

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest

ÓVODA

2017.10.30.–2017.11.05.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI				<p>Tej Sajtos stangli</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:253 ZS: 4,9 TZS: 2,5 FH: 11,3 SZH: 39,8 CK: 11,4 SÓ: 0,9</p>	<p>Kakaós tej Gabonapehely</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej, diófélék, szezámag</p> <p>EN:304 ZS: 4,4 TZS: 2,4 FH: 8,9 SZH: 56,0 CK: 40,3 SÓ: 0,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD				<p>Daragaluska leves Párolt csirkecomb filé Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, zeller</p> <p>EN:469 ZS: 14,0 TZS: 2,6 FH: 25,6 SZH: 54,3 CK: 6,5 SÓ: 2,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves Majorannás sült csirkemell Rizi bizi</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:402 ZS: 10,0 TZS: 1,6 FH: 23,5 SZH: 52,1 CK: 12,9 SÓ: 0,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA				<p>Pulykasonka Margarin Zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN:199 ZS: 9,8 TZS: 0,6 FH: 6,1 SZH: 19,8 CK: 0,1 SÓ: 1,0</p>	<p>Kockasajt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:195 ZS: 6,0 TZS: 0,9 FH: 6,8 SZH: 26,9 CK: 0,7 SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról, továbbá a fenti ételek összetevőiről érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük!
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest

ÓVODA

2017.11.06.–2017.11.12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Méz Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:360 ZS: 11,3 TZS: 1,8 FH: 11,8 SZH: 53,3 CK: 26,8 SÓ: 1,1</p>	<p>Citromos tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:195 ZS: 2,6 TZS: 1,2 FH: 7,1 SZH: 33,4 CK: 8,2 SÓ: 1,0</p>	<p>Gyümölcs tea Vajkrém Magvas kifli</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej, szezámmag</p> <p>EN:233 ZS: 9,4 TZS: 4,2 FH: 4,4 SZH: 31,9 CK: 9,8 SÓ: 0,7</p>	<p>Tejeskávé Margarin Molnárika</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej</p> <p>EN:447 ZS: 15,5 TZS: 2,8 FH: 11,3 SZH: 64,4 CK: 31,4 SÓ: 0,5</p>	<p>Tej Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab, tej</p> <p>EN:344 ZS: 15,0 TZS: 3,1 FH: 13,6 SZH: 35,5 CK: 10,6 SÓ: 1,5</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Húsleves Főtt sertés szelet Meggymártás Pirított búzadara</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej, zeller</p> <p>EN:475 ZS: 16,0 TZS: 4,0 FH: 19,6 SZH: 56,8 CK: 19,0 SÓ: 2,0</p>	<p>Tárkonyos szárnyas raguleves Sajtos-parajos penne</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej</p> <p>EN:587 ZS: 31,6 TZS: 10,2 FH: 25,9 SZH: 47,1 CK: 0,7 SÓ: 1,7</p>	<p>Zöldséges lencseleves Vagdalt pogácsa Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, zeller</p> <p>EN:642 ZS: 17,2 TZS: 3,8 FH: 26,7 SZH: 90,4 CK: 1,7 SÓ: 3,4</p>	<p>Zöldbableves Borsos tokány Bulgur Alma</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, zeller</p> <p>EN:416 ZS: 13,7 TZS: 2,7 FH: 20,4 SZH: 49,4 CK: 0,7 SÓ: 1,6</p>	<p>Karfiolkrémleves Pirított zsemlekocka Rántott halfilé Sárgarépas burgonyapüré</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, hal, tej</p> <p>EN:469 ZS: 14,4 TZS: 4,1 FH: 22,5 SZH: 60,0 CK: 0,7 SÓ: 1,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Csirkemell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN:228 ZS: 9,4 TZS: 0,4 FH: 9,6 SZH: 25,3 CK: 0,1 SÓ: 1,3</p>	<p>Sajt szelet Margarin Félbarna kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:314 ZS: 16,7 TZS: 0,2 FH: 13,4 SZH: 27,3 CK: 0,0 SÓ: 1,7</p>	<p>Tavaszi felvágott Margarin Félbarna kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN:239 ZS: 11,3 TZS: 0,2 FH: 7,2 SZH: 27,8 CK: 0,0 SÓ: 1,3</p>	<p>Zöldborsókrém Teljes kiőrlésű kenyér Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:198 ZS: 4,0 TZS: 1,2 FH: 7,3 SZH: 31,0 CK: 0,5 SÓ: 1,2</p>	<p>Gyümölcsjoghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej, diófélék, kén-dioxid</p> <p>EN:221 ZS: 2,2 TZS: 1,3 FH: 7,4 SZH: 42,0 CK: 11,8 SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról, továbbá a fenti ételek összetevőiről érdeklődj a konyhai személyzetenél! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest

