

**AZ ENYHE ÉRTELMI FOGYATÉKOS TANULÓK KÉT
ÉVFOLYAMOS SZAKISKOLAI SZAKMAI
OKTATÁSÁHOZ, KÉPZÉSÉHEZ
ALKALMAZANDÓ 9-10. ÉVFOLYAMOS
KÖZISMERETI HELYI TANTERVE**

**Budapest XVIII. Kerületi SOFI Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő
Iskola és EGYMI**

Az enyhe értelmi fogyatékos tanulók számára, a két évfolyamos szakiskolai szakmai oktatáshoz, képzéshez készült közismereti kerettanterv céljaiban, feladataiban és az ezekre épülő további tartalmakban figyelembe veszi a jövőben várható társadalmi, gazdasági változásokat, valamint az ezzel összefüggésben megjelenő, a köznevelés egészére vonatkozó célokat és feladatokat.

A kerettantervi rendszer az enyhe értelmi fogyatékos tanulók esetében is prioritásként értelmezi azokat a személyiség-, készség- és képességfejlesztési tartalmakat, amelyek az egyén és a társadalom számára egyaránt nélkülözhetetlenek. A célok és feladatok meghatározása a Nemzeti alaptanterven és a Sajátos nevelési igényű tanulók oktatására vonatkozó irányelveken alapul.

A célok és feladatok meghatározása a Nemzeti alaptanterven (Nat) és a Sajátos nevelési igényű tanulók iskolai oktatásának irányelvén alapul. A sajátos nevelési igényű tanulók esetében is a Nat-ban meghatározott egységes fejlesztési feladatokat kell alapul venni. A nevelési-oktatási folyamatot a tanulók lehetőségeihez, korlátaihoz és speciális igényeihez igazodva elsősorban a következő elvek szerint kell megszervezni:

- a feladatok megvalósításához hosszabb időszavakat, tágabb kereteket kell megjelölni ott, ahol erre szükség van;
- igény szerint sajátos, a fogyatékossgal összeegyeztethető tartalmakat, követelményeket kell kialakítani és teljesíteni;
- szükség esetén a tanuló számára legmegfelelőbb alternatív kommunikációs módszerek és eszközök, siket tanulóknál a magyar nyelv elsajátításának, alkalmazásának beépítése a nevelés, oktatás folyamatába;
- az iskolák segítő megkülönböztetéssel, egyénileg is támogatassák a tanulókat, elsősorban az önmagukhoz mért fejlődésüket értékelve; az egyes fogyatékkal élő tanulókkal összefüggő feladatokról a Sajátos nevelési igényű tanulók iskolai oktatásának tantervi irányelve és a vizsgaszabályzatok adnak eligazítást.

A hatályos jogszabályok alapján az iskola pedagógiai programjának részeként, a miniszter által kiadott kerettanterveket kiegészítve helyi tantervet készít. A helyi tanterv elkészítésekor különös figyelmet kell fordítani a Nat jelzett elvei közül arra, hogy a helyi tanterv a fogyatékossgal, sajátos nevelési igénnyel összeegyeztethető tartalmakat, követelményeket jelenítsen meg, ennek érdekében a kerettanterv tartalmi elemei az igényeknek megfelelően adaptálhatóak, illetve ugyanazon célokat szolgáló elemekkel behelyettesíthetőek.

Témakörök

A Nat témakörei a sajátos nevelési igény típusának és súlyosságának megfelelő módon adaptálva, horizontálisan érvényesülnek a kerettantervben. A témakörök egy adott tantárgyon belül a Nat-tól esetenként eltérő megnevezéssel és más belső elrendezéssel jelennek meg, hogy igazodjanak a sajátos nevelési igényű tanulók speciális tanulási igényeihez, de összességükben lefedik a Nat által az adott tantárgyra meghatározott témakörök tartalmi egészét.

Célok és feladatok

A szakiskolai iskolai oktatás felkészíti a tanulókat az egész életen át tartó tanulásra, a munkaerőpiacon való eredményes részvételre, a sikeres munkaerő-piaci és társadalmi

integrációra.

Az enyhe értelmi fogyatékos tanulók közismereti oktatásának a szakiskolai képzésben kiemelt célja *támogatni* a szakmai elméleti és gyakorlati ismeretek elsajátítását és a sikeres szakmai vizsgára való felkészülést, *gyakorlási-kipróbálási lehetőséget adni* a társadalmi beilleszkedés, az önálló életvezetési technikák, a társadalmi cselekvőképesség, a személyiségstruktúra megszilárdítására.

A szakiskolai képzés gyakorlási-kipróbálási lehetőséget teremt a társadalmi normáknak megfelelő életmód, életvitel szervezéséhez, vezetéséhez. Támogatja a személyiség komplex, harmonikus fejlődését, az önismeret, az önbizalom és a megfelelő önértékelés megerősödését, segíti a kognitív funkciók, az érzékelés, a figyelem, az emlékezet, a gondolkodás további fejlődését, teret enged a helyes és kívánatos társas kapcsolatok, viselkedési normák, szociális interakciók gyakorlásának.

Fejlesztési területek – nevelési célok

Erkölcsei nevelés terén a tanulók erkölcsi érzékének továbbfejlesztése, a cselekedeteikért és azok következményeiért viselt felelősségtudatuk elmélyítése, igazságérzetük kibontakoztatása, társadalmi beilleszkedésük elősegítése zajlik. A szabálykövető magatartás érvényesítése a mindennapi gyakorlatban, az érzelem, az értelem és a cselekvés összefüggésének tudatosításával, az erkölcsi meggyőződés és az erkölcsi cselekvés kívánatos összhangjának felismertetésével valósul meg. Segíti az érzelem, az értelem és a cselekvés összefüggésének tudatosítását a nemzedékek közötti és a kortársi kapcsolatok megerősítésével, az állampolgári ismeretek gyakorlati értelmezésével, a mindennapi életvitellel összefüggő praktikus tudás nyújtásával. A folyamat végén az enyhe értelmi fogyatékos tanuló képes lesz cselekedetei következményeinek belátására, a mások iránti felelősség és felelősségvállalás érzékelésére. Kibontakozik a közösségi élettel kapcsolatos igazságérzete, társaival és az őt körülvevő személyekkel szembeni elfogadása, segítőkészsége. Magatartásában fejlődik az önfegyelem, a másokat megillető tisztelet megadása és tevékenységeiben a kívánatos mértéktartás. Feladatai és munkatevékenységei során megerősödik kötelességtudata.

A köznevelés alapvető célja a tanulók erkölcsi érzékének fejlesztése, a cselekedeteikért és azok következményeiért viselt felelősségtudatuk elmélyítése, igazságérzetük kibontakoztatása, közösségi beilleszkedésük elősegítése, az önálló gondolkodásra és a majdani önálló, felelős életvitelre történő felkészülésük segítése. Az erkölcsi nevelés legyen életszerű: készítsen fel az elkerülhetetlen értékkonfliktusokra, segítsen választ találni a tanulók erkölcsi és életvezetési problémáira. Az erkölcsi nevelés lehetőséget nyújt az emberi lét és az embert körülvevő világ lényegi kérdéseinek különböző megközelítési módokat felölelő megértésére, megvitatására. Az iskolai közösség élete, tanárainak példamutatása támogatja a tanulók életében olyan nélkülözhetetlen készségek megalapozását és fejlesztését, mint a kötelességtudat, a munka megbecsülése, a mértéktartás, az együttérzés, a segítőkészség, a tisztelet és a tisztesség, a korrupció elleni fellépés, a türelem, a megértés, az elfogadás. A tanulást elősegítő beállítódások kialakítása – az önfegyelemtől a képzelőtehetségen át intellektuális érdeklődésük felkeltéséig – hatással lesz egész felnőtt életükre, és elősegíti helyzetállásukat a munka világában is.

A nemzeti öntudat, hazafias nevelés segíti a magyar történelemre és hagyományokra, hazájára való büszkeség kialakulását, a más népek, azok kultúrája iránti érdeklődés és tisztelet megnyilvánulását azzal, hogy támogatja a tanuló aktív részvételét szűkebb környezetének megemlékezéseiben, a történelmi múlttal kapcsolódó ünnepeken. A társadalom, a társadalmi

jelenségek megítélése fókuszba kerül, a tanulót a pályaválasztási és önálló életkezdési ismeretei, motivációja segíti abban, hogy reális képet kapjon a társadalomban elfoglalt-elfoglalható helyéről.

A tanulók ismerjék meg nemzeti, népi kultúránk értékeit, hagyományait. Tanulmányozzák a jeles magyar történelmi személyiségek, tudósok, feltalálók, művészek, írók, költők, sportolók munkásságát. Sajátítsák el azokat az ismereteket, gyakorolják azokat az egyéni és közösségi tevékenységeket, amelyek megalapozzák az otthon, a lakóhely, a szülőföld, a haza és népei megismerését, megbecsülését. Alakuljon ki bennük a közösséghez tartozás, a hazaszeretet érzése, és az a felismerés, hogy szükség esetén Magyarország védelme minden állampolgár kötelessége. Európa a magyarság tágabb hazája, ezért magyarságtudatukat megőrizve ismerjék meg történelmét, sokszínű kultúráját. Tájékozódjanak az egyetemes emberi civilizáció kiemelkedő eredményeiről, nehézségeiről és az ezeket kezelő nemzetközi együttműködési formákról.

Az állampolgárságra, demokráciára nevelés terén felkészül a társadalmi elvárásoknak megfelelő kötelezettségek és jogok gyakorlására, megismeri és szükség szerint igénybe veszi az önérvényesítés intézményes lehetőségeit. Iskolai keretekben gyakorolja a demokratikus jogokat és megismeri a demokrácia szabályait. Az iskola az egyéni adottságokhoz és lehetőségekhez mértén biztosítja a tanuló részvételét a helyi civil társadalom életében, azért, hogy fogékony legyen a társadalom jelenségei, problémái iránt.

A demokratikus jogállam, a jog uralmára épülő közélet működésének alapja az állampolgári részvétel, amely erősíti a nemzeti öntudatot és kohéziót, összhangot teremt az egyéni célok és a közjó között. Ezt a cselekvő állampolgári magatartást a törvénytisztélet, az együttélés szabályainak betartása, az emberi méltóság és az emberi jogok tisztelete, az erőszakmentesség, a méltányosság jellemzi. Az iskola megteremti annak lehetőségét, hogy a tanulók megismerjék a főbb állampolgári jogokat és kötelezettségeket, és ennek keretében biztosítja a honvédelmi nevelést. A részvétel a közügyekben megkívánja a kreatív, önálló mérlegelő gondolkodás, az elemzőképeség és a vitakultúra fejlesztését. A felelősség, az önálló cselekvés, a megbízhatóság, a kölcsönös elfogadás elsajátítását hatékonyan támogatják a tanulók tevékeny részvételére építő tanítás- és tanulásszervezési eljárások.

Az önismeret és társas kultúra fejlesztése területén az enyhe értelmi fogyatékos tanulóban kialakul a felnőtt élethez kötődő reális énképe, megismeri és kontrollálni tudja a viselkedését. A társas kapcsolatok tudatosan megfigyelt visszajelzései alapján továbbfejlődik önértékelése, önbizalma. Kialakul a társakkal, ismerős és ismeretlen környezetben szembeni bizalom és bizalmatlanság megfelelő egyensúlya. A serdülőkorban, mint a személyiség kialakulásának döntő szakaszában, az életkorból adódó problémák kezelése érdekében kiemelt szerepet kapnak a feszültségek, a szorongás, a stressz, a fáradtság oldásának technikái, annak felismerése és leírása, hogy a tanuló önmaga hogyan változik, alakul. Az elképzelések, vágyak, tervek a felnőtt szerepekről – a felnőttkori önmaga megvalósításáról – akkor lesznek reálisak, ha a tanuló képes a kudarcok tűrésére, tanulságaik feldolgozására, hasznosítására.

Az önismeret – mint a személyes tapasztalatok és a megszerzett ismeretek tudatosításán alapuló, fejlődő és fejleszthető képesség – a társas kapcsolati kultúra alapja. Elő kell segíteni a tanuló kedvező szellemi fejlődését, készségeinek optimális alakulását, tudásának és kompetenciáinak kifejezésre jutását, s valamennyi tudásterület megfelelő kiművelését. Hozzá kell segíteni, hogy képessé váljék érzelmeinek hiteles kifejezésére, a mások helyzetébe történő beleélés képességének az empátiának a fejlődésére, valamint a kölcsönös elfogadásra. Ahhoz, hogy az oktatási és nevelési folyamatban résztvevő tanulók, az elsajátított készségekre és

tudásra támaszkodva énképükben is gazdagodjanak, a tanítás-tanulás egész folyamatában támogatást igényelnek ahhoz, hogy tudatosuljon, a saját/egyéni fejlődésüket, sorsukat és életpályájukat maguk tudják alakítani. A megalapozott önismeret hozzájárul a kulturált egyéni és közösségi élethez, mások megértéséhez és tiszteletéhez, a szeretetteljes emberi kapcsolatok kialakításához.

A családi életre nevelést segíti, hogy a tanuló a középfokú oktatás időszakában megismeri a harmonikus családi mintákat és a családi együttélés szabályait. A hétköznapi élethelyzetek megbeszélése, gyakorlása segíti a párkapcsolatok megismerését, felelős párkapcsolat kialakítását, az együttlét, a szakítás felelősségét, kultúráját. A támogatást nyújtó társadalmi, egészségügyi rendszerek megismerése, a konfliktusok kezelési lehetőségeinek, az érzelmi bizonytalanságoknak, a magánéleti krízishelyzeteknek a felismerése a felnőttkorba lépő fiatalok számára támpontokat nyújt az érzelmi élet válságaiban.

A család kiemelkedő jelentőségű a gyerekek, fiatalok erkölcsi érzékének, szeretetkapcsolatainak, önismeretének, testi és lelki egészségének alakításában. A szűkebb és tágabb környezet változásai, az értékrendben jelentkező átrendeződések, a családok egy részének működésében bekövetkező zavarok szükségessé teszik a családi életre nevelés beemelését a köznevelés területére. A köznevelési intézményeknek ezért kitüntetett feladata a harmonikus családi minták közvetítése, a családi közösségek megbecsülése. A felkészítés a családi életre segítséget nyújt a gyermekeknek és fiataloknak a felelős párkapcsolatok kialakításában, ismereteket közvetít a családi életükben felmerülő konfliktusok kezeléséről. Az iskolának foglalkoznia kell a szexuális kultúra kérdéseivel is.

A testi és lelki egészségre nevelés támogatja a tanuló tudatos törekvését az egészséges életmódra, a testi és lelki egyensúly megőrzésére. Igénnyé válik a testi épség megóvása és a sérülések elkerülése. A mindennapos testedzés megalapozza a munkavégzéshez elengedhetetlen fizikai állóképesség megszerzését és megőrzését. A pedagógus lehetőséget ad a tanulónak felismerni és elkerülni a káros szenvedélyeket, a testi, szellemi és lelki érettség elérésével megerősödik sikeres társadalmi beilleszkedésének lehetősége. A pedagógus feladata felhívni a tanuló figyelmét a rendszeres és bőséges táplálkozás, a táplálék összetevőinek, minőségének megfigyelésére, megteremteni az egészségvédelem és a szociális gondoskodás gyakorlatát az iskolában, felhívni a figyelmet a rendszeres mozgás, a megjelenés, a küllem, az ápoltság összefüggéseire.

Az egészséges életmódra nevelés hozzásegít az egészséges testi és lelki állapot örömteli megéléséhez. A pedagógusok ösztönözzék a tanulókat arra, hogy legyen igényük a helyes táplálkozásra, a mozgásra, a stresszkezelés módszereinek alkalmazására. Legyenek képesek lelki egyensúlyuk megóvására, társas viselkedésük szabályozására, a konfliktusok kezelésére. Az iskola feladata, hogy a családdal együttműködve felkészítse a tanulókat az önállóságra, a betegség-megelőzésre, továbbá a szabályok betartására a közlekedésben, a testi higiéniában, a veszélyes körülmények és anyagok felismerésében, a váratlan helyzetek kezelésében. A pedagógusok motiválják és segítsék a tanulókat a káros függőségekhez vezető szokások kialakulásának megelőzésében.

A felelősségvállalás másokért és önkéntesség területén a tanuló tapasztalatai bővülnek a társadalom tagjainak különbözőségéről, megerősödik benne az elfogadás érzése, a másság elfogadása, a betegség, a sérült és a fogyatékos emberek iránti együttérző, segítő magatartás kialakítása. A pedagógus feladata lehetőséget teremteni arra, hogy fejlődjön a tanulóban az önkéntes segítségnyújtás igénye, amelyben megismeri és megéli a saját személyének

fontosságát, az egyéni és közösségi érdekek összefüggését, az egymásra utaltságot. A szociális attitűd, az együttműködés, a problémamegoldás, az önkéntes feladatvállalás és a megoldás képességének kialakulása, az alkalmazás általánossá válása a mindennapi életben, a munka világában is támogatja a beilleszkedést.

A Nat ösztönzi a személyiség fejlesztését, kibontakozását segítő nevelést-oktatást: célul tűzi ki a hátrányos helyzetű vagy fogyatékkal élő emberek iránti szociális attitűd, segítő magatartás kialakítását a tanulóknál úgy, hogy saját élményű tanuláson keresztül ismerik meg ezeknek a csoportoknak a sajátos igényeit, élethelyzetét. A segítő magatartás számos olyan képességet igényel és fejleszt is egyúttal (együttérzés, együttműködés, problémamegoldás, önkéntes feladatvállalás és -megvalósítás), amelyek gyakorlása elengedhetetlen a tudatos, felelős állampolgári létezéshez.

A fenntarthatóságot, környezettudatosságot segítik azok a helyzetek, amelyekben a tanuló felismerheti, hogy az emberiség összefogása szükséges a környezet épségének megóvása, a természet védelme érdekében. A pedagógiai helyzetekben cselekedeteit, azok hatását személyesen is megtapasztalja, belátja a környezeti ártalmak és az emberi élet szükségleteit, összefüggéseit. A környezeti ártalmak számbavétele, a védekezés lehetőségeinek kipróbálása, a takarékoságnak, a szükségletekhez igazított szokásrendnek a megismerése teszi lehetővé a mindennapi alkalmazást, azt, hogy fejlődjön az önálló étellel kapcsolatosan az egészséges és esztétikus környezet és élettér kialakításának és megóvásának igénye.

A felnövekvő nemzedéknek ismernie és becsülnie kell az életformák gazdag változatosságát a természetben és a kultúrában. Meg kell tanulnia, hogy az erőforrásokat tudatosan, takarékosan és felelősségteljesen, megújulási képességekre tekintettel használja. Cél, hogy a természet és a környezet ismeretén és szeretetén alapuló környezetkímélő, értékvédő, a fenntarthatóság mellett elkötelezett magatartás váljék meghatározóvá a tanulók számára. Az intézménynek fel kell készítenie őket a környezettel kapcsolatos állampolgári köteleességek és jogok gyakorlására. Törekedni kell arra, hogy a tanulók megismerjék azokat a gazdasági és társadalmi folyamatokat, amelyek változásokat, válságokat idézhetnek elő, továbbá kapcsolódjanak be közvetlen és tágabb környezetük értékeinek, sokszínűségének megőrzésébe, gyarapításába.

