

Budapest

ISKOLA FELSŐS

2019. 04. 01.–2019. 04. 07.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

<p>Tej Extra dzsem Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:341 ZS: 6,3 TZS: 2,2 FH: 14,5 SZH: 58,0 CK: 23,4 SÓ: 1,4</p>	<p>Citromos tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 294 ZS: 5,0 TZS: 2,5 FH: 12,8 SZH: 46,2 CK: 11,4 SÓ: 1,4</p>	<p>Kakaós tej Kuglóf</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 302 ZS: 7,3 TZS: 2,0 FH: 16,5 SZH: 44,1 CK: 24,5 SÓ: 0,2</p>	<p>Tej Vajkrém Kifli Sárgarépa hasábok</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 399 ZS: 17,5 TZS: 8,7 FH: 13,9 SZH: 45,3 CK: 13,5 SÓ: 0,9</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 314 ZS: 7,7 TZS: 1,4 FH: 12,0 SZH: 45,6 CK: 9,2 SÓ: 1,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	---	--	---	---	--	--

EBÉD

<p>Lebbencsleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN:796 ZS: 32,4 TZS: 7,2 FH: 35,8 SZH: 85,0 CK: 5,9 SÓ: 2,9</p>	<p>Húsgaluska leves Gránátos kocka Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 845 ZS: 30,6 TZS: 6,4 FH: 28,9 SZH:104,2 CK: 3,3 SÓ: 2,6</p>	<p>Tojásleves Zöldborsós csirkeragu Petrezselymes rizs Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3</p> <p>EN: 767 ZS: 26,0 TZS: 4,1 FH: 34,7 SZH: 93,5 CK: 8,8 SÓ: 2,3</p>	<p>Csontleves Sertéshúsos paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,9</p> <p>EN: 711 ZS: 22,8 TZS: 4,4 FH: 31,4 SZH: 89,1 CK: 23,0 SÓ: 2,7</p>	<p>Brokkolikrémleves Levesgyöngy Rántott csirkemell Karottás rizs Vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p> <p>EN: 821 ZS: 40,5 TZS: 3,4 FH: 23,5 SZH: 88,8 CK: 8,4 SÓ: 1,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	--	---	---	---	--	--

UZSONNA

<p>Sajtkrém Kifli Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:231 ZS: 7,0 TZS: 4,0 FH: 7,5 SZH: 33,7 CK: 2,7 SÓ: 1,1</p>	<p>Párizsi Margarin Zsemle Jégcsap retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 295 ZS: 9,9 TZS: 3,0 FH: 10,7 SZH: 38,4 CK: 0,1 SÓ: 1,7</p>	<p>Edami sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 345 ZS: 13,5 TZS: 7,0 FH: 16,9 SZH: 36,0 CK: 0,0 SÓ: 2,1</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 228 ZS: 7,8 TZS: 2,3 FH: 8,9 SZH: 32,3 CK: 0,2 SÓ: 1,7</p>	<p>Gyümölcsös joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 270 ZS: 2,5 TZS: 1,5 FH: 9,5 SZH: 51,3 CK: 18,5 SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	---	---	---	--	--	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélek; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Budapest

ISKOLA FELSŐS

2019. 04. 08.–2019. 04. 14.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

<p>Tej Méz Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:353 ZS: 6,3 TZS: 2,2 FH: 14,5 SZH: 61,3 CK: 28,7 SÓ: 1,4</p>	<p>Citromos tea Majonéz-es-uborkás tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,10</p> <p>EN: 368 ZS: 13,9 TZS: 2,4 FH: 11,8 SZH: 45,6 CK: 10,0 SÓ: 2,2</p>	<p>Gyümölcs tea Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Hónapos retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 305 ZS: 9,0 TZS: 4,1 FH: 7,2 SZH: 46,0 CK: 9,8 SÓ: 1,7</p>	<p>Tejeskávé Briós</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 312 ZS: 6,0 TZS: 2,9 FH: 10,9 SZH: 52,9 CK: 25,8 SÓ: 0,5</p>	<p>Citromos tea Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 319 ZS: 8,8 TZS: 2,4 FH: 10,9 SZH: 45,2 CK: 9,1 SÓ: 2,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	---	---	--	--	--	--

