

# SOFI

## MUNKATERV

2018/2019. TANÉV

TESTNEVELÉS ÉS SPORT MUNKAKÖZÖSSÉG TERVEZETE

### **Tárgyi feltételek:**

Kondor Béla sétány 15. szám alatti épületben 1 darab testnevelés szoba, iskolaudvar, kisméretű beton borítású kosárlabda pálya;

Kondor Béla sétány 4. szám alatti épületben 1 darab testnevelés szoba, iskolaudvaron távolugró gödör, felújított rekortán alapú sportpálya.

Külső helyszín a Kondor Béla Általános Iskola tornaterme, a környező sportpályák, parkoló.

### **Személyi feltételek a 2018/2019.-es tanévben:**

1. Miklósne Malek Erzsébet (testnevelő, gyógytestnevelő, szomatopedagógus, görkorcsolya-gyorskorcsolya edző)
2. Homoga Máté (testnevelő, gyógytestnevelő, judo oktató)
3. Dr. Farkasné Németh Krisztina (testnevelő, gyógytestnevelő, judo oktató)
4. Németh Gyöngyi (gyógypedagógus, torna edző)
5. Juhász Balázs (testnevelő, gyógytestnevelő, labdarúgó grassroots oktató)
6. Sulyok Melinda (szomatopedagógus)
7. Szabó Lajos (gyógypedagógus, labdarúgó edző)
8. Juhász József (gyógypedagógus, judó edző)
9. Bányai Eszter (szomatopedagógus)

### **A mozgásfejlesztés területei:**

A testnevelés és sport munkaközösség feladata a testnevelés és mozgásnevelés órákon kívül a tanulók részére gyógytestnevelés ellátás biztosítása illetve szomatopedagógiai fejlesztés.

A munkaközösség feladatkörébe tartozik még a sportoktatás:

- 2. osztály jégkorcsolya oktatás - Miklósne Malek Erzsébet
- 3. osztály és 5. osztály kötelező úszásoktatás: Park uszoda, egész évben
- Autista I.II.III. csoport - Terápiás úszás, Kastélydombi uszoda,
- 6.-7.-8. osztály „Judo program” Homoga Máté

A testnevelés órák keretein kívül a munkaközösség számos sportszakkört biztosít a tanulóinknak:

- bowling- Bp. XVIII. Lőrinc Center, Szabó Lajos
- görkorcsolya – Havanna ltp. parkoló, gyorskorcsolya, műkorcsolya, - Bp. IX. FTC jégpálya, Bp. XIV. Gyakorló jégcsarnok (MTK), Miklósne Malek Erzsébet
- judo - SOFI, PKSE, Juhász József
- kosárlabda - Kondor Béla Ált. Iskola, SOFI sportudvar, Homoga Máté
- torna – SOFI, Németh Gyöngyi
- zumba, SOFI, Dr. Farkasné Németh Gyöngyi

### **Munkaközösség általános céljai, feladatai**

- A tanulók mozgáskészségének,
- a motoros és koordinációs készség/képességek fejlesztése,
- a testnevelési és sportági tevékenységhez kötődő ismeretek fejlesztése.
- Személyiségfejlesztés,
- csoportkohézió elősegítése,
- preventív és egészségtudatos szokások kialakítása,
- a szabadidő hasznos eltöltésének elsajátítása.
- A mozgás és sportolás során a tanulók megtanulják a szabályokat követni és azokat betartani.
- A tanulók koncentrációs és kooperatív képességének fejlesztése.
- Mozgás és sport megszerettetése.

- **Mérések: Netfit, Motoros próba**  
Antropometriai és motoros próba alsó tagozatban év elején és év végén, ismerkedés az SNI adaptált NETFIT gyakorlataival.  
SNI adaptált NETFIT /Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt/ felső tagozatban és a szakiskolában.
- **Módszertani kultúra frissítése érdekében belső óralátogatások**

#### **Kiemelt feladatok ebben a tanévben:**

- **A sportversenyek szervezése**  
A testnevelés órákon felül a munkaközösség jelentős idejét a sajátos nevelési igényű intézményünkben nevelt tanulók sportversenyekre való felkészítése és azokon való részvételének megszervezése tölti ki.  
Az idei évben is kiemelt feladatunk, hogy minél színvonalasabb versenyekre juttassuk el a jól felkészített tanulóinkat.
- **Kihívások.**  
Célunk, hogy minden tanuló és pedagógus havi rendszerességgel, érdekes, izgalmas, mozgásos feladatokban, versenyekben vegyen részt.
- **5 perc torna.**  
Tanórákba beilleszthető rövid gyakorlatsorokat tervezünk a különböző korosztályoknak, melyekkel a tanulók felfrissülhetnek, fokozhatják keringésüket, végzésükkel vérhatóan jobban tudnak majd koncentrálni a feladataikra.  
Néhány perc torna gyakorlatsor álltunk össze azoknak a kollégáknak, akik szeretnének felfrissülni munka közben.