A pályaaorientáció területén a tanuló reális önértékeléssel megismeri munkaerő-piaci lehetőségeit, a társadalmi munkamegosztás alapjait. Képességeinek, lehetőségeinek és érdeklődésének figyelembevételével pályát választ, megismeri és motiválttá válik a céljai elérése érdekében szükséges képességek fejlesztésében.

Az iskolának – a tanulók életkorához igazodva és a lehetőségekhez képest – átfogó képet kell nyújtania a munka világról. Ennek érdekében olyan feltételeket, tevékenységeket kell biztosítani, amelyek révén a diákok kipróbálhatják képességeiket, elmélyülhetnek az érdeklődésüknek megfelelő területeken, megtalálhatják hivatásukat, kiválaszthatják a nekik megfelelő foglalkozást és pályát, valamint képessé válnak arra, hogy ehhez megtegyék a szükséges erőfeszítéseket. Ezért fejleszteni kell bennük a segítséggel, az együttműködéssel, a vezetéssel és a versengéssel kapcsolatos magatartásmódokat és azok kezelését.

A gazdasági és pénzügyi nevelés terén a tanuló felkészül a változó gazdasági környezet lehetőségeihez történő alkalmazkodásra, megismeri a családi munkamegosztást, gazdálkodást, felismeri, hogy milyen az ésszerű, beosztó felhasználás, takarékoság. A folyamatban kiemelt szerepet kap a figyelem ráirányítása a tanuló saját felelősségére a javakkal való ésszerű gazdálkodásban, a pénz világában és a fogyasztás területén. A tanuló a pedagógiai folyamatban

és a valóságban is kipróbálhatja az ügyintézés útjait, a segítségkérés lehetőségeit a lakhatás, a munkavállalás, a lakóhelyi, közösségi ügyintézés terén, tapasztalatokat szerezhet a döntései közvetlen és közvetett következményeinek és kockázatainak mérlegelésében.

A felnövekvő nemzedéknek hasznosítható ismeretekkel kell rendelkeznie a világgazdaság, a nemzetgazdaság, a vállalkozások és a háztartások életét meghatározó gazdasági-pénzügyi intézményekről és folyamatokról. Cél, hogy a tanulók ismerjék fel saját felelősségüket az értékteremtő munka, a javakkal való ésszerű gazdálkodás, a pénz világa és a fogyasztás területén. Tudják mérlegelni döntéseik közvetlen és közvetett következményeit és kockázatát. Lássák világosan rövid és hosszú távú céljaik, valamint az erőforrások kapcsolatát, az egyéni és közösségi érdekek összefüggését, egymásrataltságát. Ennek érdekében a köznevelési intézmény biztosítja a pénzügyi rendszer alapismereteire vonatkozó pénzügyi szabályok, a banki tranzakciókkal kapcsolatos minimális ismeretek és a fogyasztóvédelmi jogok tanítását.

A médiatudatosságra nevelés különös jelentőséget kap a médiumok használatának előtérbe kerülése, a tanulás, az önművelés területein történő felhasználása miatt. A médiatudatos magatartás a mindennapokban, a munka világában való tájékozódás szolgálatában azt jelenti, hogy a tanulónak megfelelő gyakorlata alakul ki az információhordozók megválasztásában, használatában, megismeri a hétköznapi élet során szerepüket az ismeretek, a fontos információk megszerzésében, fejlődik képessége az óvatosság területén és az információk hitelességének ellenőrzésében, vigyáz személyes adatainak védelmére, mértéktartó az eszközök használatában.

Cél, hogy a tanulók a mediatiszt, globális nyilvánosság felelős résztvevőivé váljanak: értsék az új és a hagyományos médiumok nyelvét. A médiatudatosságra nevelés az értelmező, mérlegelő beállítódás kialakítása és tevékenység-központúsága révén felkészít a demokrácia részvételi kultúrájára és a médiumoktól is befolyásolt mindennapi élet értelmes és értékeltű megszervezésére, tudatos alakítására. A tanulók megismerkednek a média működésével és hatásmechanizmusaiival, a média és a társadalom közötti kölcsönös kapcsolatokkal, a valóságos és a virtuális, a nyilvános és a bizalmas érintkezés megkülönböztetésének módjával, valamint e különbségek és az említett médiajellemzők jogi és etikai jelentőségével.

A tanulás tanítása terület a tanuló számára lehetőséget ad az egyénre szabott, képességeknek megfelelő motivációra és a folyamatos fenntartásra az ismeretszerzésben. Segít elfogadni és megismerni a környezet folyamatos változását, fenntartani az igényt és képességet a tevékenységekkel és munkavégzéssel kapcsolatos ismeretek bővítésére a munkaerő-piaci és a társadalmi integráció elérése érdekében.

A tanulás tanítása az iskola alapvető feladata. Minden pedagógus teendője, hogy felkeltse az érdeklődést az iránt, amit tanít, és útbaigazítást adjon a tananyag elsajátításával, szerkezetével, hozzáféréssel kapcsolatban. Meg kell tanítani, hogyan alkalmazható a megfigyelés és a tervezett kísérlet módszere; hogyan használhatók a könyvtári és más információforrások; hogyan mozgósíthatók az előzetes ismeretek és tapasztalatok; melyek az egyénre szabott tanulási módszerek; miként működhetnek együtt a tanulók csoportban; hogyan rögzíthetők és hívhatók elő pontosan, szó szerint például szövegek, meghatározások, képletek. Olyan tudást kell kialakítani, amelyet a tanulók új helyzetekben is képesek alkalmazni, a változatok sokoldalú áttekintésével és értékelésével. A tanulás tanításának elengedhetetlen része a tanulás eredményességének, a tanuló testi és szellemi teljesítményeinek lehetőség szerinti növelése és a tudás minőségének értékelése.

Kulcskompetenciák, kompetenciafejlesztés

A Nat kulcskompetenciái nem tantárgyokhoz kötöttek, hanem tantárgyakon átívelve, horizontálisan jelennek meg a kerettantervben a sajátos nevelési igény típusának és súlyosságának megfelelő adaptált formában. A Nat kulcskompetenciái az alábbi specifikumokat hordozzák az enyhe értelmi fogyatékos tanulók esetében:

A tanulás kompetenciái

A hatékony, önálló tanuláshoz alapvető készségekkel, képességekkel kell rendelkezni, amit az alapkompentenciák biztosítanak. A tanulót támogatni kell abban, hogy megtalálja saját érdeklődési körét, hogy minél több tanulási technikát megismerjen, és ezek alapján képessé váljon majd saját tanulási stratégia kialakítására. Segíteni kell a tanulót abban, hogy lehetősége legyen a metakogníció (gondolkodásról való gondolkodás) gyakorlására, tudatos alkalmazására, a tanuláshoz való pozitív viszony kialakítására.

A kommunikációs kompetenciák (anyanyelvi kompetenciák, a két évfolyamos oktatás, képzés idegen nyelvi oktatását nem tartalmazza.)

Az anyanyelv elsajátításának folyamatában az enyhe értelmi fogyatékos tanulók esetében a közlés és befogadás szóbeli ágát javasolt a középpontba állítani. Az anyanyelv elsajátítása során – a tanulók egyéni sajátosságaihoz való igazodás mellett – alapvető, hogy esetükben a nyelvésajátítás lényegi módja nem az elszigetelt nyelvi jelenségek oktatása, hanem az a folyamat, amelyben az ember nyelvileg fogalmazza meg a valóságra vonatkozó ítéleteit. Az anyanyelv tanításában csak az a fejlesztő tevékenység hozhatja meg a kívánt eredményt, amely (az egyén képességének és beszédállapotának figyelembevételével) a beszédnek mint összetett folyamatnak a fejlesztésére irányul, s a „nyelvet” funkcióinak (kifejező, informáló, felhívó) megfelelően, elemi formáiban (közlés, megbeszélés, rábeszélés) és alaptípusaiban (élőbeszéd, írott beszéd) gyakoroltatja és alkalmaztatja. Törekedni kell a digitális technológia kínálta eszközök, lehetőségek kommunikációs célú alkalmazására.

A digitális kompetenciák

A digitális kompetenciák elsajátítása, felhasználói szintű alkalmazása az esélyegyenlőség megteremtése és a minél önállóbb életvitel támogatása szempontjából is kiemelkedő jelentőségű. Az online zaklatás gyakori megjelenése miatt a tanulóknak ismerniük kell a biztonságos eszközhasználatot, valamint a digitális tartalmak létrehozásával kapcsolatos etikai szabályokat is. A munka, a szabadidő és a tanulás egész életen át ívelő folyamatai során a digitális eszközök használata, az így megszerzett információk feldolgozása és alkalmazása is a digitális kompetenciákat igényli. A tanulók számára fontos a megbízható információk, az online biztonság, a digitális eszközök társadalmilag elfogadott formáinak alkalmazása a kommunikáció során, illetve azok alapvető szabályainak ismerete a társadalomban való részvétel érdekében.

A matematikai, gondolkodási kompetenciák

A matematikai kompetencia fejlesztése során lehetőség nyílik a problémamegoldó gondolkodás, valamint a kognitív képességek fejlesztésére. A matematikai kompetencia fejlesztésével az enyhe értelmi fogyatékos tanuló képessé válik a környező világ mennyiségi és térbeli viszonyainak felfedezésére, valamint a tapasztalatok útján megszerzett tudás praktikus

felhasználására a mindennapi élet különböző területein. Ez úgy érhető el, hogy a tanulás-tanítás folyamatában döntően a mindennapok során létrejött helyzetekben ismertetjük meg a matematikai tartalmakat. Kiemelten fontos a konkrét cselekvéssel összekapcsolt, a konkrét élethelyzetekhez kötött tapasztalatszerzés és matematikai tevékenység, a szabálytudat és a stratégiahasználat kialakítása, valamint a mindennapokban használható tudás biztosítása.

A természettudományos kompetencia fejlesztése során az enyhe értelmi fogyatékos tanulóknál a gyakorlati jellegű természettudományi műveltség kialakítása, a mindennapi életben előforduló természettudományos jelenségek körében a felhasználói tájékozottság elérése, az egységes természettudományos világkép kialakítása a feladat. Fontos a mindennapi életet érintő, konkrét tényeken, tapasztalatokon alapuló egyszerű következtetések levonásának és az erre alapozott döntéshozatalnak a tanítása.

A személyes és társas kapcsolati kompetenciák

A tanulókat támogatni kell a társas kapcsolatok kialakításában és fenntartásában, ehhez elengedhetetlen a pozitív énkép és az emberi kapcsolatokban való eligazodás képessége. Az eltérő képességeknek megfelelően fel kell készíteni a tanulókat a változó társadalmi-gazdasági helyzet adta kihívásokra (változó egyéni szerepkör, érdekérvényesítés, tulajdonviszonyok). A tanulóknak ismereteket kell szereznük a célszerű gazdálkodás, a pénzhasználat és a fogyasztás, valamint – az egyéni képességeket figyelembe véve – a rövidebb és hosszabb távú élethelyzetek tervezése kapcsán. Az enyhe értelmi fogyatékos tanulók felkészülnek a közügyekben való aktív részvételre. A társadalmi részvétel és felelősségvállalás kompetenciái fejlesztése során – a tanulók gyógypedagógiai-pszichológiai jellemzőit figyelembe véve – a tartalmakat sajátélményű tevékenységek formájában gyakoroltatva kell biztosítani. Az önismeret, a kapcsolatteremtés, kapcsolattartás képességének fejlesztése elősegíti a harmonikus közösségi beilleszkedést, a felelős társadalmi részvételt.

A kreativitás, a kreatív alkotás, önkifejezés és kulturális tudatosság kompetenciái

Az eredetiség és ötletgazdagság, a divergens gondolkodás, a kíváncsiság és az alkotókedv nem csak az intellektuális tényezők függvénye, ezen a területen nagy szerepe van a motivációnak és az érzelmeknek is. Fontos a sok érzékszervi, megfigyelési, manipulatív tevékenységre épülő tapasztalatszerzés, a nyitottság, az értékítélet kialakítása.

Munkavállalói, innovációs és vállalkozói kompetenciák

A munkavállalói és innovációs kompetenciákhoz szükséges ismeretek, képességek és attitűdök alakítása, formálása a tanulók egyéni sajátosságait figyelembe véve lehetséges. A tanulási-tanítási folyamatban az enyhe értelmi fogyatékos tanuló minden esetben saját cselekedeteinek tükrében ismerje fel lehetőségeit, próbálja elérni céljait. A munkavégzésre való szocializálás, a munkavállalói magatartás kialakítása, a tanulók élettervezésének elősegítése, az önálló életvezetés megalapozása a társadalmi beilleszkedés fontos eleme.

Egységesség és differenciálás

Az egységesség és a differenciálás érvényesítésének megvalósítását a pedagógiai gyakorlatban az adaptív oktatás jellemzőinek ismerete és annak alkalmazása teszi lehetővé. Az oktatási folyamat akkor adaptív, ha a megvalósítása során a differenciálás és az egységesség elve egyaránt érvényesül. Az adaptív oktatás gondolata, a megvalósítás gyakorlata az egymástól különböző tanulók egyszerre történő, eredményes tanításának ellentmondását oldja fel. Egy

olyan tanári gondolat- és tevékenységrendszert kínál, amely a tanulók egyéni sajátosságainak figyelembevételére épülve egyszerre biztosítja a differenciálás egyéni fejlesztő hatását és a pedagógiai gyakorlatban megjelenő egységességet.

Az adaptív oktatás feltételei között egyenrangúan szerepelnek a *tanulói sajátosságok* – a tanuló tudása, az aktivitásra való készenléte, az önálló munkavégzés és az együttműködés terén való fejlettsége, helyzete a társas kapcsolatrendszerben – és a *tanulók számára leginkább kedvező tanulásszervezési formák*: a frontális munka, a csoportmunka, a párban folyó tanulás, az egyéni munka, az individualizált munka.

A pedagógiai differenciálás hátterében az a törekvés húzódik meg, hogy az egységes tartalmi szabályozás keretei között minden tanuló a neki megfelelő nevelésben és oktatásban részesülhessen optimális fejlődése, egyéni teljesítőképeségének teljes kibontakoztatása érdekében. A differenciálásnak nélkülözhetetlen és sok variációban alkalmazott eszköz-együttesként kell megjelennie.

A sajátos nevelési igényű tanulók hatékony oktatása, nevelése érdekében többszintű és változatos differenciálást kell megvalósítani – mind a gyógypedagógiai intézményi, mind az integrált nevelés szervezeti formák esetén – a csoportba sorolás, a célok, a tartalom, a követelmények, a szervezési módok és eszközök vonatkozásában egyaránt.

A megfelelő oktatási módszerek, munka- és tanulásszervezési formák serkenthetik az egyéni lehetőségek kibontakozását. Az egyéni fejlesztési programok, a differenciálás különböző lehetőségei során a pedagógusok megfelelő feladatokkal fejlesztik a tehetséges tanulókat, figyelik fejlődésüket, és az adott szakasznak megfelelő kihívások elé állítják őket. A differenciált – egyéni és csoportos – eljárások biztosítják ugyanakkor az egyes területeken aluteljesítő tanulók felzárkóztatását, a lemaradás egyéni okainak felderítésén alapuló csökkentését, megszüntetését.

A sajátos nevelési igényű tanulók nevelésében, oktatásában (az együttnevelésre vonatkozóan is), fejlesztésében részt vevő pedagógus megközelítése az elfogadás, tolerancia, empátia, továbbá az együttneveléshez szükséges kompetenciák megléte. A pedagógus a differenciálás során figyelembe veszi a tantárgyi tartalmak – egyes sajátos nevelési igényű tanulók csoportjaira jellemző – módosulásait. Szükség esetén egyéni fejlesztési tervet készít, ennek alapján egyéni haladási ütemet biztosít. A differenciált nevelés, oktatás céljából individuális módszereket, technikákat alkalmaz; egy-egy tanulási, nevelési helyzet, probléma megoldásához alternatívákat keres. Együttműködik különböző szakemberekkel, a gyógypedagógus iránymutatásait, javaslatait beépíti a pedagógiai folyamatokba. A sajátos nevelési igényű tanulók számára szükséges többlétszolgáltatásokhoz tartozik a speciális tankönyvekhez és tanulási segédletekhez, továbbá a speciális gyógyászati, valamint tanulást, életvitelt segítő eszközökhöz való hozzáférés.

Az adaptív oktatás gyakorlati megvalósításának két kulcsmozzanata van. Az *egyik* a bemeneti jellemzők köre, melyek alapjaiban kijelölik az egyéni utat, illetve az annak bejárásához vezető stratégia megvalósítandó pedagógiai mozzanatait. A *másik* a kimeneti elvárások köre, melyek a prognosztizálható fejlesztés/fejlődés kritériumainak, a kimeneti követelmények meghatározásához nyújtanak segítséget.

A bemenetnél, az iskolai, oktatási folyamat kezdetén a sajátos nevelési igény pontos, egyénre szabott feltárása szükséges, a képességstruktúra, a lényegi személyiségvonások, a

szocializációs funkciók területeinek feltérképezésével. A feltárás a gyógypedagógia, a pszichológia módszereivel történik. A funkcionális képességek (az észlelés, az emlékezet, a figyelem, a gondolkodás), a tanult képességek (a kommunikációs, a kognitív, a cselekvés, a szocializációs képességek), a család legjellemzőbb mutatói, a családi szocializáció színterei, a kommunikációs, célracionális, dramaturgiai tevékenységrendszer, az interakciók és struktúrák rendszere együtt jelenthetik a gyermeki szükségletek megfogalmazásának alapjait. Erre lehet építeni az egyéni út meghatározását, a pedagógiai diagnózist, a stratégiát és terápiát.

A kimeneti elvárások – a pedagógiai folyamatban a tanulók egyéni jellemzőit, fejleszhetőségi sajátosságait mindvégig figyelembe véve – a társadalmi szükségletből vezethetők le. A társadalmi szükséglet meghatározásához kiindulópontot a társadalom leírása jelenti, a jelen és a belátható jövő társadalmi sajátosságainak számbavétele. Ez azt jelenti, hogy a klasszikus tudásközlés mellett az információrobbanás korszakának jellemzőjeként az integratív, interpretatív szerepet is figyelembe véve lehet az iskola helyi nevelési rendszerét a társadalom szocializációs közegének modelljeként tekinteni.

Így a fejlesztési, nevelési, oktatási, képzési rendszerben érvényesíthetők a következő jellemzők: (a) a nevelés mint kapcsolat, az értékek, a tudás, a cselekvési minták közvetlen cseréje; (b) az identitás és önismeret mint szocializációs cél; (c) párbeszéd, megoldáskeresés, értékelés, válogatás, elemzés, közvetlen megfigyelés, kipróbálás mint tipikus tevékenységek és (d) a kíváncsiság mint motiváció.