EBÉD

<p>Tejfőlös karfiolleves Tarhonyás hús Csemege uborka (édesítőszerrel)</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10</p> <p>EN:702 ZS: 27,3 TZS: 5,9 FH: 36,2 SZH: 76,6 CK: 2,1 SÓ: 2,1</p>	<p>Daragaluska leves Vagdalt pogácsa Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 819 ZS: 30,4 TZS: 6,3 FH: 33,0 SZH: 89,8 CK: 14,6 SÓ: 4,8</p>	<p>Tárkonyos szárnyas raguleves Mákos nudli Vanília öntet Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,5,7,8</p> <p>EN: 841 ZS: 27,8 TZS: 4,6 FH: 29,1 SZH: 95,9 CK: 30,5 SÓ: 1,9</p>	<p>Zellerleves Paprikás burgonya virslivel Cékla savanyúság Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,9,12</p> <p>EN: 771 ZS: 36,8 TZS: 7,3 FH: 21,8 SZH: 84,6 CK: 4,3 SÓ: 4,1</p>	<p>Gyümölcsleves Sütőben sült halrudak Rizi bizi Tartár mártás</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10</p> <p>EN: 790 ZS: 26,0 TZS: 5,2 FH: 25,4 SZH: 109,3 CK: 33,0 SÓ: 2,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
--	---	---	--	---	--	--

UZSONNA

<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN:283 ZS: 9,1 TZS: 3,8 FH: 11,2 SZH: 35,4 CK: 0,0 SÓ: 2,0</p>	<p>Gépsonka Margarin Szezámagos zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,11</p> <p>EN: 253 ZS: 7,0 TZS: 1,4 FH: 14,2 SZH: 31,5 CK: 0,5 SÓ: 1,3</p>	<p>Sajt szelet Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 354 ZS: 13,9 TZS: 0,3 FH: 16,5 SZH: 38,1 CK: 0,1 SÓ: 1,9</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 335 ZS: 14,7 TZS: 5,0 FH: 11,3 SZH: 37,1 CK: 0,1 SÓ: 2,3</p>	<p>Kockasajt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 304 ZS: 14,8 TZS: 0,9 FH: 12,7 SZH: 27,6 CK: 0,7 SÓ: 0,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
---	--	--	--	--	--	--

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

Budapest

ISKOLA FELSŐS

2019. 04. 15.–2019. 04. 21.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Tej
Fonott kalács

Citromos tea
Halkrém
Teljes kiőrlésű kenyér

Tej
Főtt tojás
Margarin
Zsemle

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:279
ZS: 6,8 TZS: 3,5 FH: 12,6
SZH: 40,8 CK: 16,0 SÓ: 0,6

EN: 291
ZS: 6,4 TZS: 1,5 FH: 12,2
SZH: 44,1 CK: 9,1 SÓ: 1,6

EN: 348
ZS: 8,3 TZS: 3,5 FH: 16,1
SZH: 50,8 CK: 12,6 SÓ: 1,2

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Zöldségleves
Levesbetét
Csirkepörkölt
Fejtettbab főzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Gulyásleves
*Kardamomos barack velő
Darás metélt

Paradicsomleves
Mexikói csirkemáj rizottó
Csemege uborka (édesítőszerrel)
Húsvéti tojás

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:845
ZS: 26,7 TZS: 4,7 FH: 41,7
SZH:102,9 CK: 2,8 SÓ: 2,5

EN: 809
ZS: 20,4 TZS: 3,5 FH: 31,2
SZH:119,4 CK: 19,6 SÓ: 0,9

EN: 809
ZS: 21,7 TZS: 5,4 FH: 35,0
SZH:113,7 CK: 23,5 SÓ: 2,6

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Zöldfűszeres vajkrém
Zsemle
Kaliforniai paprika

Reszelt sajt
Margarin
Császárszemle
Kígyóuborka

Csirkemell sonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér
Hónapos reték

