

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest

ÉTLAP ISKOLA

2017.10.02.–2017.10.08.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tejeskávé Fonott mákos</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab, tej</p> <p>EN:349 ZS: 4,2 TZS: 1,4 FH: 10,3 SZH: 67,0 CK: 34,5 SÓ: 0,6</p>	<p>Tej Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:328 ZS: 12,8 TZS: 2,2 FH: 19,5 SZH: 37,4 CK: 10,7 SÓ: 1,7</p>	<p>Citromos tea Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, mustár</p> <p>EN:285 ZS: 10,7 TZS: 5,3 FH: 7,8 SZH: 36,1 CK: 9,3 SÓ: 1,6</p>	<p>Gyümölcs tea Körözött Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:221 ZS: 4,0 TZS: 2,1 FH: 9,5 SZH: 38,1 CK: 11,1 SÓ: 1,1</p>	<p>Tej Sajt szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:457 ZS: 22,7 TZS: 1,8 FH: 22,4 SZH: 36,7 CK: 10,6 SÓ: 2,1</p>		
EBÉD	<p>Gulyásleves Tejberizs Kakaós szórát Alma</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, zeller</p> <p>EN:734 ZS: 10,1 TZS: 4,1 FH: 29,4 SZH: 127,0 CK: 43,9 SÓ: 1,7</p>	<p>Májgaluska leves Sült virsli Zöldborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, szójabab, tej, zeller</p> <p>EN:815 ZS: 26,6 TZS: 6,5 FH: 39,9 SZH: 98,0 CK: 12,3 SÓ: 4,1</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves Sertéspörkölt Főtt tészta Káposzta saláta</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej</p> <p>EN:726 ZS: 25,8 TZS: 5,2 FH: 34,9 SZH: 83,7 CK: 17,5 SÓ: 1,4</p>	<p>Kertészleves Sertéssült Édeskáposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, zeller</p> <p>EN:639 ZS: 23,1 TZS: 4,6 FH: 33,5 SZH: 69,0 CK: 0,7 SÓ: 3,4</p>	<p>Brokkolikrémléves Pírtott zsemlekocka Pritaminos sajtos halpogácsa Petrezselymes bulgur Csemege uborka</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, hal, tej, zeller, mustár</p> <p>EN:558 ZS: 12,8 TZS: 3,6 FH: 29,1 SZH: 79,3 CK: 0,7 SÓ: 4,5</p>		
UZSONNA	<p>Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN:253 ZS: 10,5 TZS: 0,9 FH: 11,3 SZH: 25,1 CK: 0,0 SÓ: 1,2</p>	<p>Szezámagos vajkrém Félbarna kenyér Póréhagyma</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej, szezám</p> <p>EN:235 ZS: 11,3 TZS: 4,1 FH: 5,6 SZH: 27,5 CK: 0,2 SÓ: 1,0</p>	<p>Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN:273 ZS: 14,3 TZS: 2,4 FH: 9,6 SZH: 26,7 CK: 0,0 SÓ: 1,8</p>	<p>Vaj Magvas kifli Jégcsap retek</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej, szezám</p> <p>EN:236 ZS: 13,5 TZS: 0,3 FH: 5,8 SZH: 22,9 CK: 0,3 SÓ: 0,6</p>	<p>Gyümölcsjoghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej, diófélék, kén-dioxid</p> <p>EN:221 ZS: 2,2 TZS: 1,3 FH: 7,4 SZH: 42,0 CK: 11,8 SÓ: 0,7</p>		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról, továbbá a fenti ételek összetevőiről érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképeceptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest

