

**MSOSZ INTEGRÁLT ORSZÁGOS GÖRKORCSOLYA VERSENY
ÉS UTÁNPÓTLÁS TOBORZÁS
Szeged, 2022.október 20.**

Hatodik alkalommal került megrendezésre Szegeden görkorcsolya verseny a **Magyar Speciális Olimpia Szövetség /MSOSZ/ és a szegedi Tornádó Team Korcsolyázó Sport Egyesület** szervezésében.

A verseny célja:

A görkorcsolya sportágfejlesztés utánpótlás toborzás többségi sportedzők és gyógypedagógusok részvételével. Integrált versenylehetőség biztosítása értelmi fogyatékossgal élő és ép sportolók részére, a görkorcsolya sportág népszerűsítésével. Speciális korcsolyázók részvétele a Speciális Olimpia Világjátékokon, sportpéldaképek bemutatása.

Vendégek:

A verseny védnöke **Süli András** Csongrád Megyei Szabadidősport Szövetség elnöke volt. A vendégek között köszönthetjük **Ménesi Imrét** – Szeged, Foglalkoztatási, Szociális és Sportbizottság elnökét, önkormányzati képviselőt és **Mucsiné Erdei Mónikát** a Szeged és Térsége Bárczi Gusztáv EGYMI Intézmény vezetőjét.

A szegedi Bárczi Gusztáv EGYMI első alkalommal vett részt SO versenyen.

Résztevő csapatok és felkészítőik:

1. Dunaújváros, „Mozdulj Diák...” DSE, Móra F. Ált. Isk. -Salamonné Szabó Éva
2. Budapest, XVIII. SOFI Életjel Alapítványa- Miklósné Malek Erzsébet
3. Szeged és térsége Bárczi Gusztáv EGYMI- Zádori Orsolya
4. Szeged, Tornádó Team Korcsolyázó Sport Egyesület- Garzó Erika, Kéri Ferenc, Monostori Eszter korcsolya edzők

Versenyprogram:

Egyéni 100m, 300m, 500m, 1000m és váltók 2x100m váltó és a 4x100m integrált váltó (2 SO+ 2 partner sportoló) időmérő és döntő futamai.

Ebéd: Finom pizza. Köszönjük!

Elméleti előadás:

Miklósné Malek Erzsébet görkorcsolya szakágvezető rövid elméleti előadást tartott.

Bemutatta az adaptált korcsolya oktatás, edzés, verseny sajátosságait, a speciális korcsolyázók Speciális Olimpia Világjátékokon való szereplését, a sportpéldaképeket.

Kiemelte az adaptált görkorcsolya oktatás, edzés és versenyzés hatását a sajátos nevelési igényű SNI gyermekek pszichomotoros fejlesztésében: lateralitás és dominancia zavar; testséma és praxia zavarok; a téri tájékozódási és ritmus zavarok esetében.

A feladatok egyre nehezedő formában történő végrehajtása, sok gyakorlási idő biztosítása, játékos formában, sok eszközzel a sikeres végrehajtás feltételei. A sajátos nevelési igényű gyerekek lassabban tanulják meg ép társaikhoz viszonyítva a korcsolyázó mozgást. Az értelmi sérült gyermekek koncentrációja rövidebb idejű, nehezebben tudnak összpontosítani egy feladatra. Az érdeklődés fenntartása játékos formában, hívó szavakkal „imádkozó sáska, tipi-topi, csiszi- csuszi”, színes sporteszközökkel, rövid, világos, többszöri utasítással, gyakorlással valósul meg. A görkorcsolya és jégkorcsolya oktatáson és edzéseken a feladatok végrehajtásakor a mozgásokat előre-hátra (szlalom, halacska), mindkét irányba (jobbra-balra), különböző testhelyzetek felvételével (rajtgyakorlatok), kiegészítve ügyességi feladatokkal (egyéni, párban, csoportban), ritmust fejlesztő gyakorlatokkal, sokféle sportszerrel (bója, karika, labda) játékos formában végezzük. A speciális sportolók a görkorcsolya edzésen a korcsolya mozgás imitációs gyakorlataival ismerkedhetnek meg. A görkorcsolyázás technikai elemei mellett a taktika elemek is előtérbe kerülnek, melyet versenyhelyzetekben tudnak kamatoztatni. A versenytávok részeinek gyakorlása - rajtgyakorlatok, egyenes-, kanyarteknika, célba érkezés, előzés, váltás - a verseny távok időre történő megtétele már a versenysport elemeit képezik.

