

Budapest

Általános Iskola Felső tagozat A-B menü

2020.10.05.–2020.10.11.

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZZONNA

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>TÍZÓRAI</b>	Vanília tej Briós  <u>Allergének:</u> 1,3,6,7 EN:267 ZS: 7    TZS: 3,9    FH: 10,1 SZH:37,7    CK:13,5    SÓ:0,6	Gyümölcs tea Főtt tojás Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóborka  <u>Allergének:</u> 1,3,12 EN: 245 ZS: 5,2    TZS: 1,5    FH: 7,6 SZH: 38,5    CK: 7,7    SÓ: 1	Gyümölcs tea Füstölt sajtos brokkoli krém Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 229 ZS: 4    TZS: 2,3    FH: 8 SZH: 38,4    CK: 7,9    SÓ: 1,1	Tej Mogyorós krém Félbarna kenyér  <u>Allergének:</u> 1,6,7,8 EN: 409 ZS: 9,4    TZS: 5,1    FH: 10,8 SZH: 65,7    CK: 32,2    SÓ:1,3	Gyümölcs tea Snidlinges vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom  <u>Allergének:</u> 1,7,12 EN: 280 ZS: 9,8    TZS: 5,6    FH: 6 SZH: 40    CK: 8,5    SÓ: 1,3	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
<b>EBÉD A</b>	Hamis gulyásleves Dinó szelet Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12 EN:683 ZS: 24,3    TZS: 3,9    FH: 20,6 SZH:90,3    CK:14    SÓ:3,3	Hagyma krémleves Pirított zsemlekocka Pincepörkölt Csalamádé Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,7,10,12 EN: 686 ZS: 20,9    TZS: 4    FH: 30,2 SZH: 86,2    CK: 3,2    SÓ: 4,1	Frankfurti leves Szilvatöltelikes gombóc Fahéjas szórat Alma  <u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12 EN: 860 ZS: 22,1    TZS: 4,7    FH: 23,5 SZH: 135,9    CK: 48,5    SÓ: 2,7	Paradicsomleves Halpogácsa Kukoricás rizs Tzatziki saláta  <u>Allergének:</u> 1,3,4,7,9 EN: 691 ZS: 18,7    TZS: 3,6    FH: 28,4 SZH: 99,7    CK: 18,9    SÓ:3,2	Vegyes zöldségleves Vadas sertés ragu Makaróni tészta  <u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12 EN: 653 ZS: 29,9    TZS: 7,6    FH: 25,6 SZH: 67,9    CK: 6,1    SÓ: 2,8	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
<b>EBÉD B</b>	Hamis gulyásleves Rántott csirkemáj Párolt rizs Cékla  <u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12 EN:847 ZS: 23,4    TZS: 3,8    FH: 31,7 SZH:125,4    CK:6,5    SÓ:2,9	Hagyma krémleves Pirított zsemlekocka Fűszeres sertés aprópecsenye Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér  <u>Allergének:</u> 1,7,10 EN: 942 ZS: 38    TZS: 10,7    FH: 39,2 SZH: 104,9    CK: 8,2    SÓ: 3,2	Frankfurti leves Mákos metélt Alma  <u>Allergének:</u> 1,6,7,9,12 EN: 727 ZS: 23,1    TZS: 5,3    FH: 22,5 SZH: 105,3    CK: 41,9    SÓ: 2,2	Paradicsomleves Bakonyi sertésragu Galuska  <u>Allergének:</u> 1,3,7,9 EN: 785 ZS: 33,2    TZS: 8,9    FH: 26,8 SZH: 91,6    CK: 17,4    SÓ:2,6	Vegyes zöldségleves Párizsi csirkecomb filé Póréhagymás rizs Vegyes saláta  <u>Allergének:</u> 1,3,9 EN: 988 ZS: 48,4    TZS: 6,4    FH: 33 SZH: 104,1    CK: 8,8    SÓ: 1,9	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:
<b>UZZONNA</b>	Sajtkrém Félbarna kenyér Kápia paprika  <u>Allergének:</u> 1,7 EN:210 ZS: 4    TZS: 2,2    FH: 8,1 SZH:33,5    CK:1,3    SÓ: 1,3	Olasz felvágott Margarin Szezámagos zsemle  <u>Allergének:</u> 1,6,11 EN: 237 ZS: 8,8    TZS: 2,4    FH: 8,3 SZH: 27,8    CK: 0,8    SÓ: 1,3	Kenőmájás Kifli Zöldpaprika  <u>Allergének:</u> 1,6,7,10 EN: 233 ZS: 9,5    TZS: 0,3    FH: 8,4 SZH: 27,6    CK: 1,1    SÓ: 1	Gépsonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Retek  <u>Allergének:</u> 1,6 EN: 207 ZS: 4,5    TZS: 1,2    FH: 9,4 SZH: 32,3    CK: 0,6    SÓ:1,7	Túró desszert Szilva  <u>Allergének:</u> 6,7 EN: 151 ZS: 4,4    TZS: 3,4    FH: 2,3 SZH: 24,7    CK: 23,6    SÓ: 0	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: SZH:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

Budapest

Általános Iskola Felső tagozat A-B menü

2020.10.12.–2020.10.18.