A mindennapi pedagógiai gyakorlat kialakítása a bemeneti feltárás és kimeneti elvárás közötti fejlesztésre fókuszál.

Tantárgyak és óraszámok

Az enyhe értelmi fogyatékos tanulók két évfolyamos szakiskola szakmai oktatásnak, képzésnek tantárgyi rendszere.

Műveltségi terület	Tantárgy neve	9–10. évfolyam (átlag heti időkeret)	2 tanéves óraszám
Magyar nyelv és irodalom	Magyar nyelv és irodalom	1+1	142
Matematika	Matematika	2	142
Technológia	Digitális kultúra	1	71
Testnevelés és egészségfejlesztés	Testnevelés	5	355
	Osztályfőnöki (közösségi nevelés)	1	71
Közismeret összesen		11	781
Szakmai elmélet és gyakorlat együtt		21	1491
További szabad szakmai időkeret (szabad sáv)		2	142
Összefüggő szakmai gyakorlat		70	70

Az éves óraszám megadásánál 9. évfolyamon 36 héttel, 10. évfolyamon 35 héttel számoltunk.

MAGYAR NYELV ÉS IRODALOM

A magyar nyelv és irodalom tantárgy a speciális szakiskolában az irodalmi élmény nyújtása mellett az anyanyelvi kompetencia fejlesztésének legfontosabb eszköze. Alapvető feladata, hogy a tanulók szövegalkotási tudásának gyarapításával képessé váljanak a társadalmi kommunikációra, az önkifejezésre.

Legfontosabb célok:

- A tanuló készüljön fel a társas-társadalmi együttéléshez szükséges nyelvi képességek elsajátítására, beállítódásokra, a kulturált nyelvi magatartásra.
 - Rendelkezzen közvetlen környezetében az emberi-, tárgyi viszonyrendszerekben történő eligazodáshoz szükséges beszédképességgel.
 - A beszéd formai és tartalmi oldalának fejlesztése: a tiszta artikuláció, a kommunikációs biztonságérzet kialakítása,
 - Az anyanyelvű írásbeliség normáihoz alkalmazkodó – képességekkel adekvát – szövegalkotás,
 - Alakuljon ki eszköztudás, a kultúrtechnikák alkalmazásának gyakorlásával és használatával.
 - Jelentősen bővül aktív és passzív szókincse a felnőtt élet, a munkavállalás és végzés valamint a szakmai munka területén
 - Irodalmi kifejezésformák befogadására nevelés.
 - Tudjon folyamatosan hangosan vagy magában olvasni, majd az olvasottakról tömörítve, a lényeget kiemelve beszámolni
 - Legyen képes részben önállóan, részben tanári segítséggel elolvasni egyszerűbb, rövidebb írásos műveket. Tegyen kísérletet ezek erkölcsi és életvezetési értelmezésére.
 - Legyen képes formanyomtatványok önálló kitöltésére, önéletrajz, magán- és hivatalos levelek írására.
- A tantárgy feladatai a következők:*
- A tanulók kommunikációs, szövegértési és szövegalkotási képességének továbbfejlesztése.
 - A kommunikációs ismeretek bővítése, a nyelvi alapkészségek továbbépítése.
 - Az igényes és a helyzethez illő szóhasználat, a mondat- és szövegalkotás gyakorlása.
 - A mondat- és szövegfonetikai eszközöknek a nem verbális nyelvi elemekkel összehangolt és célszerű használata.
 - A véleményalkotási képesség továbbfejlesztése.
 - Önállóságra nevelés és kreativitásra ösztönzés a szövegalkotásban.
 - Motiválás az irodalomolvasásra és a köznapi élet hivatalos ügyirataiban való eligazodás támogatása.
 - Az irodalom önmegértést és önmeghatározást elősegítő lehetőségeinek felismerése.
 - A korábban megszerzett kommunikációs és tömegkommunikációs ismeretek szintetizálása.
 - Szereplési biztonság kialakítása.
 - A tanuló vegyen részt a dráma-, szerep és szituációs játékokban.

TANANYAG FELOSZTÁSA

Témakörök	Óraszámok	
	9. évfolyam	10. évfolyam
Beszédkésztség, szóbeli szövegek megértése, értelmezése és alkotása	5	5
A tanulási képesség fejlesztése	5	5
Anyanyelvi ismeretek	18	18
Írás, szövegalkotás – Fogalmazási ismeretek	18	17
Irodalmi szöveg olvasása	10	10
Kommunikáció – Médiaismeret	16	15

9.-10. évfolyam

Tantárgy tanításának célja és feladata:

A tantárgy szerepe a fejlesztési területekben:

Erkölcsei nevelés: irodalmi művek és más írásos szereplők megismerésén keresztül pozitív és negatív példa felismerése. Napilapokban, folyóiratokban, a mindennapi élet eseményeiben a helyes magatartás, követendő minta és a helytelen magatartás megkülönböztetése.

Nemzeti öntudat, hazafias nevelés: hazánk múltjának, jelenének megismerése az írók, költők és más publicisták szemével.

Állampolgárságra, demokráciára nevelés: a közéletiség felismerése az olvasott szövegekben, demokratikus jogokért való küzdelem megjelenésének nyomon követése a múlt irodalmában.

Az önismeret és a társas kultúra fejlesztése: szóbeli és írásbeli kifejezőkészség fejlesztésével segíteni a társas érintkezést. Önismeret fejlesztése a tanórai teljesítmények értékelésével, folyamatos visszajelzéssel. Saját személyiség fejlesztése az improvizatív és irányított szerepjátékokkal, tanórai munkával.

A testi és lelki egészségre nevelés: az egészséges és tudatos életmód jellemzőinek rögzítése ismeretterjesztő és irodalmi szövegek megismerésével. Saját személyre vonatkozó lehetőségek megfogalmazása.

Családi életre nevelés: írásos művekben megismert pozitív és negatív családpéldák, családmodellek, erkölcsi normák felismertetése, közös megfogalmazás, véleménynyilvánítás gyakorlása.

Felelősségvállalás másokért, önkéntesség: a személyiségfejlesztő nevelés során megjelenő odafigyelés, elfogadás, együttérzés, segítség irányított megbeszélése irodalmi művek kapcsán. Gyakoroltatás szituációs játékokban, szerepjátékokban való megjelenéssel.

Fenntarthatóság, környezettudatosság: helyes szokásrend következetes alakítása különböző környezeti tényezők között (osztály, iskola, könyvtár, színház stb.).

Pályaorientáció: a munka világról szóló ismeretterjesztő, irodalmi művek, publicisztikák elemzése, megbeszélése.

Gazdasági és pénzügyi nevelés: az egyén, a család, a társadalom gazdasági lehetőségeinek változását feltáró művek olvasásával ismereteket nyújtani a tanulóknak a tulajdonviszonyok, az érdekérvényesítés, a munkamegosztás, a családi élet, a hivatalos ügyintézés, a gazdálkodás stb. témakörökben.

Médiatudatosságra nevelés: ismeretszerzési, művelődési, önkifejező kapcsolatteremtési lehetőségek gyakorlása.

A tanulás tanítása: egyénre szabott motiváció, egyéni tanulási módok feltárása, egyénre szabott értékelés, feladatadás segítségével el kell érni az önálló ismeretszerzési képesség fejlődését.

Összegzett tanulási eredmények a két évfolyamos ciklus végére:

- A tanuló képes a közlés kifejező és tájékoztató funkciójával élni.
- Képes meggyőzni, kulturáltan érvelni, kérdezni, együttműködni beszédpartnerével, véleményt elfogadni.
- Lényegkiemelésre, tartalom rövid visszaadására képes (esetleg tanári kérdések alapján).
- Képes írásbeli munkáit a tanult szabályok szerint végezni, olvasható, áttekinthető írásműveket készíteni.
- Tudja az írást kommunikációs célokra használni.
- Képes az olvasást az információszerzéshez és átadáshoz felhasználni.
- Képes a média által bemutatott valóságképet mérlegelve fogadni.
- Könyvtárhasználat megadott szempontok alapján.
- Fogékony a művészeti élményekre.

9. évfolyam

Témakör	Beszédkészség, szóbeli szövegek megértése, értelmezése és alkotása	5 óra
<p>Nevelési-fejlesztési célok:</p> <p>A szókincs gyarapítása mellett nyelvi kifejezőképesség fejlesztése.</p> <p>A testbeszéd, mimika megértése, használatával a szóbeli kifejezőképesség erősítése.</p> <p>A beszélő szándékának megértése.</p> <p>A hallott szöveg értelmezése, adekvát, nyelvtanilag helyes válaszadás.</p> <p>Saját vélemény, saját gondolat, kérdés, kérés megfogalmazása.</p> <p>A reprodukív beszéd képességének fejlesztése, memoriterek tanulása.</p> <p>Tanult szövegek kifejező tolmácsolása.</p> <p><i>Hangsúlyosan fejlesztendő képességek, területek</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Kommunikációs képesség: szókincsbővítés, kifejezőképesség formai és tartalmi elemei. - Percepció: verbális és vizuális hang, szó, mondat, szöveg. - Vizuális és akusztikus figyelem. - Emlékezet. 		
<p>A tematikus egységhez tartozó fogalmak:</p> <p>Artikuláció, beszédértés, beszédlégzés, beszélő szándéka, kommunikáció, összehasonlítás, csoportosítás, főfogalom, analógia, analízis-szintézis.</p>		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
<p>Beszédtechnika:</p> <p>a) a helyes beszédlégzés: levegőbeosztás, szünettartás,</p> <p>b) megfelelő beszédhang: hangterjedelem, hangszín, hangerő,</p> <p>c) a pontos artikuláció,</p> <p>d) a kifejező képesség, a kommunikáció céljának megfelelő beszéd.</p>	<p>A helyes artikuláció, beszédtechnikai elemek alkalmazása.</p> <p>A levegőbeosztás, a szünettartás, az egyenletes hangadáshoz szükséges kilégzés kialakítása és gyakorlása szövegolvasás közben.</p> <p>A hangadás esetleges hibáinak javítása, a hangterjedelem kiszélesítése, a hangszín, a hangadás egyenletességének megteremtése a teljes hangterjedelemben, a görcsmentes hangerőfokozás és hangváltások kialakítása és gyakorlás.</p> <p>Az artikulációs mozgások gyakorlása, a gondos szóvégejtés, a pergő, tiszta szövegmondás, a szabályos beszédritmus, a hangkapcsolatok szabályos ejtésének kialakítása és gyakorlása.</p> <p>A kommunikáció céljának megfelelő beszéd, a hangsúlyok, érzelmek, indulatok, szándékok megjelenítése.</p> <p>Vers- és prózamondás gyakorlása.</p>
Beszéd(meg)értés:	Aktív és passzív szókincs fejlesztése

a) szavak, b) mondatok, c) szöveg szintjén.	Főfogalom alá rendezés, az „egész” részeinek felsorolása, a „rész” hozzárendelése az egészhez, hibás szókapcsolatok javítása, új fogalmak, szókapcsolatok tartalmának megismerése az értelmező szótár vagy rokon értelmű szavak alkalmazásával. Szavak és szókapcsolatok jelentéstartalmainak feltárása, szavak és szókapcsolatok szövegkörnyezetbe helyezése, rokon értelmű szavakból szósorok alkotása, a hangulati és a fokozati különbségek megállapítása, hangutánzó és hangulatfestő szavak keresése, beépítése szövegkörnyezetbe, a stílushatások véleményezése, a szépirodalmi és a köznyelvi szövegek összehasonlítása, azonosságok és különbözőségek meghatározása, szépirodalmi kifejezések gyűjtése, szólások, közmondások beépítése a szövegkörnyezetbe (behelyettesítés).
Beszédkészség	Társas kapcsolatok kommunikációjába a tanult elemek beépítése.

Témakör	A tanulási képesség fejlesztése	5 óra
<p>Nevelési-fejlesztési célok: Az önművelés igényének szinten tartása. Önálló könyvtárhasználat előkészítése. „Szabadpolcok” önálló használatának megtanulása. Ismeretnyújtás a könyvtár felépítéséről, működéséről, előző években szerzett információk rendszerezése, gyakorlása. Az ismerethordozók önálló használatának tanulása. Az egyéni érdeklődésen alapuló, önművelő és szükségletkielégítő szabadidős tevékenységek tanulása. Tanári, tankönyvi vázlat felhasználása a tanuláshoz. Lényegkiemelés, szöveg értelmezése tanári irányítással. <i>Hangsúlyosan fejlesztendő képességek, területek</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Motiváció. - Összefüggéslátás, összefüggések felismerése. - Önállóság. 		
<p>A tematikus egységhez tartozó fogalmak: Önművelés, média, ismeret, ismeretnyújtás, ismeretszerzés, lényegkiemelés, vázlat.</p>		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Könyvtárhasználat, információszerzés különböző eszközei.	Iskolai könyvtár rendszeres látogatása. Önálló könyvkölcsönzés megadott szempontok alapján (memoriterek keresése, kötelező olvasmány kikölcsönzése). Tények, adatok, információk növekvő önállósággal történő felismerése az

	ismerethordozó/terjesztő médiákból. Érdeklődésnek megfelelő könyv választása.
Tanulást segítő eljárások gyakorlása. Szövegfeldolgozás.	Adatkeresés, adatgyűjtés. Vázlatok értelmezése, közös vázlatkészítés. Lényegkiemelés aláhúzással megbeszélés alapján. Összefüggések, cselekmény egymásra épülésének feltárása. Kérdésfeltevés, válaszadás az olvasottakkal kapcsolatban.
Szépirodalmi részletek, művek szöveghű megtanulása.	Memoriterek tanulása, előadása.

Témakör	Anyanyelvi ismeretek	18 óra
Nevelési-fejlesztési célok:		
A magyar nyelv rendszeréről és elemeiről meglévő ismeretek elmélyítése.		
A kommunikációs készség fejlesztése.		
Az elfogadható színvonalú helyesírás megalapozása.		
A mondanivaló árnyalt közlése a mondatokkal kapcsolatos ismeretek segítségével.		
<i>Hangsúlyosan fejlesztendő képességek, területek</i>		
- Akusztikus figyelem, szerialitás.		
A tematikus egységhez tartozó fogalmak:		
Érzelmek kifejezésére szolgáló szavak (öröm, bánat, harag, gyengédség).		
Szöveg, mondatfajták, szavak fajtáinak nevei.		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
A nyelv rendszere: hangok-betűk; szófajok, szavak jelentés szerint. szavak toldalékolása; egyszerű és összetett szavak, mozaikszavak.	Betűrendbe rendezés. Beszédhangok rendszerével, szófajokkal kapcsolatos ismeretek. Szavak szófajokba sorolása, szófajok fontosabb jellemzői, helyesírásuk. Igeragozás, igeidő használata, változtatása szükség szerint.
Érzelmek kifejezése indulatszavakkal (öröm, bánat, harag, gyengédség).	Veszélyt és tiltást jelentő szavak és jelzések (pl. közlekedési táblák, tiltó jelzések, piktogramok) felismerése, megnevezése.
Mondatfajták, egyszerű és összetett mondatok.	Mondatalkotással kapcsolatos ismeretek. Helyes mondatalkotás, szövegalkotás szabályainak megismerése. Mondatok a beszélő szándéka szerint; mondatok szerkezet szerint. Mondatok helyesírása, mondatbővítés, szűkítés, összevonás.

<p>Helyesírás. A helyesírási szabályok felelevenítése, tudatosítása:</p> <ul style="list-style-type: none"> – tulajdonnevek írása, – mondatkezdés, – mondatvégi írásjelek, – szótagolás, szavak elválasztása, – rövid- és hosszú magánhangzók, – rövid- és hosszú mássalhangzók használata. <p>Hibakeresés, hibajavítás. Helyesírási szótár használata. Helyesírási ellenőrző program használata segítséggel számítógépen írás alkalmával.</p>	<p>Tanult helyesírási szabályok (mondatkezdés, írásjelek, tulajdonnevek) felidézése, rendszerezése. A magyar helyesírás szabályainak alkalmazása. Jól olvasható egyéni íráskép. Az írás képének, sebességének, pontosságának folyamatos javítása, értékelése. Másolás, tollbamondás, ellenőrzés, javítás, gyakorlás változatos formában. Írás a számítógépen, hibajavítás a helyesírási program használatával.</p>
--	--

Témakör	Írás, szövegalkotás – Fogalmazási ismeretek	18 óra
<p>Nevelési-fejlesztési célok: Mondanivaló árnyalt közlése, az írásbeli kifejezőképesség és az írás eszközjellegű használatának fejlesztése. Lényeges és lényegtelen körülmény egyre biztosabb megállapítása. Elfogadható színvonalú helyesírás. Önellenzés fejlesztése. <i>Hangsúlyosan fejlesztendő képességek, területek</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Finommotorika. - Téri tájékozódás: vonalközben való eligazodás, íráskép rendezése. - Emlékezet – hosszú távú: aktív és passzív szókinccs használata önálló írás esetén, tanult nyelvtani szabályok alkalmazása. - Emlékezet – rövid távú: diktálás utáni írás. - Figyelem. 		
<p>A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Önálló írás, emlékezetből való írás, diktálás, nyelvtani szabály, fogalmazás, leírás, elbeszélés, hír, jellemzés.</p>		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
<p>Elemi szintű műfaji ismeretek (elbeszélés, leírás). Irodalmi szöveg leíró és elbeszélő részleteinek</p>	<p>Az írásbeli szövegalkotás legalapvetőbb szabályainak ismerete. A tanuló saját és mások írásmunkáinak ellenőrzése, javítása a tanult nyelvtani szabályoknak</p>

elolvasása, megbeszélése.	megfelelően.
Szövegértés, szövegalkotás tanári útmutatás alapján. Vázlat készítése (lényegkiemelés, szövegbővítés). Egyszerű szöveg megértése, adott szempont szerinti alakítása.	Néhány mondatos szöveg önálló alkotása vázlat alapján. Rövidebb szövegből vázlat készítése – lényegkiemelés. Ismert szövegről vázlat készítése (lényegkiemelés), vázlatpontok alapján szöveg bővítése (bőbeszédűség, felesleges körülmény kiszűrése) a célközönségnek megfelelően. Szöveg alkotása, átalakítása önállóan, vagy szükség szerint segítséggel, adott szempontnak megfelelően.
Szöveg alkotása, leírás készítése kép vagy adott téma alapján.	A címzettnek megfelelő stílusban levél írása. A számítógép használatához kapcsolódó tevékenységek felelős alkalmazása (blog, SMS, e-mail, csetelés).

