

7.melléklet

SOFI

MUNKATERV

2019/2020. TANÉV

TESTNEVELÉS ÉS SPORT MUNKAKÖZÖSSÉG TERVEZETE

Tárgyi feltételek:

Kondor Béla sétány 15. szám alatti épületben 1 darab testnevelés szoba, iskolaudvar, kisméretű beton borítású kosárlabda pálya.

Kondor Béla sétány 4. szám alatti épületben 1 darab testnevelés szoba, iskolaudvaron távolugró gödör, rekortán alapú sportpálya.

Külső helyszín a Kondor Béla Általános Iskola tornaterme, környező sportpályák, parkoló.

Személyi feltételek a 2019/2020.-es tanévben:

1. Miklósné Malek Erzsébet (testnevelő, gyógytestnevelő, szomatopedagógus, görkorcsolya-gyorskorcsolya edző)
2. Homoga Máté (testnevelő, gyógytestnevelő, judo oktató)
3. Dr. Farkasné Németh Krisztina (testnevelő, gyógytestnevelő, judo oktató)
4. Németh Gyöngyi (gyógypedagógus, szertorna edző)
5. Juhász Balázs (testnevelő, gyógytestnevelő, labdarúgó grassroots oktató)
6. Szabó Lajos (gyógypedagógus, labdarúgó edző)

A mozgásfejlesztés területei:

A testnevelés és sport munkaközösség feladata a testnevelés és mozgásnevelés órákon kívül a tanulók részére gyógytestnevelés ellátás biztosítása illetve szomatopedagógiai fejlesztés.

A munkaközösség feladatkörébe tartozik még a sportoktatás

- 2. osztály jégkorcsolya oktatás - Miklósné Malek Erzsébet
- 3. osztály és 5. osztály kötelező úszásoktatás: Park uszoda, egész évben
- Autista I.II.III. csoport - Terápiás úszás, Kastélydombi uszoda,
- 6.-7.-8. osztály „Judo program” Homoga Máté

A testnevelés órák keretein kívül a munkaközösség számos sportszakkört biztosít a tanulóinknak:

- bowling- Bp. XVIII. Lőrinc Center, Szabó Lajos
- görkorcsolya – Havanna ltp. parkoló, gyorskorcsolya, műkorcsolya, - Bp. IX. FTC jégpálya, Bp. XIV. Gyakorló jégcsarnok (MTK), Miklósné Malek Erzsébet
- judo - Juhász Dániel
- kosárlabda - Kondor Béla Ált. Iskola, Homoga Máté
- torna – SOFI, Németh Gyöngyi
- zumba, SOFI, Dr. Farkasné Németh Krisztina

A munkaközösség általános céljai, feladatai:

- A tanulók mozgáskészségének, a motoros és koordinációs készség/képességek fejlesztése, a testnevelési és sportági tevékenységhez kötődő ismeretek fejlesztése.
- Személyiségfejlesztés, csoportkohézió elősegítése, preventív és egészségtudatos szokások kialakítása, a szabadidő hasznos eltöltésének elsajátítása.
- A mozgás és sportolás során a tanulók megtanulják a szabályokat követni és azokat betartani.
- A tanulók koncentrációs és kooperatív képességének fejlesztése.
- Mozgás és sport megszerettetése.

Mérések: Netfit, motoros próba

Antropometriai és motoros próba alsó tagozatban év elején és év végén, ismerkedés az SNI adaptált NETFIT gyakorlataival.

SNI adaptált NETFIT (Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt) felső tagozatban és a szakiskolában.

Kiemelt feladatok ebben a tanévben:

- **A sportversenyek szervezése**
A testnevelés órákon felül a munkaközösség jelentős idejét az intézményünkben nevelt, sajátos nevelési igényű tanulók sportversenyekre való felkészítése és azokon való részvételének megszervezése tölti ki.
Az idei évben is kiemelt feladatunk, hogy minél színvonalasabb versenyekre juttassuk el a jól felkészített tanulóinkat.
- **Kihívások.**
Célunk, hogy minden tanuló és pedagógus a tanév folyamán 6 alkalommal, érdekes, izgalmas, mozgásos feladatokban, versenyekben vegyen részt.
- **5 perc torna.**
Tanórákba beilleszthető rövid videos gyakorlatsorokat tervezünk a tanulóknak, melyekkel a tanulók felfrissülhetnek, fokozhatják keringésüket, javíthatják testtartásukat, végrehajtásával jobban tudnak majd koncentrálni a feladataikra.
Néhány perces videos torna gyakorlatsort álltunk össze azoknak a kollégáknak, akik szeretnének felfrissülni, javítani testtartásukat munka közben.
- **Csatlakozás az Öko-Iskola programhoz**
A tanulók egészségét állítjuk a középpontba. A tanmenetbe illesztve megjelenik a tanulók állóképességének, fittségének, kardiorespiratikus rendszer fejlesztése. Az év elején és év végén esedékes motoros mérés kiegészítése bőrredő, valamint nyugalmi pulzus és vérnyomás méréssel.
- **Ugróiskolák az udvarra**
Annak érdekében, hogy a tanulókat a szünetekben, motiváljuk a mozgásra, ugróiskolákat festünk a beton burkolatra.
- **Ki mit tud?**
Ebben az évben mi szervezzük, a hagyományos ki mit tud?-ot.