Allergének:

Allergének:

Allergének:

Allergének:

EN:275
ZS: 7,1 TZS: 3,2 FH: 8,0
SZH: 43,1 CK: 0,3 SÓ: 0,9

EN: 254
ZS: 11,3 TZS: 5,8 FH: 12,4
SZH: 24,7 CK: 0,7 SÓ: 1,2

EN: 240
ZS: 4,3 TZS: 0,6 FH: 14,3
SZH: 35,9 CK: 0,1 SÓ: 1,9

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

Budapest

ISKOLA FELSŐS

2019. 04. 22.–2019. 04. 28.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Kakaós tej Vaj Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 401 ZS: 17,2 TZS: 2,9 FH: 12,9 SZH: 48,2 CK: 20,6 SÓ: 0,7</p>	<p>Tej Fahéjas csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,8,10,11</p> <p>EN: 332 ZS: 12,3 TZS: 6,5 FH: 10,8 SZH: 44,3 CK: 25,0 SÓ: 0,5</p>	<p>Gyümölcs tea Edami sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 387 ZS: 13,6 TZS: 7,0 FH: 17,0 SZH: 46,0 CK: 9,2 SÓ: 2,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Erőleves Paradicsomos tonhalas penne Sajt szórat</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9</p> <p>EN: 701 ZS: 20,1 TZS: 8,0 FH: 47,0 SZH: 76,1 CK: 4,1 SÓ: 2,4</p>	<p>Tarhonyaleves Szárnyas vagdalt Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 764 ZS: 20,8 TZS: 3,3 FH: 40,1 SZH: 99,6 CK: 20,9 SÓ: 2,3</p>	<p>Zellerkrém leves Pirított tökmag *Indiai joghurtos csirkeragu Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9</p> <p>EN: 814 ZS: 36,1 TZS: 6,9 FH: 34,5 SZH: 81,1 CK: 6,4 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p>Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Hónapos retek</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 285 ZS: 9,1 TZS: 3,8 FH: 11,3 SZH: 35,7 CK: 0,0 SÓ: 2,1</p>	<p>Párizsi Margarin Zsemle Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6</p> <p>EN: 296 ZS: 10,0 TZS: 3,0 FH: 10,8 SZH: 38,5 CK: 0,1 SÓ: 1,7</p>	<p>Túró desszert Körte</p> <p><u>Allergének:</u> 7</p> <p>EN: 163 ZS: 5,8 TZS: 3,6 FH: 3,4 SZH: 24,9 CK: 24,3 SÓ: 0,0</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Budapest

ISKOLA FELSŐS

2019. 04. 29.–2019. 05. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Karamellás tej
Fatörzs kifli

Allergének:
1,3,7

EN:299
ZS: 7,1 TZS: 3,1 FH: 11,3
SZH: 46,8 CK: 22,6 SÓ: 0,5

Citromos tea
Főtt tojás karika
Margarin
Félbarna kenyér
Paradicsom

Allergének:
1,3

EN: 252
ZS: 5,6 TZS: 2,1 FH: 9,5
SZH: 42,7 CK: 9,1 SÓ: 1,3

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tavaszi zöldségleves
Lecsós virsli
Párolt rizs
Alma

Allergének:
1,3,6,9

EN:792
ZS: 37,7 TZS: 8,3 FH: 21,5
SZH: 89,0 CK: 9,7 SÓ: 3,3

Reszeltészta leves
Sertéspörkölt
Kelkáposztafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 812
ZS: 30,8 TZS: 5,6 FH: 39,8
SZH: 87,5 CK: 1,8 SÓ: 2,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Magyaros vajkrém
Teljes kiőrlésű zsemle
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:238
ZS: 8,8 TZS: 4,0 FH: 6,5
SZH: 32,0 CK: 1,3 SÓ: 1,2

Paprikás szalámi
Margarin
Zsemle
Jégcsap retek

Allergének:
1

EN: 338
ZS: 15,2 TZS: 0,3 FH: 10,4
SZH: 38,3 CK: 0,2 SÓ: 1,9

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.

Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