Témakör	Irodalmi szöveg olvasása	10 óra
<p>Nevelési-fejlesztési célok: A hangos és a néma olvasási technika, a szövegértő olvasás fejlesztése, szövegfeldolgozás alakítása. Aktív és passzív szókinccs gyarapítása. Az olvasási kedv felkeltése, a könyvek iránti érdeklődés megalapozása. Minél több alkotást megismerni, megszeretni. <i>Hangsúlyosan fejlesztendő képességek, területek</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Vizuális észlelés. - Figyelem. - Auditív észlelés. - Emlékezet: tanultak, olvasottak, látottak felidézése. <p>A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Tartalom, lényegkiemelés, szövegbefogadás, szövegalkotás. Szómagyarázat.</p>		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Olvasmányélmények, látott, hallott irodalmi alkotások felidézése. A szépirodalmi alkotások megjelenési formái (vers,	Az irodalmi alkotások jellemzői, műfajok, korábban olvasott művek csoportosítása.

próza, dráma, mese, mítosz, monda, regény, novella, elbeszélés).	
Művek és alkotók megismerése (korosztálynak megfelelő irodalmi alkotások, filmek, színdarabok választása).	Mondatok, szöveg értelmezése néma és hangos olvasással. Az olvasottakkal kapcsolatban saját vélemény megfogalmazása. DVD-, CD- és élő előadásban elhangzó művek megismerése nyomán az élmények, érzések, hangulatok, indulatok kifejezésével reagálás. Közös színházlátogatás, közösen kiválasztott film megtekintése moziban, a látottak megbeszélése, a tartalom és a témával kapcsolatos élmények elmondása.
Egyszerűbb színdarabrészletek, alkalmi irodalmi összeállítások előadása közönség előtt.	A megismert irodalmi alkotások előadásában képességek szerinti feladatvállalás.

Témakör	Kommunikáció – Médiaismeret	15 óra
<p>Nevelési-fejlesztési célok: Aktív és passzív szókincs gyarapítása. Az információs-kommunikációs társadalom műfajainak megfelelő olvasási szokások gyakorlása. Az információszerzés színtereinek feltérképezése (rádió, televízió, informatika). Média által elérhető információforrás értékének felismerése, az ezekből való tanulás megalapozása. Önálló gondolatok bátor elmondása, a vélemény vállalása. <i>Hangsúlyosan fejlesztendő képességek, területek</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Vizuális észlelés. - Figyelem. - Auditív észlelés. - Emlékezet: olvasottak, látottak, hallottak felidézése. <p>A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Tartalom, lényegkiemelés, szövegbefogadás, szövegalkotás. Virtuális valóság, látszat, valóság. Mimika, testbeszéd, gesztus, önismeret. <i>Hírforrás, cáfolat, megerősítés, termék, áru, érték, katalógus, keresőprogram, országos napilap, helyi lap, folyóirat, szaklap.</i></p>		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
A kommunikáció formái: verbális, nonverbális (képi, gesztus, testbeszéd, mimika).	Érzelmek közlése, megértése képről, gesztusból, mimikából, testbeszédből.
Könyvtárhasználat. Internethasználat az információszerzéshez.	Kutatómunka adott információ megkeresésére. Látogatás könyvtárban, tájékozódás katalógusban. Számítógép mint információs eszköz használata, a kapott ismeretek értelmezése.
A hiteles információhoz jutás szinterei: felnőttek, hírlapok, kommunikációs források.	Információk értékelése, mérlegelése. Az eltérő vélemény meghallgatása, megvitatása, ha indokolt, elfogadása. A médiából szerzett információk, reklámok kritikával, fenntartással fogadása.
Szövegelemzés. A hír, információ hitelességének tisztázása (cáfolat, megerősítés).	Látott, hallott, olvasott mondatok, szöveg értelmezése. A szövegből – adott szempontok alapján - információ kiemelése.

10.évfolyam

Témakör	Beszédkészség, szóbeli szövegek megértése, értelmezése és alkotása	5 óra
<p>Nevelési-fejlesztési célok: A szókincs gyarapítása mellett nyelvi kifejezőképesség fejlesztése. A testbeszéd, mimika megértése, használatával a szóbeli kifejezőkészség erősítése. A beszélő szándékának megértése. A hallott szöveg értelmezése, adekvát, nyelvtanilag helyes válaszadás. Saját vélemény, saját gondolat, kérdés, kérés megfogalmazása. A reproductív beszéd képességének fejlesztése, memoriterek tanulása. Tanult szövegek kifejező tolmácsolása. <i>Hangsúlyosan fejlesztendő képességek, területek</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Kommunikációs képesség: szókincsbővítés, kifejezőkészség formai és tartalmi elemei. - Percepció: verbális és vizuális hang, szó, mondat, szöveg. - Vizuális és akusztikus figyelem. - Emlékezet. 		
<p>A tematikus egységhez tartozó fogalmak: Artikuláció, beszédértés, beszédlégzés, beszélő szándéka, kommunikáció, összehasonlítás, csoportosítás, főfogalom, analógia, analízis-szintézis.</p>		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
<p>Beszédtechnika:</p> <p>e) a helyes beszédlégzés: levegőbeosztás, szünettartás, f) megfelelő beszédhang: hangterjedelem, hangszín, hangerő, g) a pontos artikuláció, h) a kifejező képesség, a kommunikáció céljának megfelelő beszéd.</p>	<p>A helyes artikuláció, beszédtechnikai elemek alkalmazása. A levegőbeosztás, a szünettartás, az egyenletes hangadáshoz szükséges kilégzés kialakítása és gyakorlása szövegolvasás közben. A hangadás esetleges hibáinak javítása, a hangterjedelem kiszélesítése, a hangszín, a hangadás egyenletességének megteremtése a teljes hangterjedelemben, a görcsmentes hangerőfokozás és hangváltások kialakítása és gyakorlása. Az artikulációs mozgások gyakorlása, a gondos szóvégejtés, a pergő, tiszta szövegmondás, a szabályos beszédritmus, a hangkapcsolatok szabályos ejtésének kialakítása és gyakorlása. A kommunikáció céljának megfelelő beszéd, a hangsúlyok, érzelmek, indulatok, szándékok megjelenítése.</p>

	Vers- és prózamondás gyakorlása.
Beszéd(meg)értés: d) szavak, e) mondatok, f) szöveg szintjén.	Aktív és passzív szókinccs fejlesztése Főfogalom alá rendezés, az „egész” részeinek felsorolása, a „rész” hozzárendelése az egészhez, hibás szókapcsolatok javítása, új fogalmak, szókapcsolatok tartalmának megismerése az értelmező szótár vagy rokon értelmű szavak alkalmazásával. Szavak és szókapcsolatok jelentéstartalmainak feltárása, szavak és szókapcsolatok szövegkörnyezetbe helyezése, rokon értelmű szavakból szósorok alkotása, a hangulati és a fokozati különbségek megállapítása, hangutánzó és hangulatfestő szavak keresése, beépítése szövegkörnyezetbe, a stílushatások véleményezése, a szépirodalmi és a köznyelvi szövegek összehasonlítása, azonosságok és különbözőségek meghatározása, szépirodalmi kifejezések gyűjtése, szólások, közmondások beépítése a szövegkörnyezetbe (behelyettesítés).
Beszédképesség	Társas kapcsolatok kommunikációjába a tanult elemek beépítése.

Témakör	A tanulási képesség fejlesztése	5 óra
<p>Nevelési-fejlesztési célok: Az önművelés igényének szinten tartása. Önálló könyvtárhasználat előkészítése. „Szabadpolcok” önálló használatának megtanulása. Ismeretnyújtás a könyvtár felépítéséről, működéséről, előző években szerzett információk rendszerezése, gyakorlása. Az ismerethordozók önálló használatának tanulása. Az egyéni érdeklődésen alapuló, önművelő és szükségletkielégítő szabadidős tevékenységek tanulása. Tanári, tankönyvi vázlat felhasználása a tanuláshoz. Lényegkiemelés, szöveg értelmezése tanári irányítással. <i>Hangsúlyosan fejlesztendő képességek, területek</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Motiváció. - Összefüggéslátás, összefüggések felismerése. - Önállóság. 		
<p>A tematikus egységhez tartozó fogalmak: Önművelés, média, ismeret, ismeretnyújtás, ismeretszerzés, lényegkiemelés, vázlat.</p>		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Könyvtárhasználat, információszerzés különböző eszközei.	Iskolai könyvtár rendszeres látogatása. Önálló könyvkölcsönzés megadott szempontok alapján (memoriterek keresése, kötelező olvasmány kikölcsönzése). Tények, adatok, információk növekvő önállósággal történő felismerése az ismerethordozó/terjesztő médiákból. Érdeklődésnek megfelelő könyv választása.
Tanulást segítő eljárások gyakorlása. Szövegfeldolgozás.	Adatkeresés, adatgyűjtés. Vázlatok értelmezése, közös vázlatkészítés. Lényegkiemelés aláhúzással megbeszélés alapján. Összefüggések, cselekmény egymásra épülésének feltárása. Kérdésfeltevés, válaszadás az olvasottakkal kapcsolatban.
Szépirodalmi részletek, művek szöveghű megtanulása.	Memoriterek tanulása, előadása.

Témakör	Anyanyelvi ismeretek	18 óra
<p>Nevelési-fejlesztési célok: A magyar nyelv rendszeréről és elemeiről meglévő ismeretek elmélyítése. A kommunikációs készség fejlesztése. Az elfogadható színvonalú helyesírás megalapozása. A mondanivaló árnyalt közlése a mondatokkal kapcsolatos ismeretek segítségével.</p>		
<p>A tematikus egységhez tartozó fogalmak: Érzelmek kifejezésére szolgáló szavak (öröm, bánat, harag, gyengédség). Szöveg, mondatfajták, szavak fajtáinak nevei. <i>Hangsúlyosan fejlesztendő képességek, területek</i> - Akusztikus figyelem, szerialitás.</p>		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Szavak toldalékolása; egyszerű és összetett szavak, mozaikszavak.	Toldalékfajták, szavak átalakítása toldalékokkal. Egyszerű és összetett szavak, helyesírás, mozaikszavak gyűjtése, feloldása. Szavak szófajokba sorolása, szófajok fontosabb jellemzői, helyesírásuk. Igeragozás, igeridő használata, helyes alkalmazása.
A mondatok szövegben betöltött szerepe.	Az összetett mondatok fajtái, kötőszavak, mondatközi írásjelek.

– Mondatfajták, egyszerű és összetett mondatok.	Mondatok helyesírása, mondatbővítés, szűkítés, összevonás. Helyes mondatalkotás, szövegalkotás szabályainak alkalmazása.
Érzelmek kifejezése indulatszavakkal (öröm, bánat, harag, gyengédség); tagolatlan mondatok.	Tagolatlan mondatok, szerepük a szövegben és élőbeszédben. Veszélyt és tiltást jelentő szavak és jelzések (pl. közlekedési táblák, tiltó jelzések, piktogramok) felismerése, megnevezése. Környezetében meglévő jelzéseket, képi információkat megérti.
Helyesírás. A helyesírási szabályok alkalmazása: – számnevek helyesírása – dátumírás – keltezés Hibakeresés, hibajavítás. Helyesírási ellenőrző program használata számítógépen írás alkalmával.	Tanult helyesírási szabályok (mondatkezdés, írásjelek, tulajdonnevek) alkalmazása. A magyar helyesírás szabályainak alkalmazása. Számnevek írása számmal és betűvel. A dátumírás és keltezés helyes alkalmazása, gyakorlása. Az írás képének, sebességének, pontosságának folyamatos javítása, értékelése. Másolás, tollbamondás, ellenőrzés, javítás, gyakorlás változatos formában. Írás a számítógépen, hibajavítás a helyesírási program használatával.
Az írott beszéd felelőssége. Pontos és szabatos megfogalmazás. Köznyelv, irodalmi nyelv, szaknyelv, zsargon, argó, kortársi nyelv használata. Tájékoztató, leírás stíluselemei.	A beszédkörnyezetnek megfelelő nyelvhasználat. Jól olvasható egyéni íráskép. Megfogalmazások különböző stíluselemekkel (szaknyelv, argó, sms stb.) Szövegek gyűjtése adott stílusban, szövegalkotás a kért stílusban. Tanári útmutatás alapján szöveget alkot a tanuló, a szövegeket kiegészíti, módosítja. Képes önálló szövegalkotásra megadott témában.

Témakör	Írás, szövegalkotás – Fogalmazási ismeretek	17 óra
<p>Nevelési-fejlesztési célok: Mondanivaló árnyalt közlése, az írásbeli kifejezőképesség és az írás eszközjellegű használatának fejlesztése. Lényeges és lényegtelen körülmény egyre biztosabb megállapítása. Elfogadható színvonalú helyesírás. Önellenőrzés fejlesztése. <i>Hangsúlyosan fejlesztendő képességek, területek</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Finommotorika. - Téri tájékozódás: vonalközben való eligazodás, íráskép rendezése. - Emlékezet – hosszú távú: aktív és passzív szókinccs használata önálló írás esetén, tanult nyelvtani szabályok alkalmazása. 		

- Emlékezet – rövid távú: diktálás utáni írás.
- Figyelem.

A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak:

Önálló írás, emlékezetből való írás, diktálás, nyelvtani szabály, fogalmazás, leírás, elbeszélés, hír, jellemzés.

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
<p>Szövegértés, vázlat készítése (lényegkiemelés, szövegbővítés). Egyszerű szöveg megértése, adott szempont szerinti alakítása.</p>	<p>Rövidebb szövegből vázlat készítése – lényegkiemelés. Ismert szövegről vázlat készítése (lényegkiemelés), vázlatpontok alapján szöveg bővítése (bőbeszédűség, felesleges körülmény kiszűrése) a célközönségnek megfelelően. Szöveg alkotása, átalakítása önállóan, vagy szükség szerint segítséggel, adott szempontnak megfelelően. A tanuló saját és mások írásmunkáinak ellenőrzése, javítása a tanult nyelvtani szabályoknak megfelelően.</p>
<p>Szövegalkotás, szövegtípusok:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jellemzés, leírás, tájékoztatás - Elbeszélés, élménybeszámoló (saját tapasztalat vagy látott esemény alapján) szóban vagy írásban. - Magánjellegű és hivatalos szövegek stíluselemei, jellemzői (magánlevél, hivatalos levél, árajánlat, önéletrajz). - Önéletrajz írásának gyakorlása (tartalmi és formai elemek megismerése). 	<p>Szöveg alkotása, átalakítása önállóan, adott szempontnak megfelelően. Az elkészített szöveg felolvasása, bírálata, megvitatása, javítása. Jellemzés, leírás, tájékoztatás készítése adott témában. Magánjellegű és hivatalos szövegek típusai, stílusjegyei, szövegtípusok felismerése. Közös élmény felidézése, szóbeli elbeszélése, ez alapján élménybeszámoló írása. Levél írása adott témában barátoknak, idős rokonoknak, hivatalnak, tanárának stb., levél elolvasása után annak megállapítása stílus alapján, hogy kinek íródott. Önéletrajz írása tartalmi és formai követelményeknek megfelelően (kézírásos, számítógépen írott). Az írás közben felmerülő helyesírási, értelmezési probléma esetén tanári segítséggel. Saját önéletrajz írása (munkahelyi pályázat, ösztöndíj, segély kérése) a célnak megfelelően. A számítógép használatához kapcsolódó tevékenységek felelős alkalmazása (blog, SMS, e-mail, csetelés).</p>

Témakör	Irodalmi szöveg olvasása	10 óra
<p>Nevelési-fejlesztési célok: A hangos és a néma olvasási technika, a szövegértő olvasás fejlesztése, szövegfeldolgozás alakítása. Aktív és passzív szókinccs gyarapítása.</p>		

Az olvasási kedv felkeltése, a könyvek iránti érdeklődés megalapozása.

Minél több alkotást megismerni, megszeretni.

Hangsúlyosan fejlesztendő képességek, területek

- Vizuális észlelés.
- Figyelem.
- Auditív észlelés.
- Emlékezet: tanultak, olvasottak, látottak felidézése.

A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak:

Tartalom, lényegkiemelés, szövegbefogadás, szövegalkotás.

Szómagyarázat.

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Olvasmányélmények, látott, hallott irodalmi alkotások felidézése. A szépirodalmi alkotások megjelenési formái (vers, próza, dráma, mese, mítosz, monda, regény, novella, elbeszélés). –	Az irodalmi alkotások jellemzői, műfajok, korábban olvasott művek csoportosítása.
Művek és alkotók megismerése (korosztálynak megfelelő irodalmi alkotások, filmek, színdarabok választása).	Mondatok, szöveg értelmezése néma és hangos olvasással. Az olvasottakkal kapcsolatban saját vélemény megfogalmazása. DVD-, CD- és élő előadásban elhangzó művek megismerése nyomán az élmények, érzések, hangulatok, indulatok kifejezésével reagálás. Közös színházlátogatás, közösen kiválasztott film megtekintése moziban, a látottak megbeszélése, a tartalom és a témával kapcsolatos élmények elmondása.
Egyszerűbb színdarabrészletek, alkalmi irodalmi összeállítások előadása közönség előtt.	A megismert irodalmi alkotások előadásában képességek szerinti feladatvállalás.
Kreatív szövegalkotás (alkalomra vers, szöveg alkotása: köszöntő, búcsúztató).	Adott témában alkalmi stílusú szöveg alkotása.

Témakör

Kommunikáció – Médiaismeret

15 óra

Nevelési-fejlesztési célok:

Aktív és passzív szókinccs gyarapítása.

Az információs-kommunikációs társadalom műfajainak megfelelő olvasási szokások gyakorlása.
 Az információszerzés színtereinek feltérképezése (rádió, televízió, informatika).
 Média által elérhető információforrás értékének felismerése, az ezekből való tanulás megalapozása.
 Önálló gondolatok bátor elmondása, a vélemény vállalása.

Hangsúlyosan fejlesztendő képességek, területek

- Vizuális észlelés.
- Figyelem.
- Auditív észlelés.
- Emlékezet: olvasottak, látottak, hallottak felidézése.

A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak:

Tartalom, lényegkiemelés, szövegbefogadás, szövegalkotás. Virtuális valóság, látszat, valóság.
 Mimika, testbeszéd, gesztus, önismeret. *Hírforrás, cáfolat, megerősítés, termék, áru, érték, katalógus, keresőprogram, országos napilap, helyi lap, folyóirat, szaklap.*

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
A kommunikáció formái: verbális, nonverbális (képi, gesztus, testbeszéd, mimika).	Érzelmek közlése, megértése képről, gesztusból, mimikából, testbeszédéből.
Az információ valóságtartamának mérlegelése (hiteles, pletyka, rágalom).	Információk értékelése, mérlegelése. Az eltérő vélemény meghallgatása, megvitatása, ha indokolt, elfogadása. A médiából szerzett információk, reklámok kritikával, fenntartással fogadása. Látott, hallott, olvasott mondatok, szöveg értelmezése. A szövegből – adott szempontok alapján - információ kiemelése. Kutatómunka adott információ megkeresésére. A továbbadandó hírek, információk valóságtartalmának mérlegelése. Napilapok, folyóiratok, rádióadók, televízióadók közül választás.
A média által sugárzott virtuális valóság és a valóság viszonya. A reklámok célja és természete.	Gyűjtés, összehasonlítás, elemzés. A virtuális valóság ellenőrizhetőségének/ellenőrizhetetlenségének felismerése. Információk értékelése, mérlegelése. Reklámok gyűjtése, megtekintése különböző területeken.
Kreatív szövegalkotás, részvétel helyi újság, rádió	Blogok, vlogok, fórumok, hírportálok olvasói felületeinek megismerése, kipróbálása.

műsorának készítésében (cikk írása, olvasói levél).	
---	--

MATEMATIKA

A tantárgy segíti az önálló életvitel megalapozását a pénzügyi ismeretek elsajátításával, a munkabér, a háztartási költségvetés összefüggéseinek megismerésével. Lehetőséget teremt a háztartásban, kertben, közlekedésben a gyakorlati élethez szükséges mérések és számítások elvégzésére, a mennyiségek, az idő meghatározására.