#### **Iskolai programokba bekapcsolódás:**

- Tökmag avató
- Dominó projekt
- Egészség nap
- Nevelőtestületi csapatépítés
- Gyógypedagógus konferencia
- Tavaszi játszóház
- Farsang
- Minden programban, ahol szükség van a segítségünkre

Az eseményekhez kapcsolódó programjaink időpontját a részletes, havi bontású eseményterv tartalmazza.

A programok szervezéséért, lebonyolításáért a munkatervben jelölt pedagógusok felelősek a munkaközösségi megbeszélések és munkatervük alapján.

#### **Munkaterv havi bontásban:**

##### **Augusztus**

- Alakuló értekezlet 2018.08.23.
  - Felelős: intézményvezetés
- Alakuló munkaközösségi értekezlet 2018.08.27.
  - munkaközösség vezető megválasztása

- Kerületi munkaközösségi értekezlet 2018.08.29.
- Tanévnyitó értekezlet 2018.08.31.

### **Szeptember**

- Tanévnyitó ünnepély 2018.09.03.
- Tanmenetek elkészítése a kerettanterv alapján
  - Felelős: Juhász Balázs
  - Határidő: 2018.09.14.
- Tökmag avató 2018.09.10.
- Munkaközösségi értekezlet 2018.09.12.
  - Felelős: Juhász Balázs
- Hősök terén sajtótájékoztató a Világjátékokra készülő olimpikonok bemutatása 2018.09.22.
- Nevelő testületi csapatépítés 2018.09.27.
  - Felelős: Juhász Balázs
- Motoros mérések alsó tagozaton
  - Felelős: Miklósné Malek Erzsébet
  - Határidő: 2018.09.28.
- Kihívások!!!
  - Felelős: Homoga Máté
  - Határidő: 2018.09.24.

### **Október**

- Speciális Olimpia edzőtábora Győrben 2018.10.4.-7.
- 5 perc torna
  - Felelős: Juhász Balázs
  - Határidő: 2018.10.26.
- Munkaközösségi értekezlet 2018.10.13.
  - Felelős: Juhász Balázs

### **November**

- Dominó projekt 2018.11.23.
- Bemutató edzés
  - Felelős: Németh Gyöngyi
- Munkaközösségi értekezlet 2018.11.10.

- Felelős: Juhász Balázs

### **December**

- Kihívások!!!
  - Felelős: Homoga Máté
  - Határidő: 2018.12.10.
- Munkaközösségi értekezlet 2018.12.15.
  - Felelős: Juhász Balázs

### **Január**

- Munkaközösségi értekezlet 2019.01.10.
  - Felelős: Juhász Balázs
- Osztályozó értekezlet 2019.01.28-29.

### **Február**

- Munkaközösségi értekezlet 2019.02.7.
  - Felelős: Juhász Balázs
- Félévzáró értekezlet 2019.02.7.

### **Március**

- Munkaközösségi értekezlet 2019.03.14.
  - Felelős: Juhász Balázs
- Világjátékok 2019.03.8-21.
- Nevelőtestületi értekezlet 2019.03.25.
  - Felelős: Juhász Balázs

### **Április**

- Munkaközösségi értekezlet 2019.04.11.
  - Felelős: Juhász Balázs
- Netfit felmérések felső tagozatban
  - Felelős: Dr. Farkasné Németh Krisztina
  - Határidő: 2019.04.30.
- Tavaszi játszóház 2019.04.17.

### **Május**

- Munkaközösségi értekezlet 2019.05.9.
  - Felelős: Juhász Balázs

- Amerikai Iskolások
  - Felelős: Miklósné Malek Erzsébet
- Bemutató edzés
  - Felelős: Homoga Máté
  - Határidő: 2019.05.31.
- Egészségnap 2019.05.22.

### **Június**

- Szülő-tanár-diák sportnap
  - Felelős: Homoga Máté
  - Határidő: 2019.06.7.
- Munkaközösségi értekezlet 2019.06.6.
  - Felelős: Juhász Balázs
- Év végi motoros felmérések alsó tagozatban
  - Felelős: Miklósné Malek Erzsébet
  - Határidő: 2019.06.14.

**2018 Speciális Olimpia versenynaptár mellékletben csatolva.**

Budapest, 2018. szeptember 1.

Pál-Horváth Rita  
Intézményvezető

Juhász Balázs  
Munkaközösség-vezető