TÍZÓRAI  
EBÉD A  
EBÉD B  
UZZONNA

hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<p>Tej Kakaós csiga</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN:299 ZS: 12 TZS: 6,6 FH: 8,4 SZH:35,7 CK:16,7 SÓ:0,5</p>	<p>Tea Tojáskrém Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 230 ZS: 5,2 TZS: 2,2 FH: 6,9 SZH: 36,3 CK: 10,6 SÓ: 0,7</p>	<p>Gyümölcs tea Szezámagos vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborka</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,11,12</p> <p>EN: 279 ZS: 9,7 TZS: 5,3 FH: 6,3 SZH: 39,8 CK: 8,5 SÓ: 1,3</p>	<p>Tej Gabonapehely</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7</p> <p>EN: 256 ZS: 4,7 TZS: 2,2 FH: 8,3 SZH: 41,2 CK: 23,2 SÓ:0,3</p>	<p>Gyümölcs tea Körözött Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 242 ZS: 3,8 TZS: 2,2 FH: 10,2 SZH: 39,3 CK: 7,7 SÓ: 0,9</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<p>Daragaluska leves Sertés pörkölt Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9</p> <p>EN:851 ZS: 29,8 TZS: 7,5 FH: 36,6 SZH:98,4 CK:9,1 SÓ: 3,6</p>	<p>Karalábéleves Bolognai spagetti Reszelt sajt</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 635 ZS: 33,4 TZS: 10,5 FH: 28 SZH: 55,1 CK: 12,3 SÓ: 3,7</p>	<p>Csirke máj rizottó Uborkasaláta Almás kevert sütemény</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 588 ZS: 17 TZS: 3,1 FH: 26,5 SZH: 82 CK: 20,4 SÓ: 2,8</p>	<p>Magyaros zöldbaleves Paprikás burgonya virslivel Cékla</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,10,12</p> <p>EN: 503 ZS: 23,7 TZS: 5,7 FH: 17,2 SZH: 51,3 CK: 6,5 SÓ:3,3</p>	<p>Zöldség krémleves Leves gyöngy Rántott csirkemell Petrezselymes rizs Vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 996 ZS: 36,2 TZS: 7,5 FH: 40 SZH: 126,2 CK: 9,5 SÓ: 2,2</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<p>Daragaluska leves Natúr sertés szelet Tört burgonya Csalamádé Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,10,12</p> <p>EN:690 ZS: 34,1 TZS: 8,2 FH: 26,7 SZH:63,1 CK:9,4 SÓ: 4,1</p>	<p>Karalábéleves Ananászos csirkeragu Párolt rizs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,12</p> <p>EN: 536 ZS: 15,1 TZS: 2,4 FH: 22,8 SZH: 76,9 CK: 11,1 SÓ: 1,9</p>	<p>Sertés fasírt Kelkáposzta főzelék Félbarna kenyér Almás kevert sütemény</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,12</p> <p>EN: 790 ZS: 31,5 TZS: 6,3 FH: 27,7 SZH: 95,4 CK: 15,4 SÓ: 4,2</p>	<p>Magyaros zöldbaleves Csirkepaprikás Szarvacskás tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7</p> <p>EN: 587 ZS: 22,1 TZS: 4,1 FH: 28,9 SZH: 65,5 CK: 4,2 SÓ:2,3</p>	<p>Zöldség krémleves Leves gyöngy Brassói csirke aprópecsenye Vegyes saláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 734 ZS: 24,4 TZS: 7,3 FH: 30,2 SZH: 90,9 CK: 9,5 SÓ: 2,4</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
<p>Reszelt sajt Margarin Félbarna kenyér Kápia paprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN:277 ZS: 10,2 TZS: 5,7 FH: 11,5 SZH:32,7 CK:0,5 SÓ: 1,7</p>	<p>Paprikás szalámi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretek</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 258 ZS: 10,1 TZS: 3,6 FH: 8,3 SZH: 31,6 CK: 0,5 SÓ: 1,6</p>	<p>Trappista sajtszelet Margarin Zsemle</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 265 ZS: 10,2 TZS: 5,7 FH: 11,3 SZH: 29,8 CK: 0,7 SÓ: 1,8</p>	<p>Csirke mell sonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Zöldpaprika</p> <p><u>Allergének:</u> 1</p> <p>EN: 213 ZS: 3,4 TZS: 0,8 FH: 10 SZH: 31,9 CK: 0,4 SÓ:1,3</p>	<p>Gyümölcs joghurt Kifli</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 250 ZS: 4,3 TZS: 2,5 FH: 7,5 SZH: 44 CK: 16,1 SÓ: 0,7</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezésetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézésedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarzata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