A tantárgy jelentős szerepet kap a pályaeorientáció területén a munkatevékenységekkel, szakmákkal összefüggő matematikai, logikai ismeretek megerősítésében, lehetőséget adva az egyéni képességek és érdeklődés megismerésére, a képzésválasztási döntés előkészítésének támogatására.

A gazdasági és pénzügyi nevelés terén támogatja a minél önállóbb felnőtt életre történő felkészülést, a jövedelem és kiadások megismerésének függvényében felkészít a munkabér és más pénzeszközök célszerű felhasználására.

A fenntarthatóság, környezettudatosság terén segíti a mennyiségek, összehasonlítások megismerésével, megértésével a takarékos életvitel lehetőségét, a tudatos törekvést az anyagok, az energia és az idő praktikus és rugalmas beosztására.

TANANYAG FELOSZTÁSA

Témakörök	Óraszámok	
	9. évfolyam	10. évfolyam
Gondolkodási műveletek	12	12
Számtan. Műveletek	30	30
Mérések	30	28

9.-10. évfolyam

Tantárgy tanításának célja és feladata:

A matematika tantárgy szerepe a szakiskolában a nélkülözhetetlen alapismeretek megszilárdítása, a matematikai műveletvégzések pontosságának növelése, készség szintű műveletvégzés elérése a racionális számok körében. A geometriai alakzatok tulajdonságainak bővítése, szerkesztési alapismeretek elsajátítása. Szabványmértékegységek megismerése és alapszintű alkalmazása, mértékváltások megerősítése.

Összegzett tanulási eredmények a két évfolyamos ciklus végére:

A tanuló képes összefüggéseket biztosan felismerni számok, mennyiségek, mértékegységek, geometriai alakzatok között.

Testek és síkidomok alkotórészeinek ismerete.

Jártasság a tanult geometriai számításokban és szerkesztésekben.

A tanuló képes arányos alaprajzot készíteni.

Képes alkalmazni a logikai kifejezéseket.

Legyen jártas az adott halmazra vonatkozó állítások igazságának eldöntésében.

Tudjon állításokat tagadni, ismerje a tagadás logikai tartalmát.

Legyen jártas sorozatok folytatásában adott és felismert szabály alapján mindkét irányban.

Képes egyszerű adatokból átlagszámításra.

Ismerje a 10-es számrendszert milliós számkörben.

Képes a négy alapműveletet pontosan kivitelezni az egész és a racionális számok körében.

Képes szöveges feladatot megoldani, ellenőrizni, zsebszámológépet pontosan használni.

Képes az olvasható, áttekinthető írásbeli munkára.

9. évfolyam

Témakör	Gondolkodási műveletek	12 óra
<p>Nevelési-fejlesztési célok: Logikai alapon állítás megfogalmazása. Vitakészség, érvelés, cáfolás, bizonyítás. A megértésen alapuló gondolkodás fejlesztése.</p>		
<p>A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Logikus, indoklás, érvelés, magyarázat. A „lehetetlen”, „biztos”, „lehetséges, de nem biztos”, „véletlen”, „valószínűbb” logikai megfogalmazások tartalma. Halmaz, alaphalmaz. A matematikai nyelv témához kapcsolódó szókincse.</p>		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Gondolkodási műveletek: csoportosítás, osztályozás, konkretizálás, analógia, elvonatkoztatás, általánosítás, mérlegelő gondolkodás, következtetés, ítéletalkotás.	A megértésen alapuló gondolkodás fejlesztése. A logikai kifejezések alkalmazása. Fogalmak értelmezése, rendszerezése. Egyszerű feladatok a gondolkodás fejlesztésére. A „logikai „és”, „vagy” alkalmazása. A „minden”, „van olyan”, „van amelyik nem”, „egy sem” helyes alkalmazása. Halmazok kapcsolatának az összes esetre vonatkozó használata (nincs közös elemük, van közös elemük, de egyik halmaz sem része a másiknak, illetve egyik halmaz része a másiknak). Szövegelemzés, szövegértelmezés.
Összefüggések.	Adatok ábrázolása, azok leolvasása. Függvények jellemzése grafikon alapján. Összefüggések felismerése a matematika valamennyi területéről. Eredmények megfigyelése, adatok lejegyzése, rendszerezése. Biztos, lehet, lehetetlen leolvasása oszlopos diagramról. Gyakorlati feladatok, átlagszámítás.
Valószínűség.	Valószínűségi játékok, kísérletek kapcsán események összegyűjtése, rendszerezése, táblázat készítése, valószínűségi esemény becslése.
Nyitott mondatok.	Elemek elhelyezése adott halmazokba. Szöveges feladatok lejegyzése nyitott mondattal, összes megoldás megkeresése adott

	alaphalmazon.
--	---------------

Témakör	Számtan. Műveletek	30 óra
---------	--------------------	--------

Nevelési-fejlesztési célok:

A matematika elemi fogalmainak a mindennapi életben való használata.
 Biztos műveletfogalom és számolási készség az alpműveletek körében.
 A zsebszámológép használata.

A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak:

A pénzforgalommal kapcsolatos aktuális fogalmak (folyószámla, hitelszámla, kamat, csekk, részletfizetés). Százalék (%).

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Természetes számfogalom és mennyiségfogalom elmélyítése.	A mindennapi életvezetésben biztonságot jelentő matematikai ismeretek biztos elsajátítása. Arányosság, következtetések, egyenes- és fordított arányosság.
Számfogalom, számköri ismeretek.	Biztos számfogalom a racionális számkörben. Természetes és racionális számok csoportosítása, összehasonlítása, rendezése. Törtek: közöséges törtek, tizedes törtek, átváltások, egyszerűsítés, bővítés, összehasonlítás, rendezés. Törtekekkel kapcsolatos felismerések, átalakítások, összehasonlítások, átváltások, egyszerűsítés, bővítés, rendezés, műveletvégzés: közöséges törtek, tizedes törtek. Tizedes törtek összeadása, kivonása, szorzása egész számmal és tizedes törttel, osztás egész számmal. Közöséges és tizedes törtekekkel végzendő műveletek gyakorlása a mindennapi élethez kapcsolódó gyakorlatban. Műveletek racionális számokkal. A százalék fogalma. Egyszerű százalékérték-számítások (kamatok, árleszállítás, adó).
Negatív számok.	Negatív számok értelmezése, elhelyezésének gyakorlása.
Műveletek. Összeg-, különbség-, szorzatalakok.	A négy alpművelet biztonságos használata matematikai probléma megoldásában. Pontos és gyors számolás. Összeg-, különbség-, szorzatalakok felismerése. Kerek számok összeadása, kivonása, egyjegyű szorzóval szorzás, egyjegyű osztóval osztás szóban. Átlagszámítás több adatból (tanulmányi átlag, életkor).

	Írásban: a 0-val való számolás eseteinek gyakorlása.
Műveletek végzése természetes számokkal.	Műveletek természetes számokkal. Zsebszámológép használata. A zsebszámológép biztos használata, elsősorban ellenőrzésre. Saját és mások munkáinak ellenőrzése, javítása.
Szöveges feladatok.	Egyszerű szöveges feladatok a tanult alpműveletek alkalmazásával a mindennapi gyakorlathoz kapcsolódóan. Szöveges feladatok megoldása és készítése (értelmezés, megoldási terv elkészítése, kivitelezése, válaszadás, ellenőrzés).

Témakör	Mérések	30 óra
Nevelési-fejlesztési célok: A matematika elemi fogalmainak használata a mindennapi életben. A mérés eredményeinek pontos lejegyzése.		
A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Méterarányos, felül-, elől-, oldalnézet. A felmerülő szakkifejezések. Testhálózat (gyakorlati alkalmazások kapcsán). A feladatvégzésekkel kapcsolatos fogalmak, koordináta-rendszer.		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Hosszúság, tömeg és űrtartalom mérése.	Geometriai alapismeretek, a tanult mérési és számítási eljárások alkalmazása gyakorlati példákban. Geometriai alakzatok (vonalak, síkidomok, testek) csoportosítása tanult tulajdonságok alapján. Síkidomok és testek tulajdonságainak ismerete, segítséggel terület és térfogat számítása. A kör és alkotórészei. Az átmérő és a sugár kapcsolata. Kör kerületének, területének mérése tapasztalati úton. Kocka és téglatest térfogatának mérése, kiszámítása következtetéssel, majd mért adatok alapján.

	Hosszúság, terület, térfogat mértékegységeinek összehasonlítása, összefüggések megállapítása. Szöveges feladatok végzése. Összefüggések műveletek, mértékek, helyi értékek között. Táblázat adatai közötti összefüggés felismerése, leírása.
Idő mérése.	A pontos munkavégzés fontosságának tudatosítása és szem előtt tartása.
Gyakorlati mérések, mértékegységek, számítások.	Mérések végzése különböző mérőeszközökkel. Becslés. Összehasonlítás alkalmi és szabványos egységekkel. Mértékegységek. Átváltások. Foglalkozásokhoz, és a köznapi élethez kapcsolódó szöveges feladatok megoldása. Mértékegységek ismételése, összefüggések elmélyítése. Szakmához és a hétköznapokhoz kapcsolódó mérések rutinos végzése. Szakmaorientált feladatvégzések szabványos mértékegységekkel.
Szerkesztési feladatok.	Szerkesztések. Tanult szerkesztések gyakorlása (méretarányos, szabványos jelölésekkel). Pontos, tiszta szerkesztés.

10.évfolyam

Témakör	Gondolkodási műveletek	12 óra
Nevelési-fejlesztési célok: Logikai alapon állítás megfogalmazása. Vitakészség, érvelés, cáfolás, bizonyítás. A megértésen alapuló gondolkodás fejlesztése.		
A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Logikus, indoklás, érvelés, magyarázat. A „lehetetlen”, „biztos”, „lehetséges, de nem biztos”, „véletlen”, „valószínűbb” logikai megfogalmazások tartalma. Halmaz, alaphalmaz. A matematikai nyelv témához kapcsolódó szókincse.		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Gondolkodási műveletek: csoportosítás, osztályozás, konkretizálás, analógia, elvonatkoztatás, általánosítás, mérlegelő gondolkodás, következtetés, ítéletalkotás.	A megértésen alapuló gondolkodás fejlesztése. A logikai kifejezések alkalmazása. Fogalmak értelmezése, rendszerezése. Egyszerű feladatok a gondolkodás fejlesztésére. A „logikai „és”, „vagy” alkalmazása. A „minden”, „van olyan”, „van amelyik nem”, „egy sem” helyes alkalmazása. Halmazok kapcsolatának az összes esetre vonatkozó használata (nincs közös elemük, van közös elemük, de egyik halmaz sem része a másiknak, illetve egyik halmaz része a másiknak). Szövegelemzés, szövegértelmezés.
Összefüggések.	Adatok ábrázolása, azok leolvasása. Függvények jellemzése grafikon alapján. Összefüggések felismerése a matematika valamennyi területéről. Eredmények megfigyelése, adatok lejegyzése, rendszerezése. Biztos, lehet, lehetetlen leolvasása oszlopos diagramról. Gyakorlati feladatok, átlagszámítás.
Valószínűség.	Valószínűségi játékok, kísérletek kapcsán események összegyűjtése, rendszerezése, táblázat készítése, valószínűségi esemény becslése.
Nyitott mondatok.	Elemek elhelyezése adott halmazokba. Szöveges feladatok lejegyzése nyitott mondattal, összes megoldás megkeresése adott alaphalmazon.

Témakör	Számtan. Műveletek	30 óra
Nevelési-fejlesztési célok:		
A matematika elemi fogalmainak a mindennapi életben való használata. Biztos műveletfogalom és számolási készség az alpműveletek körében. A zsebszámológép használata.		
A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak:		
A pénzforgalommal kapcsolatos aktuális fogalmak (folyószámla, hitelszámla, kamat, csekk, részletfizetés). Százalék (%).		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Természetes számfogalom és mennyiségfogalom elmélyítése.	A mindennapi életvezetésben biztonságot jelentő matematikai ismeretek biztos elsajátítása. Arányosság, következtetések, egyenes- és fordított arányosság.
Számfogalom, számköri ismeretek.	Biztos számfogalom a racionális számkörben.

	<p>Természetes és racionális számok csoportosítása, összehasonlítása, rendezése.</p> <p>Törtek: közönséges törtek, tizedes törtek, átváltások, egyszerűsítés, bővítés, összehasonlítás, rendezés.</p> <p>Törtekkel kapcsolatos felismerések, átalakítások, összehasonlítások, átváltások, egyszerűsítés, bővítés, rendezés, műveletvégzés: közönséges törtek, tizedes törtek.</p> <p>Tizedes törtek összeadása, kivonása, szorzása egész számmal és tizedes törttel, osztás egész számmal.</p> <p>Közönséges és tizedes törtekkel végzendő műveletek gyakorlása a mindennapi élethez kapcsolódó gyakorlatban.</p> <p>Műveletek racionális számokkal.</p> <p>A százalék fogalma.</p> <p>Egyszerű százalékérték-számítások (kamatok, árleszállítás, adó).</p>
Negatív számok.	Negatív számok értelmezése, elhelyezésének gyakorlása.
Műveletek. Összeg-, különbség-, szorzatalakok.	<p>A négy alpművelet biztonságos használata matematikai probléma megoldásában.</p> <p>Pontos és gyors számolás.</p> <p>Összeg-, különbség-, szorzatalakok felismerése.</p> <p>Kerek számok összeadása, kivonása, egyjegyű szorzóval szorzás, egyjegyű osztóval osztás szóban. Átlagszámítás több adatból (tanulmányi átlag, életkor).</p> <p>Írásban: a 0-val való számolás eseteinek gyakorlása.</p>
Műveletek végzése természetes számokkal.	<p>Műveletek természetes számokkal.</p> <p>Zsebszámológép használata. A zsebszámológép biztos használata, elsősorban ellenőrzésre.</p> <p>Saját és mások munkáinak ellenőrzése, javítása.</p>
Szöveges feladatok.	<p>Egyszerű szöveges feladatok a tanult alpműveletek alkalmazásával a mindennapi gyakorlathoz kapcsolódóan.</p> <p>Szöveges feladatok megoldása és készítése (értelmezés, megoldási terv elkészítése, kivitelezése, válaszadás, ellenőrzés).</p>

Témakör	Mérések	28 óra
Nevelési-fejlesztési célok:		

<p>A matematika elemi fogalmainak használata a mindennapi életben. A mérés eredményeinek pontos lejegyzése.</p>
<p>A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Méterarányos, felül-, elől-, oldalnézet. A felmerülő szakkifejezések. Testhálózat (gyakorlati alkalmazások kapcsán). A feladatvégzésekkel kapcsolatos fogalmak, koordináta-rendszer.</p>

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
<p>Hosszúság, tömeg és űrtartalom mérése.</p>	<p>Geometriai alapismeretek, a tanult mérési és számítási eljárások alkalmazása gyakorlati példákban. Geometriai alakzatok (vonalak, síkidomok, testek) csoportosítása tanult tulajdonságok alapján. Síkidomok és testek tulajdonságainak ismerete, segítséggel terület és térfogat számítása. A kör és alkotórészei. Az átmérő és a sugár kapcsolata. Kör kerületének, területének mérése tapasztalati úton. Kocka és téglatest térfogatának mérése, kiszámítása következtetéssel, majd mért adatok alapján. Hosszúság, terület, térfogat mértékegységeinek összehasonlítása, összefüggések megállapítása. Szöveges feladatok végzése. Összefüggések műveletek, mértékek, helyi értékek között. Táblázat adatai közötti összefüggés felismerése, leírása.</p>
<p>Idő mérése.</p>	<p>A pontos munkavégzés fontosságának tudatosítása és szem előtt tartása.</p>
<p>Gyakorlati mérések, mértékegységek, számítások.</p>	<p>Mérések végzése különböző mérőeszközökkel. Becslés. Összehasonlítás alkalmi és szabványos egységekkel. Mértékegységek. Átváltások. Foglalkozásokhoz, és a köznapi élethez kapcsolódó szöveges feladatok megoldása. Mértékegységek ismételése, összefüggések elmélyítése. Szakmához és a hétköznapi élettel kapcsolódó mérések rutinos végzése. Szakmaorientált feladatvégzések szabványos mértékegységekkel.</p>

Szerkesztési feladatok.	Szerkesztések. Tanult szerkesztések gyakorlása (méretarányos, szabványos jelölésekkel). Pontos, tiszta szerkesztés.
-------------------------	--

DIGITÁLIS KULTÚRA

A tantárgy a szakmai ismeretekhez kapcsolódó internetes és más tömegkommunikációs technikák alkalmazásának tudatos megismertetésével, új tartalmak felkutatására nevel. Ismeretkörei, fejlesztési területei hozzájárulnak ahhoz, hogy a tanuló az információs társadalom aktív tagjává válhasson. Az informatikai eszközök használata olyan eszköztudást nyújt a tanulónak, melyet a tanulási folyamat közben bármely ismeretszerző, -feldolgozó és alkotó tevékenység során alkalmazni tudnak. Ennek érdekében fontos a rendelkezésre álló informatikai és információs eszközök és szolgáltatások megismerése, működésük megértése, az egyéni szükségleteknek megfelelő szolgáltatások kiválasztása, és célszerű, értő módon való elemző, biztonságos, etikus alkalmazása.

A tantárgy különösen fontos szerepet játszik *az önismeret és társas kultúra* fejlesztésében az internethasználattal összefüggő magatartási és etikai szabályok betartásával, a társadalmi kapcsolattartás elektronikus formáinak megismerésével. *A médiatudatosság* területén az informatikai eszközök használati szabályozásának, a függőség elkerülésének tudatos irányításával, az internetes tartalmak valóságtartalmának szűrésével kap eszközöket a tanuló a függőség elkerülésére.