Iskolai programokba bekapcsolódás:

- Tökmag avató
- Nevelőtestületi csapatépítés
- Gyógypedagógus konferencia
- Farsang
- Minden programban, ahol szükség van a segítségünkre

Az eseményekhez kapcsolódó programjaink időpontját a részletes, havi bontású eseményterv tartalmazza.

A programok szervezéséért, lebonyolításáért a munkatervben jelölt pedagógusok felelősek a munkaközösségi megbeszélések és munkaterv alapján.

Munkaterv havi bontásban:

Augusztus

- Alakuló munkaközösségi értekezlet 2019.08.22.
 - munkaközösség vezető megválasztása
- Kerületi munkaközösségi értekezlet 2019.08.29.
- Tanévnnyitó értekezlet 2019.08.30.

Szeptember

- Tanévnnyitó ünnepély 2019.09.02.
- Munkaközösségi értekezlet 2019.09.09.
 - Felelős: Juhász Balázs
- Tökmag avató 2019.09.10.
 - Felelős: Miklósné Malek Erzsébet
- Tanmenetek elkészítése a kerettanterv alapján
 - Felelős: Juhász Balázs
 - Határidő: 2019.09.14.
- Kihívások!!!
 - Felelős: Németh Gyöngyi
 - Határidő: 2019.09.17.
- Munkaközösségi csapatépítés 2019.09.30.
 - Felelős: Juhász Balázs
- Motoros mérések alsó tagozaton
 - Felelős: Miklósné Malek Erzsébet
 - Határidő: 2019.09.30.

Október

- Munkaközösségi értekezlet 2019.10.12.
 - Felelős: Juhász Balázs
- 5 perc torna
 - Felelős: Juhász Balázs
 - Határidő: 2019.10.18.
- Kihívások!!!
 - Felelős: Németh Gyöngyi
 - Határidő: 2019.10.25.

November

- Bemutató edzés
 - Felelős: Dr. Farkasné Németh Krisztina
 - Határidő: 2019.11.30.
- Munkaközösségi értekezlet 2019.11.13.
 - Felelős: Juhász Balázs

December

- Munkaközösségi értekezlet 2019.12.12.
 - Felelős: Juhász Balázs
- Kihívások!!!
 - Felelős: Németh Gyöngyi
 - Határidő: 2019.12.13.

Január

- Munkaközösségi értekezlet 2020.01.17.
 - Felelős: Juhász Balázs

Február

- Munkaközösségi szakmai nap
 - Felelős: Juhász Balázs
- Munkaközösségi értekezlet 2020.02.10.
 - Felelős: Juhász Balázs
- Kihívások!!!
 - Felelős: Németh Gyöngyi
 - Határidő: 2020.02.07.

Március

- Munkaközösségi értekezlet 2020.03.10.
 - Felelős: Juhász Balázs
- Kihívások!!!
 - Felelős: Németh Gyöngyi
 - Határidő: 2020.03.20.
- Nevelőtestületi csapatépítés 2020.03.31.

Április

- Munkaközösségi értekezlet 2020.04.15.
 - Felelős: Juhász Balázs
- Ki mit tud? 2020.04.29.
 - Felelős: Testnevelő és sport munkaközösség
- Netfit felmérések felső tagozatban
 - Felelős: Dr. Farkasné Németh Krisztina
 - Határidő: 2020.04.30.

Május

- Munkaközösségi értekezlet 2020.05.13.
 - Felelős: Juhász Balázs
- Kihívások!!!
 - Felelős: Németh Gyöngyi
 - Határidő: 2020.05.15.
- Szülő-tanár-diák sportnap
 - Felelős: Homoga Máté
 - Határidő: 2020.05.29.
- Bemutató edzés
 - Felelős: Szabó Lajos
 - Határidő: 2020.05.31.

Június

- Munkaközösségi értekezlet 2020.06.08.
 - Felelős: Juhász Balázs
- Év végi motoros felmérések alsó tagozatban
 - Felelős: Miklósné Malek Erzsébet
 - Határidő: 2020.06.03.

2019 Speciális Olimpia versenynaptár mellékletben csatolva.

Budapest, 2019. szeptember 1.

Pál-Horváth Rita
Intézményvezető

Juhász Balázs
Munkaközösség-vezető