# ÉTLAP

Budapest

Általános Iskola Felső tagozat A-B menü

2020.10.19.–2020.10.25.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Kakaós tej  
Foszlós kalács

Allergének:  
1,3,7

EN:359  
ZS: 9,4 TZS: 4,6 FH: 11,6  
SZH:54 CK:28,6 SÓ: 0,8

Gyümölcs tea  
Barackos túrókrém  
Zsemle

Allergének:  
1,7,12

EN: 246  
ZS: 2,9 TZS: 1,6 FH: 9  
SZH: 43,7 CK: 13,6 SÓ: 0,7

Gyümölcs tea  
Házi füstölt sajtkrém  
Kifli

Allergének:  
1,7,12

EN: 272  
ZS: 10,9 TZS: 5,1 FH: 8,9  
SZH: 33,9 CK: 8,4 SÓ: 0,9

Tej  
Mogyorós krém  
Félbarna kenyér

Allergének:  
1,6,7,8

EN: 359  
ZS: 9,4 TZS: 5,1 FH: 10,8  
SZH: 52,9 CK: 21,2 SÓ: 1,2

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD A

Tárkonyos zöldség leves  
Tarhonyás csirke hús  
Káposztasaláta

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN:624  
ZS: 20,1 TZS: 3,7 FH: 30,8  
SZH:77,8 CK:11,3 SÓ: 1,9

Lebbencsleves  
Dinó szelet  
Zöldborsófőzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér

Allergének:  
1,3,7,12

EN: 734  
ZS: 24,9 TZS: 4,4 FH: 25,6  
SZH: 96,2 CK: 10,1 SÓ: 2,7

Sertés húsgombóc leves  
Dejós morzsás nudli  
Vaníliás öntet  
Alma

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN: 952  
ZS: 21,7 TZS: 4,4 FH: 25,6  
SZH: 135,9 CK: 45 SÓ: 2,1

Gyümölcsleves  
Rántott halfilé  
Petrezselymes rizs  
Tartármártás

Allergének:  
1,3,4,7,10,12

EN: 830  
ZS: 33,2 TZS: 6,3 FH: 19,9  
SZH: 109,3 CK: 25,3 SÓ: 1,4

**ÜNNEPNAP**

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD B

Tárkonyos zöldség leves  
Chilis bab  
Félbarna kenyér

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN:567  
ZS: 23,9 TZS: 6,7 FH: 26,1  
SZH:56,8 CK:6,1 SÓ: 3,2

Lebbencsleves  
Baconos csirkemáj  
Póréhagymás rizs  
Csemege uborka

Allergének:  
1,3,10,12

EN: 636  
ZS: 20,8 TZS: 5,1 FH: 28,9  
SZH: 81,2 CK: 4,9 SÓ: 4,2

Sertés húsgombóc leves  
Káposztás kocka  
Alma

Allergének:  
1,3,9

EN: 665  
ZS: 20,4 TZS: 3,7 FH: 21,8  
SZH: 97,7 CK: 21,9 SÓ: 1,3

Gyümölcsleves  
Fűszeres csirke csíkok  
Petrezselymes burgonya  
Vegyes saláta

Allergének:  
1,7,12

EN: 631  
ZS: 17,8 TZS: 3,5 FH: 23,9  
SZH: 88,9 CK: 28,7 SÓ: 0,9

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

UZZONNA

Snidlinges vajkrém  
Teljes kiőrlésű zsemle  
Kápia paprika

Allergének:  
1,7

EN:227  
ZS: 9,5 TZS: 5,6 FH: 5,3  
SZH:28,4 CK:1,3 SÓ: 1,1

Olasz felvágott  
Margarin  
Félbarna kenyér  
Kigyóuborka

Allergének:  
1,6

EN: 247  
ZS: 7,2 TZS: 2 FH: 8,5  
SZH: 33 CK: 0,6 SÓ: 1,8

Zala felvágott  
Margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Zöldpaprika

Allergének:  
1,6

EN: 248  
ZS: 7,4 TZS: 2,1 FH: 8,6  
SZH: 32,6 CK: 0,5 SÓ: 1,6

Kenőmájás  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Retek

Allergének:  
1,6,10

EN: 251  
ZS: 9,3 TZS: 0,2 FH: 8,6  
SZH: 31,4 CK: 0,5 SÓ: 1,4

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutén tartalmú gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

# ÉTLAP

Budapest

Általános Iskola Felső tagozat A-B menü

2020.10.26.–2020.11.01.

TÍZÓRAI

EBÉD A

EBÉD B

UZSONNA

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
<b>TÍZÓRAI</b>	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
<b>EBÉD A</b>	<b>ŐSZI SZÜNET</b> <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<b>ŐSZI SZÜNET</b> <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<b>ŐSZI SZÜNET</b> <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<b>ŐSZI SZÜNET</b> <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<b>ŐSZI SZÜNET</b> <u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
<b>EBÉD B</b>	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:
<b>UZSONNA</b>	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	<u>Allergének:</u> EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.