ÉTLAP ISKOLA

2017.10.09.–2017.10.15.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Lekvár Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:327 ZS: 11,1 TZS: 1,7 FH: 9,7 SZH: 45,4 CK: 24,2 SÓ: 0,7</p>	<p>Citromos tea Sajtkrém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:205 ZS: 4,1 TZS: 2,5 FH: 6,2 SZH: 37,4 CK: 10,5 SÓ: 1,3</p>	<p>Tej Fonott kalács</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej</p> <p>EN:429 ZS: 10,3 TZS: 5,3 FH: 15,4 SZH: 65,6 CK: 15,4 SÓ: 0,9</p>	<p>Gyümölcs tea Halkrém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, hal, tej, mustár</p> <p>EN:247 ZS: 5,6 TZS: 1,5 FH: 10,9 SZH: 40,4 CK: 9,2 SÓ: 1,2</p>	<p>Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:259 ZS: 9,5 TZS: 4,4 FH: 5,4 SZH: 35,6 CK: 9,2 SÓ: 1,0</p>		
EBÉD	<p>Tojásleves Ázsiai csirkehúsos tészta</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, zeller</p> <p>EN:590 ZS: 22,2 TZS: 3,4 FH: 32,5 SZH: 61,6 CK: 1,7 SÓ: 1,7</p>	<p>Zöldségleves Húsgolyó Fejtettbab főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Körte</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, zeller</p> <p>EN:844 ZS: 19,6 TZS: 2,8 FH: 41,8 SZH: 119, CK: 19,9 SÓ: 2,0</p>	<p>Paradicsomleves Tavasziizseshús Csalamádé</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, zeller</p> <p>EN:639 ZS: 18,7 TZS: 3,8 FH: 31,7 SZH: 82,9 CK: 11,7 SÓ: 2,6</p>	<p>Csirkeragu leves Vaníliás tejfölös öntet Túrógombóc Alma</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, zeller</p> <p>EN:762 ZS: 26,3 TZS: 6,1 FH: 27,0 SZH: 100, CK: 39,6 SÓ: 2,5</p>	<p>Mézes süttők krémleves Kölesgolyó Szezámagvas- póréhagymás csirke Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej, szezámag</p> <p>EN:761 ZS: 30,4 TZS: 5,0 FH: 26,9 SZH: 90,3 CK: 19,1 SÓ: 1,8</p>		
UZSONNA	<p>Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN:275 ZS: 14,5 TZS: 2,4 FH: 7,2 SZH: 26,5 CK: 0,0 SÓ: 1,4</p>	<p>Stangli Margarin Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:230 ZS: 8,3 TZS: 0,0 FH: 5,6 SZH: 32,3 CK: 0,0 SÓ: 0,1</p>	<p>Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Póréhagyma</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab, tej</p> <p>EN:228 ZS: 8,9 TZS: 3,7 FH: 9,1 SZH: 24,7 CK: 0,0 SÓ: 1,7</p>	<p>Párizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsap retek</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab</p> <p>EN:272 ZS: 13,8 TZS: 2,2 FH: 8,1 SZH: 25,2 CK: 0,0 SÓ: 1,5</p>	<p>Pizzás csiga</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej</p> <p>EN:128 ZS: 0,9 TZS: 0,0 FH: 4,2 SZH: 25,5 CK: 0,0 SÓ: 0,5</p>		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról, továbbá a fenti ételek összetevőiről érdeklődj a konyhai személyzettel! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképeceptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest

ÉTLAP ISKOLA

2017.10.16.–2017.10.22.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p>Tej Lekváros táska</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej</p> <p>EN:224 ZS: 4,8 TZS: 1,6 FH: 10,4 SZH: 34,6 CK: 17,6 SÓ: 0,2</p>	<p>Tej Tojáskarika Margarin Félbarna kenyér Póréhagyma</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej</p> <p>EN:324 ZS: 13,2 TZS: 3,0 FH: 14,1 SZH: 37,3 CK: 10,6 SÓ: 1,2</p>	<p>Tej Meggyes túrókrém Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:272 ZS: 4,9 TZS: 2,6 FH: 15,0 SZH: 43,2 CK: 15,5 SÓ: 1,1</p>	<p>Gyümölcsstea Főtt virsli Ketchup Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab</p> <p>EN:368 ZS: 17,4 TZS: 5,6 FH: 14,1 SZH: 41,4 CK: 12,6 SÓ: 5,8</p>	<p>Citromos tea Zelleres túrókrém Félbarna kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:205 ZS: 1,9 TZS: 0,9 FH: 9,9 SZH: 38,3 CK: 10,6 SÓ: 1,0</p>		
EBÉD	<p>Magyaros karfiolleves Eszterházy sertéstokány Főtt tészta Körte</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, zeller, mustár</p> <p>EN:734 ZS: 29,3 TZS: 5,5 FH: 29,8 SZH: 84,6 CK: 30,7 SÓ: 2,0</p>	<p>Daragaluska leves Húsgombóc sertéshúsból Paradicsom mártás Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, zeller</p> <p>EN:730 ZS: 23,7 TZS: 5,8 FH: 24,1 SZH: 99,9 CK: 10,7 SÓ: 3,7</p>	<p>Zöldborsó leves Pincepörkölt Cékla savanyúság Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, zeller</p> <p>EN:778 ZS: 14,2 TZS: 2,2 FH: 37,1 SZH: 118, CK: 6,6 SÓ: 2,4</p>	<p>Almaleves Rántott halfilé Párolt rizs Tartár mártás</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, hal, tej, mustár</p> <p>EN:894 ZS: 30,2 TZS: 6,3 FH: 32,8 SZH: 118, CK: 33,1 SÓ: 2,8</p>	<p>Fokhagyma krémleves Levesgyöngy Barbecue csirkecomb Petrezselymes burgonya Csalamádé Kókuszgolyó</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej</p> <p>EN:826 ZS: 31,0 TZS: 5,3 FH: 32,0 SZH: 100, CK: 27,3 SÓ: 2,8</p>		
UZSONNA	<p>Reszelt sajt Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsap retek</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:317 ZS: 16,8 TZS: 5,5 FH: 12,8 SZH: 25,7 CK: 0,0 SÓ: 1,6</p>	<p>Csirkemell sonka Margarin Korpás kifli</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, szójabab, tej, diófélék, szezámag</p> <p>EN:264 ZS: 12,7 TZS: 1,5 FH: 12,2 SZH: 26,8 CK: 1,4 SÓ: 1,1</p>	<p>Zala felvágott Margarin Zsemle Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN:245 ZS: 14,1 TZS: 2,3 FH: 7,7 SZH: 19,4 CK: 0,1 SÓ: 1,3</p>	<p>Magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:207 ZS: 7,9 TZS: 3,6 FH: 5,1 SZH: 26,9 CK: 0,6 SÓ: 1,3</p>	<p>Kockasajt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:195 ZS: 6,0 TZS: 0,9 FH: 6,8 SZH: 26,9 CK: 0,7 SÓ: 0,7</p>		