TANANYAG FELOSZTÁSA

Témakörök	Óraszámok	
	9. évfolyam	10. évfolyam
A számítógép alkalmazása	29	28
A számítógép használata során felmerülő etikai és technikai kérdések	7	7

9.-10. évfolyam

Tantárgy tanításának célja és feladata:

Az informatikai eszközök használata olyan eszköztudást nyújt a tanulónak, melyet a tanulási folyamat közben bármely ismeretszerző, -feldolgozó és alkotó tevékenység során alkalmazni tudnak. Ennek érdekében fontos a rendelkezésre álló informatikai és információs eszközök és szolgáltatások megismerése, működésük megértése, az egyéni szükségleteknek megfelelő szolgáltatások kiválasztása, és célszerű, értő módon való elemző, biztonságos, etikus alkalmazása.

Összegzett tanulási eredmények a két évfolyamos ciklus végére:

Biztonságos, önálló eszközhasználat.

Igénynek megfelelő tartalom keresése és önálló felhasználás.

A tanuló képes a megismert alkalmazásokat kis segítséggel, önállóan használni.

Képes célnak megfelelő produktumokat készíteni.

Képes önkorlátozásra, a káros tartalmak kerülésére.

Saját és mások személyiségi jogainak, intim szférájának megvédése.

9. évfolyam

Témakör	A számítógép alkalmazása	29 óra
Nevelési-fejlesztési célok:		
A megértésen alapuló gondolkodás fejlesztése.		
A számítógép-használat nyújtotta lehetőségek felismerése, és alkalmazása a mindennapi tevékenységekben.		
Az etikai szabályok ismerete és szem előtt tartása a világháló használatakor.		
A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak:		
Szakkifejezések a számítógépes alkalmazásokkal kapcsolatban (pl. e-mail, vírus, belépés, jelszó, megnevezések).		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Dokumentumkészítés.	Az általában használatos dokumentumformák, szoftverek alkalmazása. Ikonok használata, egyszerű szöveg- és rajzkészítés. Levelezőprogram használata, levélküldés, -fogadás, az udvariassági formulák ismerete és használata. Produktumok készítése közös munkával (az osztály életéről, kirándulásról).
Számítógéphez kapcsolódó eszközök használata (nyomtató, szkennel, digitális fényképezőgép, modem, CD-, DVD-lejátszó).	A számítógéphez csatolható eszközök használata.
Hálózati alkalmazások, keresőprogram használata.	Hálózati alapismeretek. Hálózatra kapcsolódás, kapcsolat bontása. Adott tartalmak, képek megkeresése keresőprogram segítségével, adatok értelmezése, felhasználása (menetrend, térkép).
A számítógép alkalmazása során felmerülő etikai és egészségügyi fenntartások.	Etikai kódex közös összeállítása. A tilalmak számbavétele, indoklása. Az egészségkímélő géphasználat feltételeit számba venni, és alkalmazni.
Játékprogramok.	Szórakoztató, fejlesztő szabadidős célú felhasználás megismerése. Játékprogramok mértékletes használata.

Témakör	A számítógép használata során felmerülő etikai és technikai kérdések	7 óra
Nevelési-fejlesztési célok:		
A számítógépet és tartozékait kíméletesen, szakszerűen használni.		

Balesetmentes, költségkímélő alkalmazás. A világhálóról szerzett információt fenntartással mérlegelve, a tanuló által feltett információt felelősséggel kezelni.
A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Szakkifejezések a számítógépes alkalmazásokkal kapcsolatban (pl. közösségi oldal, blog, csetelés, illegális letöltés, jogdíj).

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
A használt eszköz értéke és kíméletes alkalmazása.	Szakszerű eszközhasználat. A gép és a perifériák megfelelő használata.
Az alkalmazás során felmerülő etikai kérdések áttekintése.	Etikai kódex közös összeállítása. A tilalmak számbavétele, indoklása. A világháló használata a káros oldalak mellőzésével. Meggondolt tartalmak elhelyezése a világhálóra. Meggondolt, körültekintő kapcsolatteremtés, vásárlás a világhálón.
A számítógép használata során szükséges egészségvédelmi feladatok.	Egészségmegőréssel kapcsolatos ismeretek. Az egészségkímélő géphasználat feltételeit számba venni, és alkalmazni.
Káros szokások kialakulásának megelőzése.	Önkorlátozás a számítógép használatának időtartamára. A számítógép-függőség kialakulásának megelőzése. Az agresszivitást erősítő játékok kerülése.

10. évfolyam

Témakör	A számítógép alkalmazása	28 óra
Nevelési-fejlesztési célok: A megértésen alapuló gondolkodás fejlesztése. A számítógép-használat nyújtotta lehetőségek felismerése, és alkalmazása a mindennapi tevékenységekben. Az etikai szabályok ismerete és szem előtt tartása a világháló használatakor.		
A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Szakkifejezések a számítógépes alkalmazásokkal kapcsolatban (pl. e-mail, vírus, belépés, jelszó, megnevezések).		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Dokumentumkészítés.	Az általában használatos dokumentumformák, szoftverek alkalmazása. Ikonok használata, egyszerű szöveg- és rajzkészítés. Levelezőprogram használata, levélküldés, -fogadás, az udvariassági formulák ismerete és használata.

	Produktumok készítése közös munkával (az osztály életéről, kirándulásról).
Számítógéphez kapcsolódó eszközök használata (nyomtató, szkennер, digitális fényképezőgép, modem, CD-, DVD-lejátszó).	A számítógéphez csatolható eszközök használata.
Hálózati alkalmazások, keresőprogram használata.	Hálózati alapismeretek. Hálózatra kapcsolódás, kapcsolat bontása. Adott tartalmak, képek megkeresése keresőprogram segítségével, adatok értelmezése, felhasználása (menetrend, térkép).
A számítógép alkalmazása során felmerülő etikai és egészségügyi fenntartások.	Etikai kódex közös összeállítása. A tilalmak számbavétele, indoklása. Az egészségkímélő géphasználat feltételeit számba venni, és alkalmazni.
Játékprogramok.	Szórakoztató, fejlesztő szabadidős célú felhasználás megismerése. Játékprogramok mértékletes használata.

Témakör	A számítógép használata során felmerülő etikai és technikai kérdések	7 óra
Nevelési-fejlesztési célok:		
A számítógépet és tartozékait kíméletesen, szakszerűen használni.		
Balesetmentes, költségkímélő alkalmazás.		
A világhálóról szerzett információt fenntartással mérlegelve, a tanuló által feltett információt felelősséggel kezelni.		
A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak:		
Szakkifejezések a számítógépes alkalmazásokkal kapcsolatban (pl. közösségi oldal, blog, csetelés, illegális letöltés, jogdíj).		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
A használt eszköz értéke és kíméletes alkalmazása.	Szakszerű eszközhasználat. A gép és a perifériák megfelelő használata.
Az alkalmazás során felmerülő etikai kérdések áttekintése.	Etikai kódex közös összeállítása. A tilalmak számbavétele, indoklása. A világháló használata a káros oldalak mellőzésével. Meggondolt tartalmak elhelyezése a világhálóra. Meggondolt, körültekintő kapcsolatteremtés, vásárlás a világhálón.
A számítógép használata során szükséges egészségvédelmi feladatok.	Egészségmegőréssel kapcsolatos ismeretek. Az egészségkímélő géphasználat feltételeit számba venni, és alkalmazni.
Káros szokások kialakulásának megelőzése.	Önkorlátozás a számítógép használatának időtartamára.

	A számítógép-függőség kialakulásának megelőzése. Az agresszivitást erősítő játékok kerülése.
--	---

OSZTÁLYFŐNÖKI ÓRA

Az osztályfőnöki órák sajátos szerepet töltenek be a tantárgyak rendszerében. Tartalmaik, tevékenységeik közvetlenül szolgálják a nevelést, mintegy szintetizálva az egyes tantárgyakban közvetített fejlesztési, nevelési célokat, az iskolai nevelési folyamatot, lehetőséget biztosítva a tanítási órákon elsajátítottak elmélyítésére, aktualizálására, a tudásanyagok értékmozzanatokkal történő felruházására.

Az osztályfőnöki óra az osztályfőnöki tevékenység tanórai keretként, tematizáltan segíti a tanulók megismerését, az egyéni sajátosságokhoz illeszkedő személyiségfejlesztést.

A tantárgy szerepe a fejlesztési területekben, a nevelési célok elérésében:

Erkölcsei nevelés: irodalmi művek, irodalmi szereplők megismerésén keresztül pozitív és negatív példa felismerése, pozitív mintakövetés.

Nemzeti öntudat, hazafias nevelés: hazánk múltjának, jelenének megismerése az írók, költők szemével.

Állampolgárságra, demokráciára nevelés: a közéletiség felismerése az olvasott szövegekben, demokratikus jogokért való küzdelem megjelenésének nyomon követése a múlt irodalmában.

Az önismeret és a társas kultúra fejlesztése: szóbeli és írásbeli kifejezőképesség fejlesztésével segíteni a társas érintkezést. Önismeret fejlesztése a tanórai teljesítmények értékelésével, folyamatos visszajelzéssel. Saját személyiség megismerése, fejlesztése az improvizatív és irányított szerepjátékokkal, tanórai munkával.

Családi életre nevelés: irodalmi művekben megismert pozitív és negatív család példák, családmodellek, erkölcsi normák felismertetése, közös megfogalmazás, véleménynyilvánítás gyakorlása.

A testi és lelki egészségre nevelés: az egészséges és tudatos életmód jellemzőinek megismerése ismeretterjesztő és irodalmi szövegekben. Ennek felismerése, saját személyre vonatkozó lehetőségek megfogalmazása.

Felelősségvállalás másokért, önkéntesség: a személyiségfejlesztő nevelés során megjelenő odafigyelés, elfogadás, együttérzés, segítség irányított megbeszélése irodalmi művek kapcsán. Gyakoroltatás szituációs játékokban, szerepjátékokban való megjelenéssel.

Fenntarthatóság, környezettudatosság: helyes szokásrend következetes alakítása különböző környezeti tényezők között (osztály, iskola, könyvtár,

színház stb.)

Pályaorientáció: a munka világáról szóló ismeretterjesztő, irodalmi művek elemzése, megbeszélése.

Gazdasági és pénzügyi nevelés: az egyén, a család, a társadalom gazdasági lehetőségeinek változását feltáró művek olvasásával ismeretet nyújtani a tanulóknak a tulajdonviszonyok, az érdekérvényesítés, a munkamegosztás, a családi élet, a hivatalos ügyintézés, a gazdálkodás stb. témakörökben.

Médiatudatosságra nevelés: ismeretszerzési, művelődési, önkifejező kapcsolatteremtési lehetőségek gyakorlása.

A tanulás tanítása: egyénre szabott motiváció, egyéni tanulási módok feltárása, egyénre szabott értékelés, feladatadás segítségével el kell érni az önálló ismeretszerzési képesség fejlődését.

TANANYAG FELOSZTÁSA

Témakörök	Óraszámok	
	9. évfolyam	10. évfolyam
Beilleszkedés - Alkalmazkodás	6	5
Önismeret – Testi és lelki egészség	12	12
Aktuális témák	18	18

9.-10. évfolyam

Tantárgy tanításának célja és feladata:

Célja fejleszteni – a konkrét tapasztalatok és élmények feldolgozásával, értelmezésével – a szociabilitást, a testi-lelki harmóniát, a tanulók társas, egyéni és iskolai kapcsolatát, a szabálytudatot. Hozzájárulni – az egyéni szükségletek mentén – az énkép, az önértékelés alakításához, a közösen kialakított magatartási és viselkedési szokások elsajátításához, az önbizalom, az öntudatos és a környezetért is felelős magatartás, a világgal szembeni pozitív beállítódás, a demokrácia tisztelete, a tolerancia, az őszinte kommunikáció, az értelmes kockázatvállalás attitűdjeinek kialakulásához.

Feladata, hogy erősítse – a terápiás eljárások alkalmazásával – az önismeretet, az önelfogadást és az önfejlesztést. Biztosítsa a szociális attitűd légkörét, a konfliktusok kezelésének konkrét megoldását helyzetgyakorlatokon, megélt, átélt élményeken keresztül. Tudatosítsa az értékek védelmével kapcsolatos felelősséget, keresse a közvetlen környezet humán értékeit.

Adjon képet a serdülőkor testi-lelki változásairól – tudatosítsa a saját élményeket, véleményeket.

Alakítson ki riportok, filmek, cikkek, tanulmányok értelmezésével, megvitatásával – saját élmény eseti bekapcsolásával – pontos képzetet és viszonyulást az élvezeti szerek használatának veszélyeiről, a deviáns magatartás következményeiről.

Szerezzenek a tanulók saját tapasztalatokat – események, történések közös elemzésével, egyéni gyűjtőmunkával – a felelős állampolgári viselkedésről, a környezettudatos, fenntartható fejlődésről.

Készítse fel a tanulókat a pályaválasztásra, a reális életcélok megfogalmazására.

Gyűjtsön tapasztalatokat a tanuló a munka világáról, a szakmákról. Feladat továbbá a vonzódások, lehetőségek mérlegelése – szakmatanulási lehetőségek a képességnek megfelelően – a képességfejlesztés útjainak, módjainak számbavétele az életcélok elérése érdekében.

Összegzett tanulási eredmények a két évfolyamos ciklus végére:

A tanuló képes iskolai és gyakorló műhelyben végzett munkáit a tanult szabályok szerint végezni.

Képes meggyőzni, kulturáltan véleményt megfogalmazni, empátikusan együttműködni beszédpartnerével.

A környezet és az értékek megismerése alapján azonosulás, elfogadás és szolidaritás az aktuális helyzetekben.

Képes felismerni az ünnepek és ünneplés helyét és értékét az egyén és a közösség életében.

Megismeri az aktív közreműködés és részvétel élményét, emlékeket gyűjt, dokumentál.

9. évfolyam

Témakör	Beilleszkedés - Alkalmazkodás	6 óra
Nevelési-fejlesztési célok: Reális pályatervezés, osztályközösség megismerése.		
A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Egyéni tanulás, tanulócsoport, kötelező tanóra, igazolt-igazolatlan hiányzás, legális munkavégzés, feketemunka, helytörténet, múlt, közelmúlt, együttérzés, önkéntesség, önfeláldozás, karitatív tevékenység.		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Tanulói jogok és kötelességek. Házirend. Tűz- és balesetvédelem.	A szabályok elfogadása. Szolidaritás a rászorulókkal szemben.
Napirend. Tanórán kívüli elfoglaltságok.	Helyes napirend kialakítása. Időbeosztás, órarend.
Tanulás és tudás. „A tanulás tanulása”, az egyén szerepe.	Saját tanulási stratégia megkeresése, az előnyök és hátrányok mérlegelésével. Hatékonyság ellenőrzése.
Műhelyek, munkahelyek megismerése, munkatársi kapcsolatok. Bevált és új tanulási módszerek kialakítása. Gyakorlati tantárgyakkal kapcsolatos képességek feltérképezése (kézügyesség, kitartás, pontosság, megbízhatóság stb.).	Kérdések megfogalmazása az új tantárgyakkal kapcsolatban. Bekapcsolódás a helyi öntevékeny csoportok munkájába (szakkör, énekkar, tánccsoport). Aktív részvétel a lakóközösség és az iskolaközösség életében.

Témakör	Önismeret – Testi és lelki egészség	11 óra
Nevelési-fejlesztési célok: Mondanivaló árnyalt közlése szóban és írásban. Lényeges és lényegtelen körülmény egyre biztosabb megállapítása. Törekvés a káros szokások kijavítására.		
A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak:		

Konfliktuskezelés, egészségmegőrzés, szabálykövetés, játékszenvedély, függőségkerülés, -elhárítás, önismeret, önjellemzés, önelemzés, tervkészítés, hibajavítás, feszültségoldás, megelőzés, reális, pozitív és negatív változás, önpusztítás, prevenció.

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Önjellemzés, reális önértékelés.	Reális önismeret. Saját tulajdonságok számbavétele, feltérképezése. Önjellemzés készítése, és megismertetése a társakkal (önelemzés). Javaslatok és tervkészítés a „hibajavításra”. (Külső és belső tulajdonságok számbavétele) fénykép nézegetése: régi – új, mi változott?
Lelki bántalmak, sérelmek következményei.	Sérelmeiről beszél a tanuló.
Feszültségoldás. Milyennek látom társaimat, ők hogy látnak engem?	A vélemények elviselése, kiállás a saját vélemény mellett. Feszültségoldásra alkalmazott módszerek megosztása társakkal. A feszültségoldás önpusztító formáinak kerülése (módszerek a lelki egyensúly visszaállítására). Jellemzés készítése véletlenszerűen kiválasztott társról, a kapott jellemzés elfogadása, vagy elutasítása.
Az emberi természet megnyilvánulásai, a helyes életvezetés kialakítása. Negatív tulajdonságok számbavétele.	Hatékony és konstruktív részvétel a szűkebb környezet életében. Jó – rossz, helyes – helytelen, hiba – bűn, bemutatásuk helyzetgyakorlatokban, állásfoglalás, reakció megbeszélése. Ellenzenv, rokonszenv, őszinteség, hazugság, választás, döntés, helyzetek megoldása, a választott megoldás indoklása.
Veszélyeztető tényezők, a káros hatások kivédése, kialakulásának megelőzése. Dohányzás (aktív – passzív). Alkoholizmus, káros közösségek hatása (galéri, szekta). Fiatalkori bűnözés, kábítószer-használat. Fertőző betegségek (AIDS, hepatitis). Játékszenvedély (nyerőgépek, számítógépek, kártya, sportfogadás stb.).	A káros szenvedélyek felismerése, kialakulásuk elkerülése. Saját élmények a témával kapcsolatban (szóbeli beszámolók). Beszélgetés a káros szokásokról, előadás, tájékoztató film a negatív hatásokról. Megelőzés.
A különböző, prevencióval foglalkozó szervezetek és technikák megismerése.	Segítségkérés módjának és helyének megismerése. Segélykérő telefonszámok ismerete. Szituációs gyakorlatok a káros hatásokkal való találkozásokról, hogyan lehet kikerülni ezeket a

	helyzeteket (alkohol, cigaretta és drog visszautasítása), a napirend és az egészséges életmód segítségével.
--	---

Témakör	Aktuális témák	19 óra
Nevelési-fejlesztési célok: Egyéni és társadalmi ünnepek ismerete, számontartása. Mások ünnepeinek megismerése, elfogadása (tolerancia), ünneplésének a tisztelet megadása. Aktív részvétel az intézmény és a lakóhely életében. Osztályközösség alakítása.		
A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Az ünnepekkel, eseményekkel, osztályközösséggel kapcsolatos fogalmak köre.		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Egyéni és közösségi ünnepek, események ismerete.	Érzelmi azonosulás az elődök tetteivel. Az intézmény (iskola, munkahely) hagyományainak, történetének megismerése. Tanulmányi séta, kirándulás, múzeumlátogatás. A tapasztalatok, ismeretek rendszerezése.
A közösség építése érdekében a tanuló saját teendőinek feltérképezése.	Aktivitás, együttműködés. Szűkebb és tágabb közösség ismerete. Aktív részvétel ünnepeken (családi és közösségi alkalmakon), az ünnepnek megfelelő szokások, külsőségek megtartása (meghívó, plakátkészítés, vendégvárással kapcsolatos teendők, ünnepi műsorban szerepvállalás, fényképezés, beszámoló szóban, írásban az eseményről).