ÓVODA

2017.11.13.–2017.11.19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Fonott kalács</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej</p> <p>EN:429 ZS: 10,3 TZS: 5,3 FH: 15,4 SZH: 65,6 CK: 15,4 SÓ: 0,9</p>	<p>Citromos tea Zöldfűszeres citromos tonhalkr Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, hal, szójabab, tej</p> <p>EN:229 ZS: 6,3 TZS: 1,5 FH: 9,3 SZH: 31,9 CK: 7,0 SÓ: 1,7</p>	<p>Tej Kenőmájas Félbarna kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab, tej</p> <p>EN:288 ZS: 9,1 TZS: 4,2 FH: 15,1 SZH: 37,5 CK: 10,6 SÓ: 1,7</p>	<p>Kakaós tej Margarin Korpás kifli</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, szójabab, tej, diófélék, szezámag</p> <p>EN:418 ZS: 14,8 TZS: 3,2 FH: 11,6 SZH: 57,6 CK: 30,9 SÓ: 0,7</p>	<p>Gyümölcsstea Zöldfűszeres túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:194 ZS: 1,6 TZS: 0,7 FH: 8,4 SZH: 34,1 CK: 8,5 SÓ: 1,1</p>		
EBÉD	<p>Csirkebecsinált leves Mogyorókrémes gombóc</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, földimogyoró, szójabab, diófélék, zeller</p> <p>EN:350 ZS: 9,7 TZS: 1,5 FH: 18,4 SZH: 45,8 CK: 3,1 SÓ: 1,1</p>	<p>Zellerleves Szász káposztás tészta Sertéssült</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, zeller</p> <p>EN:494 ZS: 25,8 TZS: 5,3 FH: 22,9 SZH: 39,1 CK: 1,4 SÓ: 2,8</p>	<p>Reszelttészta leves Sajtmártás Hajdínás húsgombóc Főtt burgonya 1/2 adag Körte</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, zeller</p> <p>EN:605 ZS: 21,4 TZS: 7,1 FH: 24,5 SZH: 74,8 CK: 22,2 SÓ: 1,5</p>	<p>Tojásleves Kapros-tejfölös csirkeragu Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, zeller</p> <p>EN:414 ZS: 19,2 TZS: 3,2 FH: 19,6 SZH: 38,4 CK: 0,5 SÓ: 1,3</p>	<p>Fahéjas szilvaleves Szezámagos rántott csirkemell Párolt rizs (fél adag) Párolt zöldség (fél adag)</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, zeller, szezámag</p> <p>EN:659 ZS: 21,0 TZS: 2,9 FH: 38,4 SZH: 75,1 CK: 15,1 SÓ: 1,2</p>		
UZSONNA	<p>Gépsonka Margarin Félbarna kenyér Jégcsap retek</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN:232 ZS: 9,7 TZS: 0,7 FH: 9,7 SZH: 27,0 CK: 0,0 SÓ: 1,2</p>	<p>Sajt szelet Margarin Szezámagos zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej, szezámag</p> <p>EN:351 ZS: 18,3 TZS: 0,5 FH: 13,0 SZH: 30,6 CK: 0,5 SÓ: 1,5</p>	<p>Magvas vajkrém Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej, szezámag</p> <p>EN:206 ZS: 6,3 TZS: 2,1 FH: 5,9 SZH: 30,0 CK: 0,8 SÓ: 0,8</p>	<p>Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab</p> <p>EN:247 ZS: 12,0 TZS: 1,5 FH: 6,8 SZH: 24,9 CK: 0,0 SÓ: 1,3</p>	<p>Habos puding</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:178 ZS: 3,2 TZS: 2,2 FH: 3,8 SZH: 33,0 CK: 22,2 SÓ: 0,0</p>		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról, továbbá a fenti ételek összetevőiről érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest

