1,7,10,12 EN: 471 ZS: 19,6 TZS: 3,5 FH: 19,8 SZH: 51,5 CK: 1,5 SÓ: 2,4	Nyírségi gombócleves szárnyas hússal Káposztás kocka Allergének: 1,3,7,9 EN: 458 ZS: 15,8 TZS: 3,6 FH: 18,7 SZH: 57,7 CK: 3,7 SÓ: 0,3	Daragaluska leves Húsgombóc sertéshúsból Paradicsom mártás Főtt burgonya Allergének: 1,3,9,12 EN: 507 ZS: 20,2 TZS: 5,4 FH: 18,2 SZH: 58,8 CK: 4,2 SÓ: 1,0	Körteleves Majorannás sült csirkemell Párolt rizs Párolt zöldség Allergének: 1,7,9 EN: 461 ZS: 13,0 TZS: 2,9 FH: 22,1 SZH: 61,9 CK: 19,5 SÓ: 0,8	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Kenőmájas Császárzsemle Jégcsap retek Allergének: 1,6,7 EN:185 ZS: 6,4 TZS: 2,8 FH: 6,9 SZH: 23,7 CK: 0,7 SÓ: 1,0	Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika Allergének: 1 EN: 187 ZS: 5,5 TZS: 0,2 FH: 7,5 SZH: 28,2 CK: 0,0 SÓ: 1,4	Csemege szalámi Margarin Zsemle Kígyóuborka Allergének: 1 EN: 244 ZS: 9,6 TZS: 3,1 FH: 7,6 SZH: 31,0 CK: 0,2 SÓ: 1,3	Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma Allergének: 1 EN: 190 ZS: 5,8 TZS: 1,4 FH: 6,4 SZH: 25,0 CK: 0,1 SÓ: 1,2	Kockasajt Kifli Allergének: 1,7 EN: 249 ZS: 10,4 TZS: 0,9 FH: 9,8 SZH: 27,3 CK: 0,7 SÓ: 0,8	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

hamm Hazai Alapanyagok a Magyar Menzán HUNGAST
MAGYAR SZOLGÁLTATÁS GYERMELYI Univer SZÓBI DETKI 1983 Mizo szupermenza HUNGAST

ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Budapest | ÓVODA | 2019. 05. 20.–2019. 05. 26.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Méz Margarin Félbarna kenyér Allergének: 1,7	Tej Kakaós csiga Allergének: 1,3,7	Citromos tea Tejfölös túró Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,7	Karamellás tej Fonott kalács Allergének: 1,3,7	Gyümölcstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépa hasábok Allergének: 1,3,7,10	Allergének:	Allergének:
	EN:305 ZS: 5,5 TZS: 1,8 FH: 11,8 SZH: 53,3 CK: 26,2 SÓ: 1,2	EN: 308 ZS: 11,8 TZS: 5,9 FH: 10,1 SZH: 39,6 CK: 19,3 SÓ: 0,7	EN: 194 ZS: 2,7 TZS: 1,3 FH: 7,6 SZH: 32,6 CK: 8,1 SÓ: 1,1	EN: 271 ZS: 6,0 TZS: 3,1 FH: 10,9 SZH: 42,1 CK: 18,1 SÓ: 0,5	EN: 216 ZS: 5,0 TZS: 2,4 FH: 6,2 SZH: 34,3 CK: 6,3 SÓ: 1,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Reszelttészta leves Sült virsli Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,6,7,9	Citromos kerti leves Tarhonyás hús Cékla savanyúság Allergének: 1,3,7,9	Gulyásleves Diós csokoládés öntet Piskóta kocka Alma Allergének: 1,3,7,8,9,12	Köménymag leves Pirított kenyérkocka Csirkepörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Körte Allergének: 1,7,9,12	Paradicsomleves Sütőben sült halrudak Petrezselymes rizs Tzatziki saláta Allergének: 1,3,4,7,9	Allergének:	Allergének:
	EN:575 ZS: 25,7 TZS: 5,9 FH: 22,5 SZH: 61,1 CK: 11,2 SÓ: 3,0	EN: 487 ZS: 18,3 TZS: 4,2 FH: 23,6 SZH: 55,6 CK: 4,0 SÓ: 1,2	EN: 587 ZS: 18,3 TZS: 4,1 FH: 24,8 SZH: 78,2 CK: 32,4 SÓ: 0,5	EN: 576 ZS: 17,8 TZS: 3,5 FH: 23,0 SZH: 77,6 CK: 15,1 SÓ: 1,7	EN: 544 ZS: 11,8 TZS: 1,9 FH: 23,2 SZH: 83,2 CK: 11,8 SÓ: 1,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Magyaros vajkrém Kifli Kígyóuborka Allergének: 1,7	Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika Allergének: 1,7	Gépsonka Margarin Zsemle Jégcsap retek Allergének: 1	Párizsi Margarin Félbarna kenyér Kígyóuborka Allergének: 1,6	Natúr joghurt Kifli Allergének: 1,7	Allergének:	Allergének:
	EN:195 ZS: 6,6 TZS: 3,3 FH: 4,8 SZH: 28,2 CK: 1,2 SÓ: 0,9	EN: 284 ZS: 11,3 TZS: 0,2 FH: 13,8 SZH: 28,5 CK: 0,0 SÓ: 1,6	EN: 198 ZS: 3,9 TZS: 0,7 FH: 9,1 SZH: 30,3 CK: 0,1 SÓ: 0,9	EN: 191 ZS: 6,2 TZS: 1,6 FH: 7,7 SZH: 27,3 CK: 0,0 SÓ: 1,4	EN: 221 ZS: 6,2 TZS: 0,9 FH: 8,2 SZH: 32,3 CK: 0,7 SÓ: 0,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