10. évfolyam

Témakör	Beilleszkedés - Alkalmazkodás	5 óra
Nevelési-fejlesztési célok: Reális pályatervezés, osztályközösség megismerése.		
A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Egyéni tanulás, tanulócsoport, kötelező tanóra, igazolt-igazolatlan hiányzás, legális munkavégzés, feketemunka, helytörténet, múlt, közelmúlt, együttérzés, önkéntesség, önfeláldozás, karitatív tevékenység.		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Tanulói jogok és kötelességek. Házirend. Tűz- és balesetvédelem.	A szabályok elfogadása. Szolidaritás a rászorulókkal szemben.
Napirend. Tanórán kívüli elfoglaltságok.	Helyes napirend kialakítása. Időbeosztás, órarend.
Tanulás és tudás. „A tanulás tanulása”, az egyén szerepe.	Saját tanulási stratégia megkeresése, az előnyök és hátrányok mérlegelésével. Hatékonyság ellenőrzése.
Műhelyek, munkahelyek megismerése, munkatársi kapcsolatok. Bevált és új tanulási módszerek kialakítása. Gyakorlati tantárgyakkal kapcsolatos képességek feltérképezése (kézügyesség, kitartás, pontosság, megbízhatóság stb.).	Kérdések megfogalmazása az új tantárgyakkal kapcsolatban. Bekapcsolódás a helyi öntevékeny csoportok munkájába (szakkör, énekkar, tánccsoport). Aktív részvétel a lakóközösség és az iskolaközösség életében.

Témakör	Önismeret – Testi és lelki egészség	11 óra
Nevelési-fejlesztési célok: Mondanivaló árnyalt közlése szóban és írásban. Lényeges és lényegtelen körülmény egyre biztosabb megállapítása. Törekvés a káros szokások kijavítására.		
A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Konfliktuskezelés, egészségmegőrzés, szabálykövetés, játékszenvedély, függőségkerülés, -elhárítás, önismeret, önjellemzés, önelemzés, tervekészítés, hibajavítás, feszültségoldás, megelőzés, reális, pozitív és negatív változás, önpusztítás, prevenció.		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Önjellemzés, reális önértékelés.	Reális önismeret. Saját tulajdonságok számbavétele, feltérképezése. Önjellemzés készítése, és megismertetése a társakkal (önelemzés). Javaslatok és tervekészítés a „hibajavításra”. (Külső és belső tulajdonságok számbavétele) fénykép nézegetése: régi – új, mi változott?

Lelki bántalmak, sérelmek következményei.	Sérelmeiről beszél a tanuló.
Feszültségoldás. Milyennek látom társaimat, ők hogy látnak engem?	A vélemények elviselése, kiállás a saját vélemény mellett. Feszültségoldásra alkalmazott módszerek megosztása társakkal. A feszültségoldás önpusztító formáinak kerülése (módszerek a lelki egyensúly visszaállítására). Jellemzés készítése véletlenszerűen kiválasztott társról, a kapott jellemzés elfogadása, vagy elutasítása.
Az emberi természet megnyilvánulásai, a helyes életvezetés kialakítása. Negatív tulajdonságok számbavétele.	Hatékony és konstruktív részvétel a szűkebb környezet életében. Jó – rossz, helyes – helytelen, hiba – bűn, bemutatásuk helyzetgyakorlatokban, állásfoglalás, reakció megbeszélése. Ellenszenv, rokonszenv, őszinteség, hazugság, választás, döntés, helyzetek megoldása, a választott megoldás indoklása.
Veszélyeztető tényezők, a káros hatások kivédése, kialakulásának megelőzése. Dohányzás (aktív – passzív). Alkoholizmus, káros közösségek hatása (galeri, szekta). Fiatalkori bűnözés, kábítószer-használat. Fertőző betegségek (AIDS, hepatitis). Játékszenvedély (nyerőgép, számítógép, kártya, sportfogadás stb.).	A káros szenvedélyek felismerése, kialakulásuk elkerülése. Saját élmények a témával kapcsolatban (szóbeli beszámolók). Beszélgetés a káros szokásokról, előadás, tájékoztató film a negatív hatásokról. Megelőzés.
A különböző, prevencióval foglalkozó szervezetek és technikák megismerése.	Segítségkérés módjának és helyének megismerése. Segélykérő telefonszámok ismerete. Szituációs gyakorlatok a káros hatásokkal való találkozásokról, hogyan lehet kikerülni ezeket a helyzeteket (alkohol, cigaretta és drog visszautasítása), a napirend és az egészséges életmód segítségével.

Témakör	Aktuális témák	19 óra
Nevelési-fejlesztési célok: Egyéni és társadalmi ünnepek ismerete, számontartása. Mások ünnepeinek megismerése, elfogadása (tolerancia), ünneplésének a tisztelet megadása. Aktív részvétel az intézmény és a lakóhely életében. Osztályközösség alakítása.		

A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak:

Az ünnepekkel, eseményekkel, osztályközösséggel kapcsolatos fogalmak köre.

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Egyéni és közösségi ünnepek, események ismerete.	Érzelmi azonosulás az elődök tetteivel. Az intézmény (iskola, munkahely) hagyományainak, történetének megismerése. Tanulmányi séta, kirándulás, múzeumlátogatás. A tapasztalatok, ismeretek rendszerezése.
A közösség építése érdekében a tanuló saját teendőinek feltérképezése.	Aktivitás, együttműködés. Szűkebb és tágabb közösség ismerete. Aktív részvétel ünnepeken (családi és közösségi alkalmakon), az ünnepnek megfelelő szokások, külsőségek megtartása (meghívó, plakátkészítés, vendégvárással kapcsolatos teendők, ünnepi műsorban szerepvállalás, fényképezés, beszámoló szóban, írásban az eseményről).

TESTNEVELÉS

A testnevelés kiemelten támogatja a biomechanikailag helyes testtartás kialakulását, szükség szerint a tartás javítását, korrekcióját.

Hangsúlyossá válik a munkavállaláshoz szükséges fizikai kondíció és az egészsz tudatosság beépülése a személyiségvonások rendszerébe, a motoros aktivitásban vezető szerephez jut a kreativitás, a szabadidős fizikai tevékenység. Középfokú oktatásban részesülő enyhén értelmi fogyatékos fiatalok tehetséggondozásának egyik fő terepe a versenysport.

A kiemelt fejlesztési feladatok közül az erkölcsi, az önismereti, a másokért való felelősségvállalás fejlesztése valósulhat meg egyértelműen, de áttételesen szinte valamennyi nevelési célnak megfeleltethető a tantárgy.

TANANYAG FELOSZTÁSA

Témakörök	Óraszámok	
	9. évfolyam	10. évfolyam
Motoros képességfejlesztés – edzettség, fittség	36	36
Motoros készségfejlesztés – mozgástanulás	62	62
Játék	36	36
Versenyzés	36	31
Prevenció, életvezetés, egészségfejlesztés	10	10

Tantárgy tanításának célja és feladata:

A tantárgy sajátos fejlesztési célja az erő, az állóképesség, a gyorsaság és az ügyesség növelése, a motoros, kondicionális és koordinációs képességek fejlesztése.

További cél a helyzetfelismerő képesség fejlesztése, komplex személyiségfejlesztés, a szociális és emocionális aspektus hangsúlyával. Fontos a motiváció felkeltése a szabadidő- és diáksportokra, a testnevelés és sportági ismeretek bővítésére, a preventív és egészségtudatos szokások kialakítására a tanulóknál.

A tantárgy terápiás célja, hogy az enyhe fokban értelmi fogyatékos fiatal kondicionális, koordinációs képességei és mozgásos cselekvésbiztonsága folyamatosan fejlődjen, erősítve a szocializációs, rehabilitációs folyamatokat, esélyt teremtve a munka világában való helytállásra.

Összegzett tanulási eredmények a két évfolyamos ciklus végére:

- Menet- és ütemtartás, hosszabb távú egyenletes, lassú futás.
- Hatékony mozgásszabályozás, két-három mozgáselem összekapcsolása a gyakorlatok során, a gyakorolt mozgáselemeket, sportágakat szabad térben, más körülmények között is alkalmazni.
- A szergyakorlatok képesség szerinti teljesítése, önálló végrehajtása.
- Ugróerő és súlypont emelkedésének tudatos szabályozása.
- A tánc és a közös mozgás élményének élvezete.

A tanuló képes:

- önállóan bemelegíteni;
- a sportot életritmusába beépíteni;
- legalább egy úszásnemet biztonságosan művelni;
- versenyjátékok, versenyfeladatok szakszavait értelmezni, és képes az azoknak megfelelő cselekvésre;
- labdát céltudatosan irányítani;
- labda- és sportjátékok szabályait betartani, a csapatszerepeket felismerni;
- a szabályok betartásával aktívan részt venni a közös játékokban, versenyekben;
- higiénés ismereteit rutinszerűen alkalmazni saját életterében;

- a relaxációs gyakorlatokat öngyógyító rendszerében alkalmazni, nyugalmi és stresszhelyzetben szokásrendszerébe integrálni az egészségtudatos magatartásformákat.

9. évfolyam

Témakör	Motoros képességfejlesztés – edzettség, fittség	36 óra
<p>Nevelési-fejlesztési célok: Kondicionális és koordinációs képességfejlesztés. Testépítés természetes eszközökkel, egészségvédelemmel. Biomechanikailag helyes testtartás fenntartása. Döntési képesség kibontakozása.. Térkihasználási képesség fejlesztése. Transzferhatások kezelése.</p>		
<p>A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Speciális kifejezések az edzésekkel kapcsolatban.</p>		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
A fittség és az edzettség kritériumai.	Differenciált, egyéni edzésterv készítése – segítséggel. Tesztek, felmérések kizárólag diagnosztikus céllal: – motoros (Cooper), – kardio-respiratorikus, – állóképesség, – erő, – izomerő, – állóképesség, – testösszetétel. – Minőségelvű motoros tevékenységek tökéletesítése.
A terhelés élettani és pszichés értelmezése.	Testépítés – minden izomcsoport harmonikus fejlesztése a gerinc és az ízületek védelmével.
A korábbi nyolc évfolyamon tanultak elmélyítése, készségszintre emelése.	Önállóan végzett bemelegítés (8-10 gyakorlatnyi). Bemelegítő mozgásanyag tervezése és kivitelezése. Tornaszereken történő célirányos mozgások: függeszkedések, mászások.
Gimnasztika.	Négy-nyolc ütemű szabadgyakorlatok szer nélkül és tornaszerekkel (labda, kötél, gyűrű, számoly, tornapad).
Egyensúly-gyakorlatok.	Biomechanikailag helyes testtartás fenntartása.
Küzdőgyakorlatok.	Sportági tevékenységre épülő kondicionális és koordinációs képességfejlesztés a

	küzdősportokban.
Zenére végzett gyakorlatok.	Négy-nyolc ütemű szabadgyakorlatok zenére
Légzőgyakorlatok	Levezetés, helyes légző technika elsajátítása.

Témakör	Motoros készségfejlesztés – mozgástanulás	62 óra
<p>Nevelési-fejlesztési célok: Természetes mozgásformák továbbfejlesztése. Sportágak technikai elemek megismerése. Célorientált motoros tevékenység kialakítása, gondolkodás, kreativitást fejlesztő motoros tanulás. Imitációs és elemző képesség és az alkalmazkodási képesség fejlesztése, a mozgás örömeinek átélése.</p>		
<p>A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Balesetvédelemmel és baleset-megelőzéssel kapcsolatos fogalmak, támasz, átfordulás, tigrisbukfenc, ugróerő, lendület, gyorsítás, lassítás, rajtolás, átlépő technika, hajítás, dobás, lökés, vetés, start, fejes, forduló, a vízből mentés fogalomtára.</p>		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Új sportági ismeretek és rendszerek alapjai.	Térbeli és energiabefektetésre vonatkozó tudatosság fejlesztése. Tudatos helyzetfelismerő és feladatmegoldó képességek fejlesztése. Természetes mozgások végrehajtása (sportág-specifikus jelleggel). Technikai és taktikai elemek véghezvitele (egyéni szintű) cselekvési biztonsággal. Tudatos, gyakorlati alapú tapasztalatszerzés a hazai és külföldi sportjátékok technikai és taktikai készletéből.
Rendgyakorlat.	Térköz, távköz, takarás, igazodás, testfordulatok adott irányokba járás közben. Nyitódás, felzárkózás, felfejlődés, szakadozás. Soralkotások egyes és többes vonalban, oszlopban menetelés alakzatfelvétellel. Szervezést elősegítő gyakorlatok: rendgyakorlatok, alakzatok felvétele, menetelések, ellenvonulások, nyitódások, zárkózás, szakadozások. Instrukcióra gyors, pontos reagálás képesség fejlesztése.

Torna. Támaszgyakorlatok.	Támaszgyakorlatok, függés és egyensúly-gyakorlatok talajon, padon, tornaszekrényen, gerendán, gyűrűn, bordásfalon. Térbeli és energiabefektetésre vonatkozó tudatosság fejlesztése.
Mászás, vándormászás.	Mászás kötélben, vándormászás bordásfalon.
Függeszkedés, lendülés.	Függeszkedés, lendülés, lengés, hintázás szereken.
Guruló átfordulás előre-hátra, tigrisbukfenc.	Guruló átfordulás előre-hátra, tigrisbukfenc gyakorlása.
Atlétikai elemek: Járások, futások, dobások, ugrások, lökések, hajítások. Futásfajták: terep, lassú, egyenletes, változó iramú állórajttal.	Járások, futások, dobások, ugrások, lökések, hajítások. Futásfajták: terep, lassú, egyenletes, változó iramú állórajttal, verseny, időmérés.
Mozgásos tapasztalatszerzés a néptánc, a történelmi táncok, társastánc és modern mozgáselemek tárából Tánc: népi és régi stílusú táncok, új stílusú táncok, sport jellegű táncok megismerése	Tánc, művészeti előadás és más mozgásformák alkalmazása az önreflexió és önkifejezés érdekében. Táncoktatás, tanulás mozgásos programokban, gyakorlatokban.

Témakör	Játék	36 óra
Nevelési-fejlesztési célok: Együttműködés, kooperáció elősegítése. A versenyszellem és a sportszerűség kialakítása és fenntartása. Élethosszig űzhető szabadidős tevékenységek megismertetése és megkedveltetése. Szabálytudat, kooperativitás és asszertivitás fejlesztése. Kudarccal és győzelemmel sportszerű megélés.		
A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Játékok neve és szabályai, büntetődobás, büntetőrúgás, oldal-bedobás, sarokrúgás, szerelés, becsúztatás, ívelés, feladás, sáncolás, csatár, középpályás, védő, kapus, kapáslövés, önvédelem, esés, gurulás, szabadulás.		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Dobó- és elfogó játékok.	<p>Dobó és elfogó játékok játszása. Csapatépítés. Sportági előkészítő kreativitás és kooperativitás fejlesztése. Inklúzióra, társadalmi integrációra előkészítés, érzékenyítés. Érzelmek és motivációk szabályozásának megvalósítása. Játékszabályok által döntésképeség és szabálytudat kialakítása. Élményszerűség és öröm érzékeltetése a társas játéktevékenységben. Személyes és társas folyamatok megélése. A konfliktuskezelés ismerete és gyakorlata. Szabadidős teremjátékok: gombfoci, asztali foci, darts, asztalitenisz, asztali hoki.</p>
Futó- és fogójátékok taktikai elemekkel.	<p>Futó- és fogójátékok taktikai elemekkel (kidobós). Játékszabályok által döntésképeség és szabálytudat kialakítása. Élményszerűség és öröm érzékeltetése a társas játéktevékenységben</p>
Labdavezetés kézzel, lábbal, cselezés védővel szemben.	<p>Labdavezetés kézzel, lábbal, cselezés, védővel szemben, átadások helyben és mozgás közben, célba rúgó és célba dobó játékok.</p>
Átadások helyben és mozgás közben.	<p>Átadások helyben és mozgás közben.</p>
<p>Célba rúgó és célba dobó játékok:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kosárlabda - labdarúgás - röplabda - kézilabda 	<p>Személyes és társas folyamatok pozitív alakítása a megismerésben, az értékelésben, az asszertivásban, a sportszerűségben és a sikerorientáltságban. Testnevelési és sportjátékok stratégiai és taktikai elemeinek megismerése, szabályainak rendszere, szabálykövetés és kritikai értelmezés.</p>
Küzdősportok (judo) – önvédelemi megközelítéssel.	<p>Küzdősportok (judo) – önvédelemi megközelítéssel (esések, gurulások, szabadulások). Döntésképeség és szabálytudat kialakítása.</p>
Szabadidős teremjátékok.	<p>Testnevelési és sportjátékok stratégiai és taktikai elemeinek megismerése, szabályainak rendszere, szabálykövetés és kritikai értelmezés. Élethosszig végezhető szabadidős tevékenységek értése és reprodukciója. Tanulói kreativitásra alapozó motoros játékok.</p>

Témakör	Versenyzés	36 óra
---------	------------	--------

Nevelési-fejlesztési célok:

A tanulók képessé tétele egyszerűsített szabályokkal zajló versenyzésre: sor- és váltóversenyek, illetve egyszerűsített sportági versenyek esetében.
 Olimpikonok, paralimpikonok tiszteletére nevelés.
 Szabálykövetés, szabálytartás, egészséges versenyszellem.
 Kooperáció és koordináció fejlesztése.
 Döntési és reagáló képesség fejlesztése.

A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak:

A játékok neve és szabályai; erőszakos, kíméletes, sportszerű, „fair play”, esélyegyenlőség, teljesítmény, olimpikon, paralimpia.

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Egyénileg, párban és csoportosan végrehajtott versenyfeladatok, a sportági versenyek szabályainak, technikájának és taktikájának elemei.	Sportági versenyek, versenytapasztalatok megszerzése a diáksport, élsport és szabadidősport terén. Sportszerűség fogalmi jelentésének ismerete. Példakép (választás, a választás megindokolása). Sportági versenyek – szükség szerinti egyszerűsített szabályokkal – gyakorlása. Váltóversenyek.
Sorversenyek. Váltóversenyek. Futóiskola. Ugróiskola. Dobóversenyek. Kötélugró verseny. Kosárra dobó verseny. Labdavezetési verseny. Kidobó játék. Labdarúgás, kosárlabda, kézilabda, zsinórlabda játékok szabályainak megismerése.	Sorversenyek. Váltóversenyek. Kötélugró verseny. Kosárra dobó verseny. Labdavezetési verseny. Kidobó játék. Labdarúgás, kosárlabda, kézilabda, zsinórlabda játékok szabályszerű, csapatok közötti játéka. Futóiskola – futóversenyek (gyors, kitartó, gát, staféta). Ugróiskola – magas-, távolugrás. Dobóversenyek (célba, távba különféle eszközökkel). Sor- és váltóversenyek szabályinak ismerete és betartása. Egyszerűsített sportági versenyek ismerete és végrehajtása az írott és íratlan sportszerűségi szabályok betartásával.
Népi gyermek versenyjátékok, versenyfeladatok.	Népi gyermek versenyjátékok, versenyfeladatok (bigézés, karikahajtás, dióleső, tojásba vágás, csizmadobáló).
Küzdősportok elemei.	Küzdősportok elemei – birkózás, keleti küzdősportok elemei.
Az olimpiák története – sportidolok, paralimpia.	Példakép keresése híres magyar és nemzetközi sportolók és csapatok közül (képek, eredmények, versenyek látogatása, kulturált szurkolás). Az olimpia- és sporttörténet nagy alakjai, emblemikus személyiségei, híres magyar és nemzetközi sportolók megismertetése a múltból és a jelenből.