Összegezve:

Az SNI gyerekek sportmozgása pozitív hatással bír a kognitív és pszichés képességeik fejlődésére.

A fejlesztésben kiemelt szerepet kap az egyensúly és mozgásérzékelés (kinesztetikus érzékelés), egyensúlyfejlesztés és ritmus gyakorlatok.

Az integrált edzések, versenyek speciális sportolók és partner sportolók részvételével elősegítik a későbbi társadalmi beilleszkedést.

A résztvevő gyógypedagógusok, edzők, felkészítők emailben megkapják az előadás anyagát, 6 edzőminta tervvel kiegészítve.

Felhasznált irodalom: Miklósné Malek Erzsébet szakdolgozat:

A sajtós nevelési igényű gyermekek egészségfejlesztése és tehetséggondozása /BME, 2017/

A speciális korcsolyázók 2001-2019 között 10 Speciális Olimpia Nyári és Téli Világjátékokon jártak. Kiemelkedő eredményt elérő speciális korcsolyázó **Mayer Barbara** 5 Speciális Olimpia Nyári és Téli Világjátékokon **13 érmet** /7 arany, 3 ezüst, 3 bronzérem/ szerzett a legerősebb divízióban, méltán kapott hatalmas tapsot a világversenyeken kiváló eredményeket elérő **Gardi Dominika** Tornádó Team magyar görkorcsolya bajnokkal.



A görkorcsolya sport példaképei
Mayer Barbara – Bp. 18. Életjel Alapítvány
Speciális Olimpia Világjátékok 7 aranyérmét szerzett görkorcsolyázó
Gardi Dominika - Tornádó Team Szeged
görkorcsolya magyar bajnok, világjátékok 7. helyezett

Görkorcsolya bemutató

A versenytávok részeinek gyakorlása: rajtgyakorlatok, egyenes-, kanyarteknika, célba érkezés, előzés, váltás. **Garzó Erika** az SO szakágvezető helyettese tanítványaival a Tornádó Team görkorcsolyázóival csodálatos gyakorlati bemutatót tartott: **Sándor Lilla, Kovács Kámea, Zolván Barbara** és **GARDI DOMINIKA** felnőtt magyar országos bajnok, Világjátékok 7. helyezett.



Gardi Dominika- Tornádó Team, Szeged görkorcsolyázója
Szegedi Tudományegyetem végzett Gyógypedagógusa

Speciális Olimpia Világjátékok, SO sportpéldaképek

A Magyar Speciális Olimpia /MSOSZ/ görkorcsolyázói és gyorskorcsolyázói

2001-2019 között az alábbi Speciális Olimpia Téli és Nyári Világjátékokon szerepeltek.

2001. Speciális Olimpia Téli Világjátékok, Anchorage (USA)
2003. Speciális Olimpia Nyári Világjátékok, Dublin (Írország)
2005. Speciális Olimpia Téli Világjátékok, Nagano (Japán)
2007. Speciális Olimpia Nyári Világjátékok, Sanghaj (Kína)
2009. Speciális Olimpia Téli Világjátékok, Idaho (USA)
2011. Speciális Olimpia Nyári Világjátékok, Athén (Görögország)
2013. Speciális Olimpia Téli Világjátékok, PyeongChang (Dél-Korea)
2015. Speciális Olimpia Nyári Világjátékok, Los Angeles (USA)
2017. Speciális Olimpia Téli Világjátékok, Graz, Schladming (Ausztria)
2019. Speciális Olimpia Nyári Világjátékok, Abu Dhabi (Arab Emírség)
2021. Speciális Olimpia Téli Világjátékok, Kazany- elmaradt

Görkorcsolyázóink a 2023. június 12.-25. között megrendezésre kerülő berlini Speciális Olimpia Nyári Világjátékokra készülnek.