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról, továbbá a fenti ételek összetevőiről érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük!
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképeceptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Budapest

ÉTLAP ISKOLA

2017.10.23.–2017.10.29.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p>Tej Fahéjas csiga</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, diófélék, mustár, szezámmag</p> <p>EN:308 ZS: 11,5 TZS: 6,1 FH: 9,1 SZH: 41,6 CK: 23,1 SÓ: 0,5</p>	<p>Tej Szezámmagos vajkrém Félbarna kenyér Paradicsom</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej, szezámmag</p> <p>EN:335 ZS: 14,3 TZS: 5,7 FH: 12,5 SZH: 39,2 CK: 10,8 SÓ: 1,2</p>	<p>Tej Kenőmájás Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, szójabab, tej</p> <p>EN:318 ZS: 11,8 TZS: 5,4 FH: 16,5 SZH: 37,2 CK: 10,6 SÓ: 1,9</p>	<p>Tej Méz Margarin Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:396 ZS: 11,3 TZS: 1,8 FH: 11,1 SZH: 59,4 CK: 34,9 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>
EBÉD	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p>Csontleves Fokhagymás aprópecsenye Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Körte</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej, zeller, mustár</p> <p>EN:828 ZS: 19,7 TZS: 5,0 FH: 48,9 SZH: 103, CK: 21,2 SÓ: 2,4</p>	<p>Francia hagymaleves Pírtott zsemlekočka Bolognai spagetti Sajt szórat</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej</p> <p>EN:668 ZS: 22,5 TZS: 10,2 FH: 36,8 SZH: 76,1 CK: 1,1 SÓ: 3,5</p>	<p>Húsgaluska leves Főtt tojás Sóska-főzelék Főtt burgonya 1/2 adag</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, zeller</p> <p>EN:625 ZS: 27,3 TZS: 8,0 FH: 19,9 SZH: 69,1 CK: 16,3 SÓ: 1,8</p>	<p>Tejfölös karalábéleves Pestós csirkemell Bulgur Alma</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej, diófélék, zeller</p> <p>EN:647 ZS: 26,5 TZS: 4,3 FH: 33,2 SZH: 64,0 CK: 3,6 SÓ: 1,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p>Csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér Jégcsap retek</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN:254 ZS: 13,1 TZS: 2,1 FH: 7,9 SZH: 27,2 CK: 0,0 SÓ: 1,3</p>	<p>Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> glutén</p> <p>EN:280 ZS: 12,8 TZS: 0,2 FH: 8,6 SZH: 30,6 CK: 0,7 SÓ: 1,4</p>	<p>Sajt szelet Margarin Zsemle Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tej</p> <p>EN:321 ZS: 19,4 TZS: 0,1 FH: 14,1 SZH: 19,9 CK: 0,1 SÓ: 1,4</p>	<p>Sajtosúd</p> <p><u>Allergének:</u> glutén, tojás, tej</p> <p>EN:258 ZS: 17,5 TZS: 1,0 FH: 4,2 SZH: 19,1 CK: 0,0 SÓ: 1,1</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: SZH:</p> <p>TZS: CK: SÓ:</p> <p>FH: SÓ:</p>

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról, továbbá a fenti ételek összetevőiről érdeklődj a konyhai személyzetnél! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézetedet kérjük, megértésedet köszönjük!
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképeceptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
EBÉD	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról, továbbá a fenti ételek összetevőiről érdeklődj a konyhai személyzettel! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük!
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképeceptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.