Témakör	Prevenció, életvezetés, egészségfejlesztés	10 óra
Nevelési-fejlesztési célok:		
Egészségfejlesztő mozgásos tevékenységformákra, egészségtudatosságra nevelés.		
Relaxációs gyakorlatok, mint az önsegítés eszközeinek tudatosítása.		
Higiénés ismeretek tudatos alkalmazására nevelés.		
A szabad levegőn végzett sportok egészségmegőrző szerepe.		
A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak:		
Higiéné, relaxáció, edzettség, fittség, túra, bioritmus, gyógytestnevelés, korrekció, napsugárzás, UV-A és UV-B, kullancs, médiatudatosság, prevenció, drog, önuralom, önkontroll, testtartás, tájfutás, tájoló, térkép, terep, önkarbantartás, tréning, örömtrening.		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Otthon is végezhető testgyakorlatok.	Otthon is végezhető testgyakorlatok táncos elemei (aerobic, talajtorna). Igénykeltés a mozgásban gazdag életformára, a terhelés alakítására és kontrolljára való képesség kialakítása. Optimális testtömeg és fittség paramétereinek kialakítása és/vagy fenntartása. Biztonság és környezettudatosság. A tanulók betegségtudatának, féltékenységének, esetleges gátlásainak mérséklése, oldása egyéni sikerhez juttatással. Egészségfejlesztő motoros tevékenységformák – egyénileg, párban, csapatban.
Testi higiéné tartalmi elemei és azok mindennapi gyakorlata.	Életviteli alapelvek és szokásrendszerek: étrend, bioritmus, higiénia, médiatudatosság, szenvedélybetegségek hatásai a testi-lelki egészségre. Primer prevenció és az életvezetés kapcsolatrendszere: szokások, egészségfejlesztés, egészségtudatosság.
Relaxációs gyakorlatok.	A relaxáció és stressz oldás, mint a lelki egészség megőrzésének egyik eszköze. Relaxációs gyakorlatok: légzőgyakorlatok, figyelemösszpontosító és lazító testtartások. Önkontroll, önuralom.
Egészséges életmód alapelemei – étkezés, ruházat, pihenés, mozgás, a káros anyagok kerülése, betegségek megelőzése, prevenció, védőoltások szerepe.	Egyéni felelősség és döntés az egészséges életvitel és a szabadidős tevékenységek megvalósításában. Rendszeres testmozgás, sport egészségmegőrző hatása.

	Egészségtudatosság. Mozgásigény.
Természetben üzhető sportok (balesetvédelem: kullancsveszély, a nap káros sugarai elleni védelem elsajátítása). Kerékpározás, görkorcsolyázás.	Természetben üzhető sportok: labdajátékok, futóversenyek, túra, kocogás, tájfutás – balesetvédelem: kullancsveszély, a nap káros sugarai elleni védelem rendszeres elvégzése (krémezés, ruházat, ellenőrzés). Szabad térben végzett gyakorlatok végrehajtásának képessége – a védő-óvó intézkedések ismerete és gyakorlata (napsugárzás, kullancs, időjárásnak megfelelő ruházat). Szabad térben végzett gyakorlatok végrehajtásának képessége. A körülményekhez való alkalmazkodás. A természet szeretete, fenntartható fejlődés. Mozgásigény.
Könnyített testnevelés.	A könnyített testnevelés individuális lehetőségének megteremtése. Könnyített testnevelés: a tanulók egyéni állapotához, elváltozásaihoz igazodó gyakorlatok (a gyógytestnevelővel való konzultáció szerint, a tantervben foglalt, nem ellenjavallt gyakorlatok, feladatok végrehajtása). Testtartás-javító gyakorlatok: preventív és korrigáló feladatok megoldása sporteszközök alkalmazásával.
Táncok különféle műfajai.	Táncok különféle műfajai.

10. évfolyam

Témakör	Motoros képességfejlesztés – edzettség, fittség	36 óra
<p>Nevelési-fejlesztési célok: Kondicionális és koordinációs képességfejlesztés. Testépítés természetes eszközökkel, egészségvédelemmel. Biomechanikailag helyes testtartás fenntartása. Döntési képesség kibontakozása. Térkihasználási képesség fejlesztése. Transzferhatások kezelése.</p>		
<p>A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Speciális kifejezések az edzésekkel kapcsolatban.</p>		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
A fittség és az edzettség kritériumai.	Differenciált, egyéni edzésterv készítése – segítséggel. Tesztek, felmérések kizárólag diagnosztikus céllal: – motoros (Cooper), – kardio-respiratorikus, – állóképesség, – erő, – izomerő, – állóképesség, – testösszetétel. – Minőségelvű motoros tevékenységek tökéletesítése.
A terhelés élettani és pszichés értelmezése.	Testépítés – minden izomcsoport harmonikus fejlesztése a gerinc és az ízületek védelmével.
A korábbi nyolc évfolyamon tanultak elmélyítése, készségi szintre emelése.	Önállóan végzett bemelegítés (8-10 gyakorlatnyi). Bemelegítő mozgásanyag tervezése és kivitelezése. Tornaszereken történő célirányos mozgások: függeszkedések, mászások.
Gimnasztika.	Négy-nyolc ütemű szabadgyakorlatok szer nélkül és tornaszerekkel (labda, kötél, gyűrű, zsámoly, tornapad).
Egyensúly-gyakorlatok.	Biomechanikailag helyes testtartás fenntartása.

Küzdőgyakorlatok.	Sportági tevékenységre épülő kondicionális és koordinációs képességfejlesztés a küzdősportokban.
Zenére végzett gyakorlatok.	Négy-nyolc ütemű szabadgyakorlatok zenére
Légzőgyakorlatok	Levezetés, helyes légző technika elsajátítása.

Témakör	Motoros készségfejlesztés – mozgástanulás	62 óra
Nevelési-fejlesztési célok:		
Természetes mozgásformák továbbfejlesztése.		
Sportágak technikai elemek megismerése.		
Célorientált motoros tevékenység kialakítása, gondolkodás, kreativitást fejlesztő motoros tanulás.		
Imitációs és elemző képesség és az alkalmazkodási képesség fejlesztése, a mozgás örömeinek átélése.		
A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak:		
Balesetvédelemmel és baleset-megelőzéssel kapcsolatos fogalmak, támasz, átfordulás, tigrisbukfenc, ugróerő, lendület, gyorsítás, lassítás, rajtolás, átlépő technika, hajítás, dobás, lökés, vetés, start, fejes, forduló, a vízből mentés fogalomtára.		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Új sportági ismeretek és rendszerek alapjai.	Térbeli és energia befektetésre vonatkozó tudatosság fejlesztése. Tudatos helyzetfelismerő és feladatmegoldó képességek fejlesztése. Természetes mozgások végrehajtása (sportág-specifikus jelleggel). Technikai és taktikai elemek véghezvitele (egyéni szintű) cselekvési biztonsággal. Tudatos, gyakorlati alapú tapasztalatszerzés a hazai és külföldi sportjátékok technikai és taktikai készletéből.
Rendgyakorlat.	Térköz, távköz, takarás, igazodás, testfordulatok adott irányokba járás közben. Nyitódás, felzárkózás, felfejlődés, szakadozás. Soralkotások egyes és többes vonalban, oszlopban menetelés alakzatfelvétellel. Szervezést elősegítő gyakorlatok: rendgyakorlatok, alakzatok felvétele, menetelések, ellenvonulások, nyitódások, zárkózás, szakadozások. Instrukcióra gyors, pontos reagálás képesség fejlesztése.

Torna. Támaszgyakorlatok.	Támaszgyakorlatok, függés és egyensúly-gyakorlatok talajon, padon, tornaszekrényen, gerendán, gyűrűn, bordásfalon. Térbeli és energia befektetésre vonatkozó tudatosság fejlesztése.
Mászás, vándormászás.	Mászás kötélén, vándormászás bordásfalon.
Függeszkedés, lendülés.	Függeszkedés, lendülés, lengés, hintázás szereken.
Guruló átfordulás előre-hátra, tigrisbukfenc.	Guruló átfordulás előre-hátra, tigrisbukfenc gyakorlása.
Atlétikai elemek: Járások, futások, dobások, ugrások, lökések, hajítások. Futásfajták: terep, lassú, egyenletes, változó iramú állórajttal.	Járások, futások, dobások, ugrások, lökések, hajítások. Futásfajták: terep, lassú, egyenletes, változó iramú állórajttal, verseny, időmérés.
Mozgásos tapasztalatszerzés a néptánc, a történelmi táncok, társastánc és modern mozgáselemek tárából Tánc: népi és régi stílusú táncok, új stílusú táncok, sport jellegű táncok megismerése	Tánc, művészeti előadás és más mozgásformák alkalmazása az önreflexió és önkifejezés érdekében. Táncitanítás, tutorálás mozgásos programokban, gyakorlatokban.

Témakör	Játék	36 óra
<p>Nevelési-fejlesztési célok: Együttműködés, kooperáció elősegítése. A versenyszellem és a sportszerűség kialakítása és fenntartása. Élethosszig űzhető szabadidős tevékenységek megismertetése és megkedveltetése. Szabálytudat, kooperativitás és asszertivitás fejlesztése. Kudarccs és győzelem sportszerű megélése.</p>		
<p>A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Játékok neve és szabályai, büntetődobás, büntetőrúgás, oldal-bedobás, sarokrúgás, szerelés, becsúsztatás, ívelés, feladás, sáncolás, csatár, középpályás, védő, kapus, kapáslövés, önvédelem, esés, gurulás, szabadulás.</p>		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Dobó- és elfogó játékok.	Dobó és elfogó játékok játszása. Csapatépítés. Sportági előkészítő kreativitás és kooperativitás fejlesztése. Inklúzióra, társadalmi integrációra előkészítés, érzékenyítés. Érzelmelek és motivációk szabályozásának megvalósítása. Játékszabályok által döntésképeség és szabálytudat kialakítása. Élményszerűség és öröm érzékeltetése a társas játéktevékenységben. Személyes és társas folyamatok megélése. A konfliktuskezelés ismerete és gyakorlata.
Futó- és fogójátékok taktikai elemekkel.	Futó- és fogójátékok taktikai elemekkel (kidobós). Játékszabályok által döntésképeség és szabálytudat kialakítása. Élményszerűség és öröm érzékeltetése a társas játéktevékenységben
Labdavezetés kézzel, lábbal, cselezés védővel szemben.	Labdavezetés kézzel, lábbal, cselezés, védővel szemben, átadások helyben és mozgás közben, célba rúgó és célba dobó játékok.
Átadások helyben és mozgás közben.	Átadások helyben és mozgás közben.
Célba rúgó és célba dobó játékok: - kosárlabda - labdarúgás - röplabda - kézilabda	Személyes és társas folyamatok pozitív alakítása a megismerésben, az értékelésben, az asszertivitásban, a sportszerűségben és a sikerorientáltságban. Testnevelési és sportjátékok stratégiai és taktikai elemeinek megismerése, szabályainak rendszere, szabálykövetés és kritikai értelmezés.
Küzdősportok (judo) – önvédelemi megközelítéssel.	Küzdősportok (judo) – önvédelemi megközelítéssel (esések, gurulások, szabadulások). Döntésképeség és szabálytudat kialakítása.
Szabadidős teremjátékok.	Testnevelési és sportjátékok stratégiai és taktikai elemeinek megismerése, szabályainak rendszere, szabálykövetés és kritikai értelmezés. Élethosszig végezhető szabadidős tevékenységek értése és reprodukciója. Tanulói kreativitásra alapozó motoros játékok. Szabadidős teremjátékok: gombfoci, asztali foci, darts, asztalitenisz, asztali hoki.

Témakör	Versenyzés	31 óra
---------	------------	---------------

Nevelési-fejlesztési célok:

A tanulók képessé tétele egyszerűsített szabályokkal zajló versenyzésre: sor- és váltóversenyek, illetve egyszerűsített sportági versenyek esetében.
 Olimpikonok, paralimpikonok tiszteletére nevelés.
 Szabálykövetés, szabálytartás, egészséges versenyszellem.
 Kooperáció és koordináció fejlesztése.
 Döntési és reagáló képesség fejlesztése.

A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak:

A játékok neve és szabályai; erőszakos, kíméletes, sportszerű, „fair play”, esélyegyenlőség, teljesítmény, olimpikon, paralimpia.

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Egyénileg, párban és csoportosan végrehajtott versenyfeladatok, a sportági versenyek szabályainak, technikájának és taktikájának elemei.	Sportági versenyek, versenytapasztalatok megszerzése a diáksport, élsport és szabadidősport terén. Sportszerűség fogalmi jelentésének ismerete. Példakép (választás, a választás megindokolása). Sportági versenyek – szükség szerinti egyszerűsített szabályokkal – gyakorlása. Váltóversenyek.
Sorversenyek. Váltóversenyek. Futóiskola. Ugróiskola. Dobóversenyek. Kötélugró verseny. Kosárra dobó verseny. Labdavezetési verseny. Kidobó játék. Labdarúgás, kosárlabda, kézilabda, zsinórlabda játékok szabályainak megismerése.	Sorversenyek. Váltóversenyek. Kötélugró verseny. Kosárra dobó verseny. Labdavezetési verseny. Kidobó játék. Labdarúgás, kosárlabda, kézilabda, zsinórlabda játékok szabályszerű, csapatok közötti játéka. Futóiskola – futóversenyek (gyors, kitartó, gát, staféta). Ugróiskola – magas-, távolugrás. Dobóversenyek (célba, távba különféle eszközökkel). Sor- és váltóversenyek szabályainak ismerete és betartása. Egyszerűsített sportági versenyek ismerete és végrehajtása az írott és íratlan sportszerűségi szabályok betartásával.
Népi gyermek versenyjátékok, versenyfeladatok.	Népi gyermek versenyjátékok, versenyfeladatok (bigézés, karikahajtás, dióleső, tojásba vágás, csizmadobáló).
Küzdősportok elemei.	Küzdősportok elemei – birkózás, keleti küzdősportok elemei.
Az olimpiák története – sportidolok, paralimpia.	Példakép keresése híres magyar és nemzetközi sportolók és csapatok közül (képek, eredmények, versenyek látogatása, kulturált szurkolás). Az olimpia- és sporttörténet nagy alakjai, emblemikus személyiségei, híres magyar és nemzetközi sportolók megismertetése a múltból és a jelenből.

Témakör	Prevenció, életvezetés, egészségfejlesztés	10 óra
<p>Nevelési-fejlesztési célok: Egészségfejlesztő mozgásos tevékenységformákra, egészségtudatosságra nevelés. Relaxációs gyakorlatok, mint az önsegítés eszközeinek tudatosítása. Higiénés ismeretek tudatos alkalmazására nevelés. A szabad levegőn végzett sportok egészségmegőrző szerepe.</p>		
<p>A tematikus egységhez tartozó kulcsfogalmak: Higiéné, relaxáció, edzettség, fittség, túra, bioritmus, gyógytestnevelés, korrekció, napsugárzás, UV-A és UV-B, kullancs, médiatudatosság, prevenció, drog, önuralom, önkontroll, testtartás, tájfutás, tájoló, térkép, terep, önkarbantartás, tréning, örömréning.</p>		

Ismeretek	Fejlesztési tevékenységek
Otthon is végezhető testgyakorlatok.	Otthon is végezhető testgyakorlatok táncos elemei (aerobic, talajtorna). Igénykeltés a mozgásban gazdag életformára, a terhelés alakítására és kontrolljára való képesség kialakítása. Optimális testtömeg és fittség paramétereinek kialakítása és/vagy fenntartása. Biztonság és környezettudatosság. A tanulók betegségtudatának, féltékenységének, esetleges gátlásainak mérséklése, oldása egyéni sikerhez juttatással. Egészségfejlesztő motoros tevékenységformák – egyénileg, párban, csapatban.
Testi higiéné tartalmi elemei és azok mindennapi gyakorlata.	Életviteli alapelvek és szokásrendszerek: étrend, bioritmus, higiénia, médiatudatosság, szenvedélybetegségek hatásai a testi-lelki egészségre. Primer prevenció és az életvezetés kapcsolatrendszere: szokások, egészségfejlesztés, egészségtudatosság.
Relaxációs gyakorlatok.	A relaxáció és stressz oldás, mint a lelki egészség megőrzésének egyik eszköze. Relaxációs gyakorlatok: légzőgyakorlatok, figyelemösszpontosító és lazító testtartások. Önkontroll, önuralom.
Egészséges életmód alapelemei – étkezés, ruházat, pihenés, mozgás, a káros anyagok kerülése, betegségek megelőzése, prevenció, védőoltások szerepe.	Egyéni felelősség és döntés az egészséges életvitel és a szabadidős tevékenységek megvalósításában. Rendszeres testmozgás, sport egészségmegőrző hatása. Egészségtudatosság. Mozgásigény.
Természetben űzhető sportok (balesetvédelem:	Természetben űzhető sportok: labdajátékok, futóversenyek, túra, kocogás, tájfutás –

<p>kullancsveszély, a nap káros sugarai elleni védelem elsajátítása). Kerékpározás, görkorcsolyázás.</p>	<p>balesetvédelem: kullancsveszély, a nap káros sugarai elleni védelem rendszeres elvégzése (krémezés, ruházat, ellenőrzés). Szabad térben végzett gyakorlatok végrehajtásának képessége – a védő-óvó intézkedések ismerete és gyakorlata (napsugárzás, kullancs, időjárásnak megfelelő ruházat). Szabad térben végzett gyakorlatok végrehajtásának képessége. A körülményekhez való alkalmazkodás. A természet szeretete, fenntartható fejlődés. Mozgásigény.</p>
<p>Könnyített testnevelés.</p>	<p>A könnyített testnevelés individuális lehetőségének megteremtése. Könnyített testnevelés: a tanulók egyéni állapotához, elváltozásaihoz igazodó gyakorlatok (a gyógytestnevelővel való konzultáció szerint, a tantervben foglalt, nem ellenjavallt gyakorlatok, feladatok végrehajtása). Testtartás-javító gyakorlatok: preventív és korrigáló feladatok megoldása sporteszközök alkalmazásával.</p>
<p>Táncok különféle műfajai.</p>	<p>Táncok különféle műfajai.</p>