Kiemelkedő eredményt elért speciális sportolónk, a csapatunk számára példakép **Mayer Barbara** gör- és gyorskorcsolyázónk. Felkészítésében speciális és többségi edzők segítenek, igazi csapatot alkotva.

Köszönet érte a szakágvezető helyetteseknek:

Garzó Erika - Tornádó Team Korcsolyázó Sport Egyesület elnöke, edző- görkorcsolya

Csizmadia Ildikó - FTC short track utánpótlás szakedző- rövidpályás gyorskorcsolya

Versenyző	Világjátékok össz. eredményei	Felkészítő edzők	2011 Athén Nyári VJ	2013 Pyeong Chang Téli VJ	2015 Los Angeles Nyári VJ	2017 Graz Téli VJ	2019 Abu Dhabi Nyári VJ
Mayer Barbara Életjel Alapítvány- Bp.18.SOFI	5 Világjátékok/ 13 érem a legerősebb divízióban DV1 7 arany, 3 ezüst, 3 bronzérem	Miklósné Malek Erzsébet szakágvezető Dombóvári Szilvia Garzó Erika Csizmadia Ildikó gyorskorcsolya	3arany 100m, 300m, 2x100m váltó)	2 arany (111m, 500m) 1 bronz (333m)	1 arany (2x200 m váltó), 2 ezüst (111m, 500m)	2 bronz (500m, 777m)	1 arany (2x100 m váltó) 1 ezüst 1000m

Mayer Barbara SO görkorcsolyázó, gyorskorcsolyázó eredményei 2011-2019



ABU DHABI SO Nyári Világjátékok 2019
SO HUNGARY női 2x100m váltó - 1. helyezés
/Mayer Barbara, Bartha Beatrix/



Abu Dhabi 2019 Nyári Világjátékok SO válogatott görkorcsolya csapat fogadása Sportok Háza
Miklósne Malek Erzsébet szakágvezető
Bartha Beatrix, Hocza Róbert, Péter Dávid, Mayer Barbara SO görkorcsolyázók
Garzó Erika edző

A nagyszerű hangulatú versenyen jó volt látni a speciális görkorcsolyázók és a Tornádó Team Szeged partnerversenyzőinek közös váltóját.

Köszönjük a verseny szervezésben és lebonyolításban résztvevők munkáját- felkészítő tanárok, edzők, segítők, bírók és a görkorcsolyázók sportszerű versenyzését!

Kiemelten köszönet az MSOSZ támogatásért, **Dr. Jády György SO sportigazgató, Mednyánszki Szilvi a SO iroda vezető** versenyszervezésben nyújtott segítségét.

Garzó Erika és a Tornádó Team csapatának fáradhatatlan munkáját, mely méltó helyszínt és feltételeket biztosított! Ne feledkezzünk meg a **szülőkről**, akik lelkes támogatásuk nélkül e verseny nem jöhetett volna létre.

Fontos a kiemelkedő eredményt elérő speciális sportolók és edzőik több éves szakmai munkájának elismerése, megbecsülése, szakmai javaslatainak figyelembevétele a mindennapokban és a Világjátékok válogatott keretének kijelölésében. Bízunk az SO elnökség támogatásában!

A Speciális Olimpiának szüksége van példaképekre!

<https://www.facebook.com/watch?v=5916589618428534>

http://hungaroskate.hu/faliujsg/ertelmi-fogyatekkal-elok-versenyt-segitette-a-tornado-team-617.html?fbclid=IwAR1OPR8CwhfHDXFltW96yQM_4-LX0WACpR-6vKzmbcoNkeaeQ2rL6jDhdsI

<https://l.facebook.com/l.php...>

<https://l.facebook.com/l.php...>