ÓVODA

2017.11.20.–2017.11.26.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Margarin Fatörzs kifli</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej</p> <p>EN:341 ZS: 14,9 TZS: 3,1 FH: 11,3 SZH: 38,9 CK: 14,6 SÓ: 0,6</p>	<p>Gyümölcs tea Tojáskrém Félbarna kenyér Jégcsap retek</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, mustár</p> <p>EN:206 ZS: 4,9 TZS: 2,5 FH: 7,0 SZH: 34,6 CK: 7,3 SÓ: 1,2</p>	<p>Tej Gépsonka Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:326 ZS: 12,7 TZS: 2,3 FH: 16,3 SZH: 37,2 CK: 10,6 SÓ: 1,4</p>	<p>Karamellás tej Margarin Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:376 ZS: 12,5 TZS: 2,5 FH: 10,7 SZH: 53,2 CK: 27,2 SÓ: 0,8</p>	<p>Citromos tea Tejfőlös túró Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:214 ZS: 2,6 TZS: 1,3 FH: 8,6 SZH: 37,3 CK: 8,7 SÓ: 0,9</p>		
EBÉD	<p>Kertészleves Füstölt főtt tarja Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, zeller</p> <p>EN:419 ZS: 14,6 TZS: 2,9 FH: 19,8 SZH: 48,3 CK: 1,0 SÓ: 2,6</p>	<p>Májgombóc leves Gránátos kocka Cékla savanyúság</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, zeller</p> <p>EN:497 ZS: 13,7 TZS: 2,1 FH: 17,7 SZH: 72,3 CK: 0,8 SÓ: 0,9</p>	<p>Árpagyógy leves Szárnyas vagdalt Sütőtökös kukoricafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, zeller</p> <p>EN:583 ZS: 14,8 TZS: 2,9 FH: 22,3 SZH: 85,6 CK: 5,0 SÓ: 2,3</p>	<p>Zöldség krémleves Pírtott kenyérkocka Leccsós sertésszelet Kuszkusz</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:459 ZS: 15,6 TZS: 3,3 FH: 23,2 SZH: 54,7 CK: 2,8 SÓ: 1,3</p>	<p>Paradicsomleves Temesvári sertésragu Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej, zeller</p> <p>EN:472 ZS: 17,1 TZS: 3,4 FH: 18,1 SZH: 58,5 CK: 9,5 SÓ: 1,2</p>		
UZSONNA	<p>Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN:252 ZS: 12,3 TZS: 1,7 FH: 8,3 SZH: 27,2 CK: 0,0 SÓ: 1,5</p>	<p>Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:316 ZS: 16,8 TZS: 0,2 FH: 12,5 SZH: 25,0 CK: 0,0 SÓ: 1,6</p>	<p>Zsemle Kígyóborka Snidlinges vajkrém</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:151 ZS: 6,3 TZS: 3,0 FH: 3,3 SZH: 19,4 CK: 0,2 SÓ: 0,5</p>	<p>Sajtos párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab, tej</p> <p>EN:252 ZS: 13,0 TZS: 0,2 FH: 6,4 SZH: 25,7 CK: 0,0 SÓ: 1,2</p>	<p>Magvas rúd Körte</p> <p><u>Allergének:</u></p> <p>EN:228 ZS: 4,7 TZS: 0,0 FH: 6,0 SZH: 40,3 CK: 18,0 SÓ: 0,0</p>		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról, továbbá a fenti ételek összetevőiről érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest

ÓVODA

2017.11.27.–2017.12.03.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Kakaós csiga</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej</p> <p>EN:308 ZS: 11,8 TZS: 5,9 FH: 10,1 SZH: 39,6 CK: 19,9 SÓ: 0,7</p>	<p>Gyümölcsstea Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborka</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:347 ZS: 16,8 TZS: 0,2 FH: 12,7 SZH: 32,5 CK: 7,2 SÓ: 1,6</p>	<p>Tej Csicseriborsó krém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej, szeszamag</p> <p>EN:185 ZS: 1,6 TZS: 0,3 FH: 6,8 SZH: 38,7 CK: 7,8 SÓ: 28,5</p>	<p>Gyümölcsstea Tormás sonkakrém Félbarna kenyér Kaliforniai paprika</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:207 ZS: 3,6 TZS: 1,4 FH: 9,0 SZH: 36,0 CK: 7,5 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p>Daragaluska leves Csirkepörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, zeller</p> <p>EN:451 ZS: 16,6 TZS: 3,1 FH: 20,4 SZH: 51,9 CK: 3,8 SÓ: 3,4</p>	<p>Magyaros gombaleves Csirkehúsos zöldséges bulgur Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, zeller, mustár</p> <p>EN:439 ZS: 13,6 TZS: 1,8 FH: 22,7 SZH: 53,6 CK: 1,7 SÓ: 1,3</p>	<p>Gulyásleves Főtt tészta Tejföl öntet Túró feltét Körte</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, zeller</p> <p>EN:659 ZS: 24,1 TZS: 6,9 FH: 22,8 SZH: 84,2 CK: 31,4 SÓ: 1,4</p>	<p>Húsgaluska leves Főtt tojás Sóskafezelék Főtt burgonya 1/2 adag Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, zeller</p> <p>EN:578 ZS: 23,2 TZS: 6,4 FH: 21,1 SZH: 64,8 CK: 13,9 SÓ: 2,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p>Margarin Félbarna kenyér Paprikás szalámi Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN:248 ZS: 12,5 TZS: 1,7 FH: 7,0 SZH: 28,1 CK: 0,0 SÓ: 1,3</p>	<p>Diós vajkrém Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej, diófélék</p> <p>EN:181 ZS: 9,2 TZS: 3,7 FH: 4,0 SZH: 19,6 CK: 0,2 SÓ: 0,5</p>	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsap retek</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab, tej</p> <p>EN:195 ZS: 6,1 TZS: 2,5 FH: 7,6 SZH: 25,0 CK: 0,0 SÓ: 1,4</p>	<p>Kockasajt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:195 ZS: 6,0 TZS: 0,9 FH: 6,8 SZH: 26,9 CK: 0,7 SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról, továbbá a fenti ételek összetevőiről érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük!
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.