homm Hazai Alapanyagok a Magyar Menzán HUNGAST
MAGYAR SZOLGÁLTATÁS GYERMELYI Unicer SZÓBI DETKI 1983 Mizo
szupermenza HUNGAST

ÉTLAP

HUNGAST
Kérek még!

Budapest | ÓVODA | 2019. 05. 27.–2019. 06. 02.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	Tej Fahéjas csiga Allergének: 1,3,7,8,10,11 EN:308 ZS: 11,5 TZS: 6,1 FH: 9,1 SZH: 41,6 CK: 22,5 SÓ: 0,5	Citromos tea Pritaminos túrókrém Zsemle Allergének: 1,7 EN: 196 ZS: 1,2 TZS: 0,6 FH: 7,3 SZH: 37,9 CK: 8,2 SÓ: 0,8	Tej Mogyorós krém Félbarna kenyér Allergének: 1,5,7 EN: 327 ZS: 9,7 TZS: 4,0 FH: 12,3 SZH: 49,9 CK: 21,2 SÓ: 1,1	Tej Főtt tojás karika Margarin Félbarna kenyér Allergének: 1,3,7 EN: 279 ZS: 8,4 TZS: 3,7 FH: 15,0 SZH: 37,3 CK: 10,0 SÓ: 1,3	Gyümölcstea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka Allergének: 1,3,7,10,12 EN: 201 ZS: 5,2 TZS: 1,5 FH: 4,7 SZH: 31,8 CK: 6,3 SÓ: 1,0	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
EBÉD	Sertésbecsinált leves Gránátos kocka Káposzta saláta Allergének: 1,3,9,12 EN:555 ZS: 20,0 TZS: 3,2 FH: 22,6 SZH: 68,1 CK: 5,5 SÓ: 0,9	Vajasgaluska leves Petrezselymes szárnyasroló Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Allergének: 1,3,7,9,10 EN: 536 ZS: 10,6 TZS: 3,0 FH: 29,5 SZH: 77,0 CK: 3,8 SÓ: 3,6	Tojásleves Bugaci szárnyastokány Párolt rizs Alma Allergének: 1,3 EN: 500 ZS: 19,7 TZS: 3,0 FH: 22,1 SZH: 55,4 CK: 7,3 SÓ: 1,8	Kertészleves Főtt sertés szelet Gyümölcsmártás Pirított búzadara Allergének: 1,7,9 EN: 523 ZS: 18,4 TZS: 4,8 FH: 21,3 SZH: 64,2 CK: 14,3 SÓ: 1,7	Tejfölös gombaleves *Olaszos csirkemell *Bazsalikomos rizs Allergének: 1,7,9 EN: 481 ZS: 15,3 TZS: 2,9 FH: 24,2 SZH: 58,7 CK: 3,6 SÓ: 0,9	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
UZSONNA	Vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika Allergének: 1,7 EN:229 ZS: 8,6 TZS: 4,0 FH: 6,1 SZH: 30,6 CK: 0,9 SÓ: 0,8	Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér Jégcsap retek Allergének: 1 EN: 168 ZS: 3,5 TZS: 0,5 FH: 10,4 SZH: 27,2 CK: 0,1 SÓ: 1,4	Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégsaláta Allergének: 1 EN: 226 ZS: 10,1 TZS: 0,2 FH: 7,0 SZH: 24,8 CK: 0,0 SÓ: 1,6	Edami sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika Allergének: 1,7 EN: 260 ZS: 10,6 TZS: 5,2 FH: 12,5 SZH: 26,2 CK: 0,0 SÓ: 1,6	Túró rudi Kifli Allergének: 1,7 EN: 246 ZS: 7,1 TZS: 4,5 FH: 6,9 SZH: 38,3 CK: 11,8 SÓ: 0,6	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Allergének: EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztszennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:
1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

hamm Hazai Alapanyagok a Magyar Menzán HUNGAST | MAGYAR SZOLGÁLTATÁS | GYERMELYI | Univer | SZÓBI | DETKI 1983 | Mizo | szupermenza HUNGAST